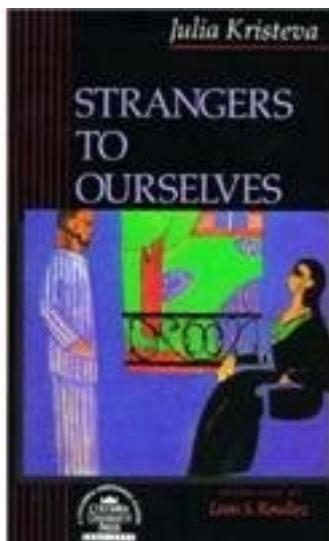


Strangers to Ourselves



[Strangers to Ourselves 下载链接1](#)

著者:Timothy D. Wilson

出版者:Belknap Press of Harvard University Press

出版时间:2004-5-15

装帧:Paperback

isbn:9780674013827

"Know thyself," a precept as old as Socrates, is still good advice. But is introspection the best path to self-knowledge? What are we trying to discover, anyway? In an eye-opening tour of the unconscious, as contemporary psychological science has redefined it, Timothy D. Wilson introduces us to a hidden mental world of judgments, feelings, and motives that introspection may never show us.

作者介绍:

提摩西·威尔逊 (Timothy D.Wilson) , 世界著名的社会心理学大师和畅销书作家, 同时也是美国弗吉尼亚大学最受学生欢迎的心理学教授, 研究领域包括潜意识心理、内省、情绪预测以及幸福等, 他参与主编的《社会心理学》教材, 是该领域最畅销的心理学经典著作之一。2001年, 他荣获高校杰出教学奖(Outstanding Teaching

Award)；2009年，被美国人文与科学院（American Academy of Arts and Sciences）聘用；2010年，荣获弗吉尼亚大学杰出科学家奖（Distinguished Scientist Award）。

目录：

[Strangers to Ourselves 下载链接1](#)

标签

心理学

Psychology

潜意识

思维

心理

英文原版

英文

李笑來

评论

do good, be good.

:无

需要一点耐心

Re-read list, thinking, fast and slow.

非常科“普”，例子不断重复（手动笑cry）

END:<http://library.nu/docs/1EC5Q2UXBL/Strangers%20to%20Ourselves%3A%20Discovering%20the%20Adaptive%20Unconscious>

虽然是学院作品，但不算艰涩，外行也看的明白。主要介绍潜意识研究的历史与现状。

Another perspective to interpret mostly known phenomena/theories

如果少时间 直接看CH10吧

读了两章

啊…觉得很多不一定要用潜意识来解释吧…觉得作者写得好乱啊…很怀疑practice就能慢慢地改变unconscious？为什么unconscious 和conscious 就一定要是两个系统…！

每个人都是自我的陌生人

Wilson introduces us to a hidden mental world of judgments, feelings, and motives that introspection may never show us

[Strangers to Ourselves 下载链接1](#)

书评

我们以为喜欢一个人是由于他的独一无二，等分手后才发现，在爱情中根本没有什么“唯一”；我们总是天真地根据自己的兴趣寻找工作，等屡遇挫败后才明白，我们感兴趣的工作，未必是自己擅长的；我们以为有了房子、车子和金钱就是成功人士，就会获得安宁和幸福，而等我们...

F.A.哈耶克一直很鄙夷笛卡尔的“唯理主义”，也就是一切都要以理性来审视，一切都
要以理性来裁量的做法，因为哈耶克认为（并证明了），人类文明中的许多东西，是“
理性不及的”。

我赞同哈耶克的看法，“理性不及”确实存在，譬如潜意识（Unconscious），就是如
此。Timothy ...

说是三天读完的书一下子读了一个星期。

今天才想到要写书评，因为书中所阐释的论点和观念与我自身的经历有很大契合，而这
让我花费了很长时间去整理思路。作者对适应性潜意识的深刻理解以及对意识与潜意识
所存在的可悲博弈所做的详尽分析都有相对客观的实验分析基础，这也在很大...

本书作者Timothy D.

Wilson是社会心理学家，因而这本书可归入社会心理学类。这是一本用实证方法研究“

“适应性潜意识”的著作，遗憾的是，在出版时把所有注释和引用文献全都删掉了，所以这更像一本心理学科普书，而不是一本严谨的学术著作。
整本书围绕着适应性潜意识展开。关于...

作为一个外行人来看这本书的话还是不太好读的。语言比较生硬偏专业化，而且不够简练，很多问题只谈及过程，最终还没给出个结论。本书主要说人类有自我构建的主观意识和适应性潜意识两种意识形态。后者在潜移默化的影响着自己，当这两种意识一致的时候人是快乐的，相悖的时候人...

你真的了解自己吗？> 对于自己的了解，我们并不比旁人了解得更多。我们总会觉得，自己是世界上最了解我们自己的人。很简单，因为我们掌握了第一手资料——我们知道最真实的想法。怎么可能还有其他人比我们自己更了解我们呢？这是没有真的尝试去了解自己的人常会...

适应性潜意识对于人，即有用又有弊，用好他，他就能让你发挥潜能，平静内心，身心统一，适应性潜意识好比自动驾驶系统，用不好路上发生车祸丧命，用好了路上心脏病发还能带你去医院，好吧，不扯了。作者最后的结论是：行善必能得善，也就是说，适应性潜意识是行动大于思维的一...

[Strangers to Ourselves 下载链接1](#)