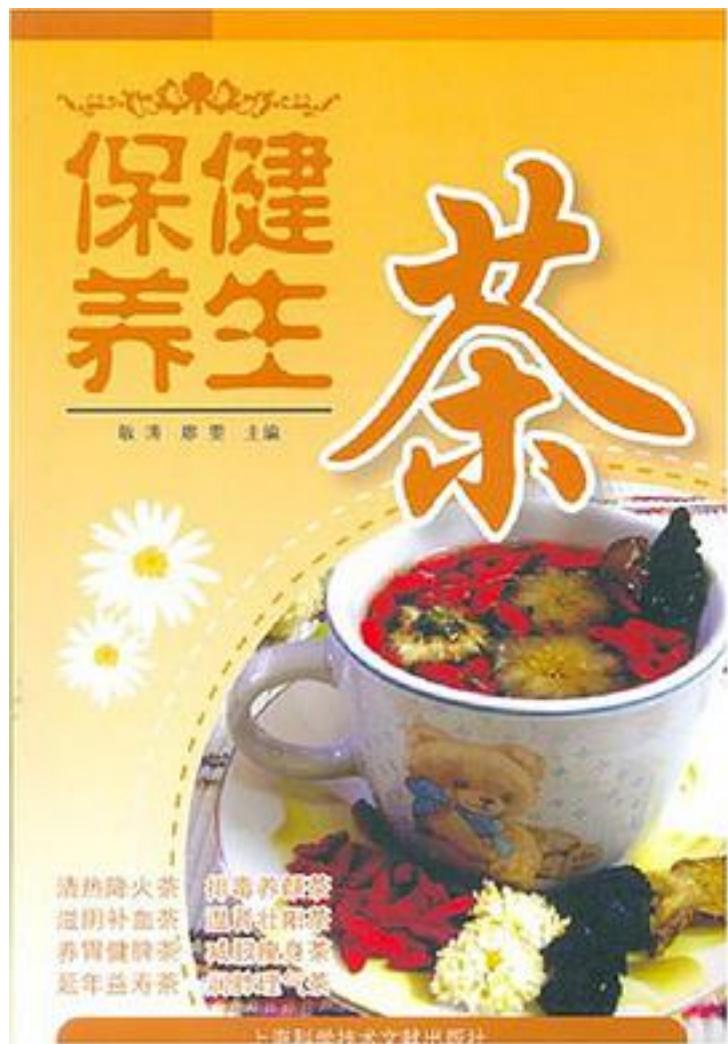


# 保健养生茶



[保健养生茶\\_下载链接1](#)

著者:敏涛

出版者:上海科文

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787543932807

《保健养生茶》主要内容：体热者何妨来一杯清热降火茶；脾胃虚者就得喝一碗养胃健脾茶……饮保健茶是中国传统养生保健法之一，只要根据个人体质，选择适当的药材和食材，在家随手冲泡，喝唱就能祛病养生，何乐而不为，你也来一杯吧！

作者介绍：

目录: 清热降火茶 板蓝根茶 苦瓜茶 大麦茶 夏枯草茶 荷叶茶 黄柏甘草茶 龙胆草茶  
苦参茶 银花连翘茶 薄荷叶茶 蒲公英茶 地骨皮茶 马齿苋茶 党参黄连莲子茶  
麦冬地骨皮茶排毒养颜茶 玫瑰花茶 杏仁奶茶 决明子茶 玫瑰花洋参茶 麦冬茶  
银花石斛甘草茶 柏子仁蜜茶 番泻叶决明子茶 菊槐茶 丁香茉莉茶 番泻叶泽泻茶 红花茶  
玫瑰三花茶 黄芪枳壳茶 荔枝茶滋阴补血茶 人参当归茶 人参益母草茶 人参枣仁玉竹茶  
桂圆洋参茶 山楂核桃茶 当归茶 白芍茶 阿胶茶 二至茶 当归补血茶 和肝茶 小建中茶  
茱萸党参姜枣茶 首乌茶 生血茶温肾壮阳茶 枸杞洋参茶 杜仲五味子茶 杞菊归地益肾茶  
锁阳红糖茶 鹿茸茶 五子衍宗茶 仙灵脾茶 沙苑子茶 莛丝子茶 益智仁茶 韭子茶  
合欢皮枸杞茶 人参核桃枸杞茶 人参蜂蜜茶 五味子参枣茶养胃健脾茶 人参大枣陈皮茶  
益胃茶 莱菔子茶 山楂肉桂茶 鸡内金茶 三仙茶 加味三仙茶 槟榔茶 术曲消积茶 桂花茶  
陈醋开胃茶 红花陈皮茶 山楂荷叶陈皮茶 太子参甘草茶 丁香柿蒂茶 减肥瘦身茶  
健身降脂茶 菊花山楂茶 银花决明子茶 山楂黄芪荷叶茶 大黄绿茶 丹皮山楂麦冬茶  
二子降脂茶 槐实山楂茶 红花山楂茶 姜黄陈皮绿茶 绞股蓝山楂茶 青皮红花茶  
山楂决明姜菊茶 山楂益母茶 玉米须茶延年益寿茶 生脉茶 西洋参灵芝茶 苏子人参茶  
参芪归圆茶 人参乌梅茶 四君子茶 人参红花大枣茶 菊花枸杞茶 绞股蓝枸杞茶 银杏叶茶  
丹参山楂茶 太子参茶 玉屏风茶 益元养生茶 红花山楂核桃茶 西洋参石斛茶 百合花茶  
清咽茶 桑菊杏仁茶 胖大海茶 罗汉果茶 橘皮竹沥茶 贝母半夏茶 二母茶 三子养亲茶  
麦冬桑叶贝母茶 瓜萎半夏黄连茶 款冬花茶 党参核桃茶 泻肺茶  
· · · · · (收起)

[保健养生茶 下载链接1](#)

标签

保健养生茶

评论

[保健养生茶 下载链接1](#)

# 书评

---

[保健养生茶 下载链接1](#)