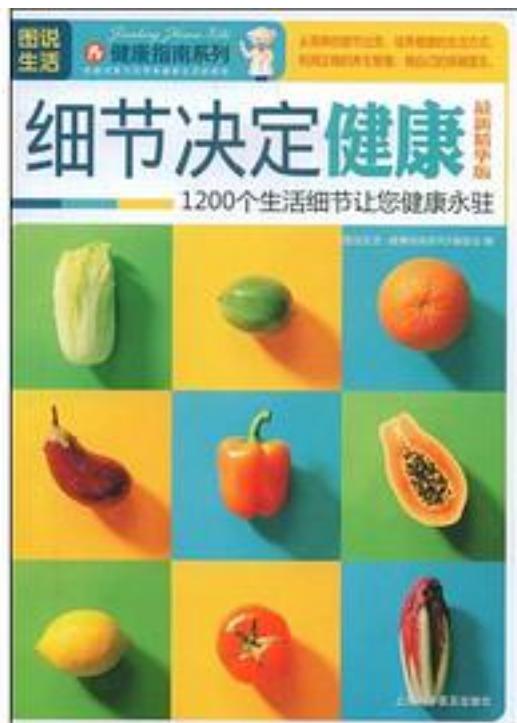


细节决定健康



[细节决定健康 下载链接1](#)

著者:张国玺 编

出版者:

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787538436020

本书是凝集中国中医科学院著名养生专家张国玺多年健康养生理论方法的精华全集，收录养生细节近千条，不仅是一本男女老少皆可适用的家庭保健必备全书，更是为现代人量身定做的生活健康枕边书。它将带给你最有冲击力的21世纪健康生活新理念!一书在手，犹如手持一张登上健康快车的车票。关注小细节必将收获大健康!本书将成为你生活中最信赖而又不可缺少的健康向导。

作者介绍:

目录:

[细节决定健康 下载链接1](#)

标签

细节决定健康养生精华集

张国玺

养生

评论

[细节决定健康 下载链接1](#)

书评

[细节决定健康 下载链接1](#)