

# 生鲜超市



[生鲜超市\\_下载链接1](#)

著者:张奔腾 编

出版者:

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787538436594

中国第一本与超市原料部位细化同步的家常食谱。本书教您认识生鲜超市，掌握采购窍门，了解处理方法，熟练烹饪技能，并针对超市常见的多种细化原料，相应推荐了多款经济实用，营养健康的家常好菜。您可在每次逛超市之前，在书中找出自己想要学做的菜肴，再依据食谱所提示的原料品种及用量，列出适当的采购清单，如此进入超市才能有精挑细选，把所用的料买齐，既节省时间，精力，又不致超出预算，轻松愉快地在家享受烹饪的乐趣。

作者介绍:

目录:

[生鲜超市 下载链接1](#)

标签

美食

评论

还是不错的，从挑选到烹饪都有介绍，但是比较简略。

[生鲜超市 下载链接1](#)

书评

[生鲜超市 下载链接1](#)