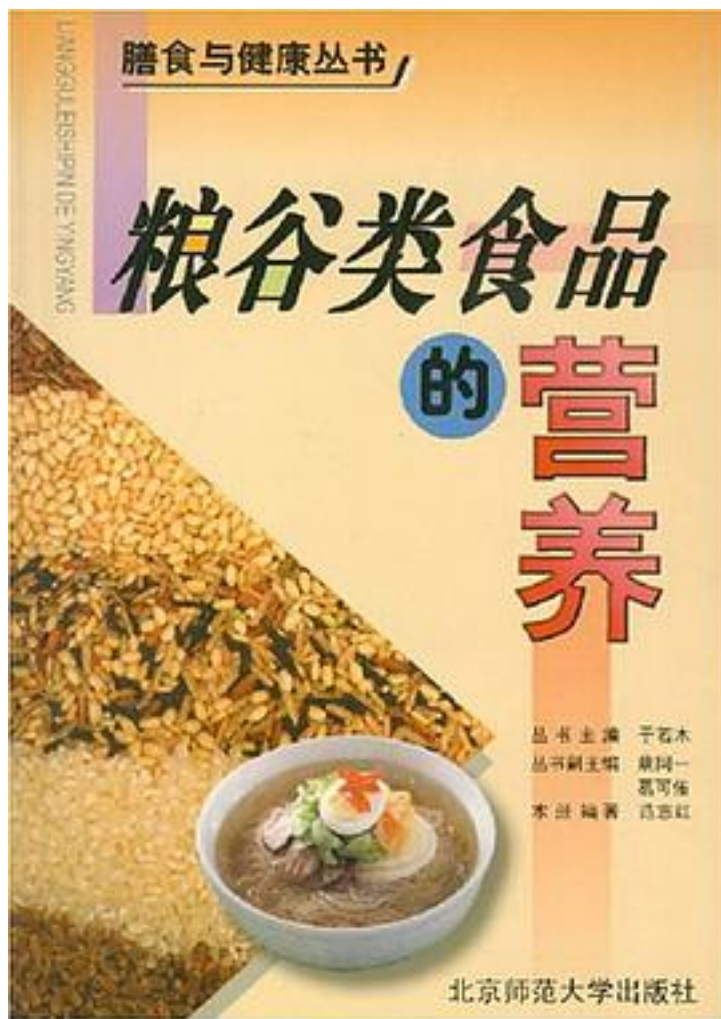


粮谷类食品的营养



[粮谷类食品的营养_下载链接1](#)

著者:范志红

出版者:北京师范大学出版社

出版时间:1999-2

装帧:平装

isbn:9787303048434

《餐桌上的营养学》系列丛书所介绍的食物，都是人们一日三餐所离不开的。全套书共

12册，内容涉及粮谷、蔬菜、水果、豆类、肉类、蛋类、奶类、薯类、水产品、菌藻类、调味品及水的营养。丛书的科学性、通俗性、针对性、实用性以及前瞻性，可使广大读者获得更多科学的营养知识。
本书为谷类营养学。当读过本书后，您很可能会改变您的饮食观念，建立起顺乎天地时序的多样、平衡、适量的膳食结构及科学、合理的生活方式，使自己的身体更加强壮、更加年轻，从而给自己带来健康!

作者介绍:

目录:

[粮谷类食品的营养_下载链接1](#)

标签

莫言

文学

评论

[粮谷类食品的营养_下载链接1](#)

书评

[粮谷类食品的营养_下载链接1](#)