

呼吸病食疗本草



[呼吸病食疗本草_下载链接1](#)

著者:蔡鸣

出版者:化学工业出版社

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787122007766

《呼吸病食疗本草》主要内容：感冒、肺炎、支气管哮喘……这些常见的呼吸病严重地影响着人类的健康。除了请医生运用药物治疗以外，我们应该利用身边的食物积极预防疾病、缓解症状、促进康复。《呼吸病食疗本草》正是从这个角度介绍了一些常见呼吸病的食疗调养方法，包括各类呼吸病的饮食调养原则和各种饮料、主食、菜肴的制作方法。

如果您的家中有呼吸病患者，或者您希望家人能远离呼吸病困扰，那么，您不妨照着书中的简单方法开几个“食疗药方”，希望能为您的家人送去健康。

作者介绍:

目录: 前言一、呼吸病的饮食调养 (一)感冒的饮食调养原则 (二)支气管炎的饮食调养原则 (三)支气管哮喘的饮食调养原则 (四)支气管扩张的饮食调养原则 (五)肺炎的饮食调养原则 (六)肺结核的饮食调养原则 (七)肺脓肿的饮食调养原则二、感冒 1.调养食方 (1)饮料 核桃仁葱姜茶 菊花龙井茶 花生葱姜茶 菊花山楂金银花茶 桑菊薄荷茶 桑菊豆豉茶 金银花山楂茶 陈皮谷芽茶 山楂大青叶茶 金眼花糖茶 菊花糖茶 仙人掌金银花饮 金银花荷叶西瓜皮饮 藿苏陈皮饮 黄豆三白饮 姜葱糖水 百合绿豆粥 葱白豆豉粥 防风葱白粥 黄芪粥 苦杏仁粥 蔓荆子粥 牛蒡根粥 牛蒡子粥 前胡粥 清明菜粥 石膏菊花白芷粥 (3)菜肴 冰糖炖梨 菊花肉片 葱豉汤 参枣汤 姜葱苏叶橄榄汤 黑木耳菊花绿豆汤 杞鼓蛋汤 生姜芥菜汤 枝儿条豆羹 (4)其他 葱姜梨蛋方 葡萄蜂蜜方 葡萄酒鸡蛋方 2.本草验方 3.自我保健要点三、急性支气管炎 1.调养食方 ……四、慢性支气管炎五、支气管哮喘六、支气管扩张七、肺炎八、肺结核九、肺脓疡参考文献
• • • • • (收起)

[呼吸病食疗本草 下载链接1](#)

标签

评论

[呼吸病食疗本草 下载链接1](#)

书评

[呼吸病食疗本草 下载链接1](#)