

中药材食疗事典



[中药材食疗事典 下载链接1](#)

著者:生活品味编辑部 编

出版者:

出版时间:2007-10

装帧:

isbn:9787506446297

《中药材食疗事典》介绍了中医学的基本知识，列举了97种常用中药材，分别从别名、性味、功效、药膳举例等方面进行说明，还有方便读者查询的附录。全书内容贴近生活，语言通俗易懂，还有大量精美的图片，编排也较活泼，是一本实用性较强的养生保健图书，谨此推荐。

作者介绍:

目录:

[中药材食疗事典 下载链接1](#)

标签

食疗

保健

中药

食谱

美食

中医

科学技术

营养

评论

是本很实用的中药入门书，也可以当作简单的工具书来用！！

[中药材食疗事典 下载链接1](#)

书评

介绍的材料都是常见的，不用去药店，在超市里可以买到的。
中医的概念名词解释的部分也很有用。食材的归经和性味都用表格归类，一目了然。
另外彩图质量很好，附有一些菜肴的做法。
放在书房看赏心悦目，下到厨房实践起来有益健康。 我认为家里有一本是不错的。

[中药材食疗事典 下载链接1](#)