

中国二十四节气药膳



[中国二十四节气药膳_下载链接1](#)

著者:彭铭泉主编

出版者:人民军医

出版时间:2007-11

装帧:

isbn:9787509113448

《中国二十四节气药膳》作者根据季节特点，编写春、夏、秋、冬常见保健药膳和二十四节气药膳。详细介绍了二十四节气易患疾病和相应的预防保健药膳。如立春补肝，预防肝病、立夏补心，预防心脏病、皮肤病；立秋补肺，预防肺病、结核病、秋痢；立冬补肾，预防肾虚、腰痛等。全书共有1700多种药膳，这些药膳方既有古方又有创新方，每种药膳均介绍配方、功效、制作方法，为广大群众喜爱的家庭药膳。

作者介绍:

目录:

[中国二十四节气药膳_下载链接1](#)

标签

药膳

评论

[中国二十四节气药膳_下载链接1](#)

书评

[中国二十四节气药膳_下载链接1](#)