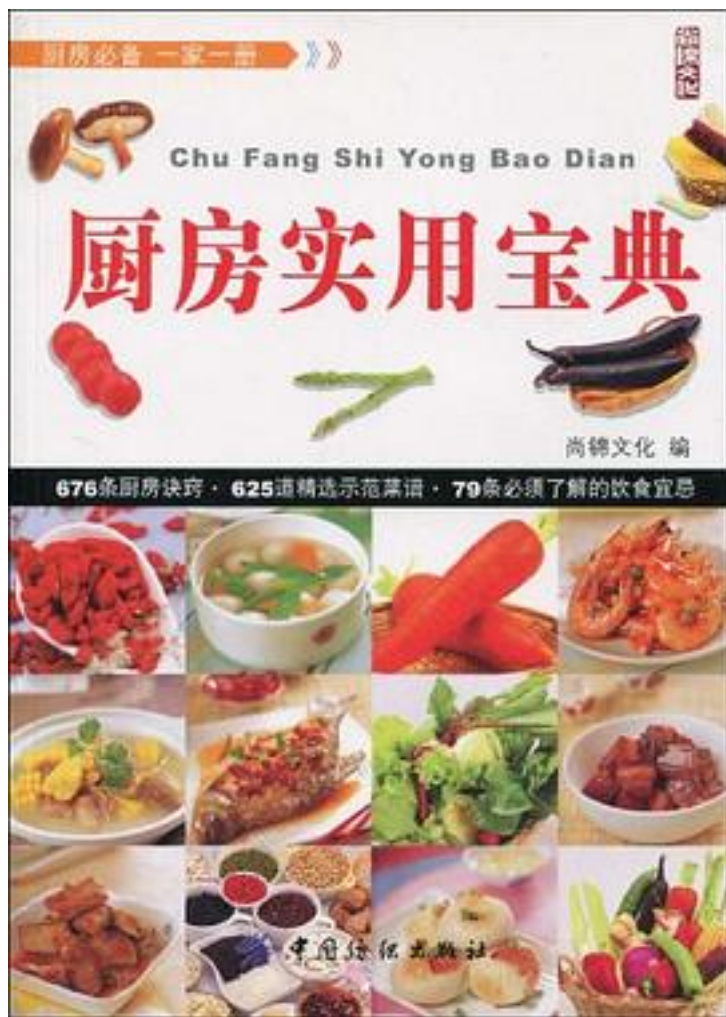


# 厨房实用宝典



[厨房实用宝典\\_下载链接1](#)

著者:尚锦文化 编

出版者:中国纺织

出版时间:2007-12

装帧:

isbn:9787506447003

《厨房实用宝典》有676条厨房诀窍，包括选购储存、加工整理、厨房清洁、炒煎炸、

蒸煮炖烧、调味等方面；625道精选示范菜谱，包括肉禽蛋、海河鲜、豆制品、蔬菜、汤羹煲、粥面饭，还有79条必须了解的饮食宜忌，是厨房必备的实用宝典。

作者介绍:

目录:

[厨房实用宝典\\_下载链接1](#)

标签

生活

美食

烹调

评论

基本还可以，我开始关注厨房。

-----  
一起在王府井书店买的菜谱，研究生毕业，工作开始。

-----  
[厨房实用宝典\\_下载链接1](#)

书评

