

# 妇科病食疗本草



[妇科病食疗本草 下载链接1](#)

著者:蔡鸣 编

出版者:化学工业出版社

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787122010360

本书是一本实用性很强、极具特色关于女性的常见饮食与食疗的读物，第一章“食物概述”介绍了中医食疗的基础知识，包括：什么是食物疗法，食物的性质和功能，中药和食物的配伍应用，食物的配方原则，食疗的基本原则，食疗的原材料，药膳的烹调和调味，饮食禁忌，病人饮食宜忌等。第二章“妇科病的食疗宜忌与饮食宜忌”介绍了许多帮助女性身体健康的常识、各种常见的注意事项和食疗方。

中医治病历来讲究食疗。药食结合既可减少药物的毒副作用，又能提高治疗效果。如今，“药补不如食补”不仅是医学界，也是广大民众的共识。本书便是根据妇科病的不同病症及其食疗原则，汇集了祖国医学在食疗方面的丰富经验，选编了33道取材方便、制作简单、功效良好的食疗菜（汤）式，冀望为广大病患提供一条积极有效的食疗捷径，使病患者能防病治病，健身强体，早日康复，更好地享受高质量的人生之乐。

作者介绍：

目录：

[妇科病食疗本草](#) [下载链接1](#)

标签

医学

评论

---

[妇科病食疗本草](#) [下载链接1](#)

书评

---

[妇科病食疗本草](#) [下载链接1](#)