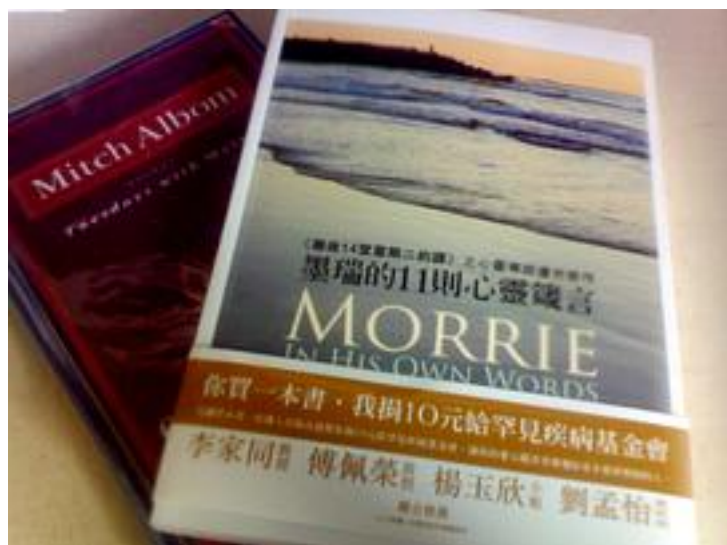


墨瑞的11則心靈箴言



[墨瑞的11則心靈箴言_下载链接1_](#)

著者:墨瑞．史瓦茲

出版者:哈佛人

出版时间:2007

装帧:平裝

isbn:9789867045386

全球名人與媒體共同推薦！

在Google以Morrie Schwartz搜尋，你可以找到九十五萬個相關網站。

出版十年，已譯成中文、西班牙文、日文、韓文等十一種語言。

本書出版十年以來，在美國當地以書名《Letting Go》、《Morrie: In His Own Words》陸續發行了七種不同的版本。

《墨瑞的11則心靈箴言》已經感動全球百萬讀者，今年十一月四日墨瑞逝世十二週年紀念，他的箴言將再次撫慰所有華文讀者。

一位生命鬥士，寫下了永恆的箴言。

當死亡逼近，墨瑞以最深沉而簡潔的文字寫下11則心靈箴言，記載了1994年至1995年期間他罹患了「肌萎縮性脊髓側索硬化症」後對生活的各種體悟。墨瑞在書中以溫馨、幽默及充滿智慧的語言，向世人展示了他留給全人類的精神遺產，本書共分11個章節，這11個章節又分成兩大部分。

第一部分「了解你的處境」主要談的是人面對疾病時應有的自處之道。其中包括罹病後應有的生活態度、挫折感管理、從感傷中獲得心靈撫慰的方法、親友與病患應有的相處模式。第二部分「邁向嚮往之境」則觸及更廣泛的人生課題，除了談及人與人之間和諧共處的方式，也談到新世紀靈修及面對死亡的態度。

哈佛人出版社發行的版本有以下幾個特色：

一、中英對照：墨瑞的文字精闢扼要，對照原文才能加深深體會字裡行間的智慧。

二、李家同教授真情推薦。

作者介绍:

墨瑞．史瓦茲（Morrie Schwartz）

1916年12月20日出生，1995年11月4日過世。墨瑞從小生長於美國紐約猶太教家庭，父親為了躲避蘇聯共軍的徵兵而逃亡美國定居；親生母親在美國經營糖果糕餅店，在墨瑞八歲時病逝；其兄從小被診斷出患有小兒麻痺症，墨瑞從小便在物資貧困的家庭長大，但他在本書曾提及，由於受到繼母的深遠影響，改變了他的人生觀，使他往後的人生可以抱持樂觀積極的態度面對各種挑戰。

墨瑞畢業於紐約市立大學社會學系，隨後取得芝加哥大學社會學碩士及博士學位。他一生從事學術教育，是美國知名的社會學者。他一直在布蘭迪大學（Brandeis University）任教社會學，並出版過三本社會學相關的學術書籍。由於他育才無數，學生廣布各種行業，包括運動記者、電視主持人及《最後14堂星期二的課》作者米奇．艾爾邦（Mitch Albom）。

1994年墨瑞被診斷出罹患肌萎縮性脊髓側索硬化症（amyotrophic lateral sclerosis, ALS），也就是俗稱的「漸凍人」，然而墨瑞並不因此怨天尤人，反而將悲憤化作力量，積極投入心靈課程的教授，許多學生及朋友紛紛前往他的住所聽講。在他1995年11月4日過世之前，包括美國電視節目「夜線」（Nightlight）、「紐約日報」（New York Daily News）等媒體都曾景仰其名報導過這位努力對抗身體殘疾的心靈導師。

在他罹患肌萎縮性脊髓側索硬化症後，便以口述錄音的方式寫下11則探討人生課題的箴言，並在他逝世後兩年集結成冊出版，原書名為《Letting Go》，由於全球讀者反應熱烈，出版社陸續再版，並於2005年由Pan Books出版社以書名《Morrie: In His Own Word》發行最新英文版本。

目录:

[墨瑞的11則心靈箴言_下载链接1](#)

标签

心灵

评论

[墨瑞的11則心靈箴言_下载链接1_](#)

书评

[墨瑞的11則心靈箴言_下载链接1_](#)