

食话食说



[食话食说 下载链接1](#)

著者:芳芳

出版者:

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787506446600

如果你是紧张忙碌的上班族，每天早上喝一杯果汁或是晚上做一个简单的水果面膜，一定让你神清气爽，压力也会跟着舒缓；如果你是优雅的主妇，本书可以让你找到更健康养生的生活理念，让你成为家庭的营养师和保健师；如果你是为事业奔波打拼的男士，你也同样可以学会用简单的方法来照顾自己，让自己更强壮，更精神。

作者介绍:

目录:

[食话食说 下载链接1](#)

标签

饮食

生活

吃

评论

[食话食说 下载链接1](#)

书评

[食话食说 下载链接1](#)