

孕产婴护理全书



[孕产婴护理全书 下载链接1](#)

著者:汪晓波

出版者:延边大学

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787563423606

从青春女孩，到中老年，女性一生要经历几个重要阶段——青春期、性成熟期、更年期、老年期。在这中间，因环境、营养、遗传等因素的影响，再加上生理变化的影响，使女性在各个生理阶段都会“心事”重重，“繁事”多多，如不具备相应的保健知识，会严重影响女性的身心健康。本书内容丰富、方法具体、通俗易懂，包括青春指南、婚孕产保健、女性常见病防治、女性心理与健康、女性皮肤护理、美容与服饰、形体与健美，对女性一生中可能遇到的问题给予了相应的解答和指导，以提高女性的生活质量，使她们更具有现代女性的魅力。

作者介绍:

目录:

[孕产婴护理全书 下载链接1](#)

标签

评论

[孕产婴护理全书 下载链接1](#)

书评

[孕产婴护理全书 下载链接1](#)