

# 解读大脑



[解读大脑\\_下载链接1](#)

著者:刘泉开

出版者:人民军医出版社

出版时间:2007-9

装帧:

isbn:9787509111802

美国芝加哥阿耳茨海默氏病研究中心的主任、神经学家DavidBennett说，一种解释是说中年期间不好动是阿耳茨海默氏病早期的征兆。他倾向于相信多使用大脑并保持忙碌可以预防阿耳茨海默氏病和其它认知衰退的疾病。

Bennett说：“如果事实确实如此，这一发现将在公众健康和公共政策中得到极大的应用。”下一步的战役将是鼓励人们关掉电视，开动大脑。

本书分三篇叙述大脑的解剖生理，大脑中常见疾病的防治，重点是向读者介绍了大脑的养生保健方法。以干细胞访谈的形式向人们展示了大脑的生理结构、功能，大脑的潜能与活力、大脑的烦恼和渴望。让人们认识自己惟一的大脑、神奇的大脑，挖掘和开发大脑的聪明才智。

作者介绍:

目录:

[解读大脑\\_下载链接1\\_](#)

标签

记忆

评论

-----  
[解读大脑\\_下载链接1\\_](#)

书评

-----  
[解读大脑\\_下载链接1\\_](#)