

# 感受发生的一切



[感受发生的一切 下载链接1](#)

著者:安东尼奥 · R.达马西奥

出版者:教育科学

出版时间:2007-1

装帧:平装

isbn:9787504139856

“我们是如何认识到我们已经认识到了？”“我们的意识和个人心灵是如何产生自我感的？”在这本人们殷切期待的书中，令人尊敬的神经科学家安东尼奥 · R.达马西奥将其多年对于神经病患者的研究和写作天赋奉献给了脑科学的研究的最前沿领域——意识的奥秘，对意识产生的生理机制和意识对于生存的意义提出了新的理解。

在当前关于意识的观点发生剧烈分歧的时刎，达马西奥坚持认为，对我们是如何产生心理表象或者注意到这些表象进行解释，并不足以解释清楚这个奥秘。要对意识的产生作出令人满意的假设必须要尝试对自我感是如何进入心灵的这一问题进行解释。

达马西奥认为，自我感并不依赖于记忆或推理，甚至也不太依赖于语言。他论证说，自我感依赖于在与客体建立联系的活动中脑对有机体进行描绘的能力。反过来，这种能力又是脑参与调节生命过程的一种结果。但在自我感产生之初，它还是另外一种装置，其目的旨在保证个体的生存。

在拜读达马西奥的那本里程碑式的著作《笛卡尔的错误》一书后，乔纳斯·索尔克写道：“在观察你自己或另一个人时，对你所看到的事情背后所发生的一切，你将再也不会茫然无知。”

《感受发生的一切》带着你沿着同样的发现之路又向前迈进了一步，并且指出了“意识是如何成为一把打开考察生命之谜的钥匙，是如何使我们的祖先获得了这种使我们成为人的体验”。

作者介绍：

目录: 第一部分 导论

1.走进舞台的灯光里

走进舞台的灯光里

身在心不在

意识的问题

对意识进行探讨

心灵、行为和脑

对神经病学和神经心理学证据的反思

寻求自我

我们为什么需要意识

意识的开端

应对秘密

隐藏和寻找

第二部分 感受和认识

2.情绪与感受

再次与情绪相伴

一个历史的插述

脑所认识的要多于有意识的心灵所揭示的

对无法控制的事情进行控制的一段插述

什么是情绪？

情绪的生物学功能

诱发情绪

情绪的机制

没有恐惧

情绪是怎样发挥作用的

明确情绪的定义：一段插述

表征情绪和感受的基质

3.核心意识

醒觉

注意和有目的的行为

从意识的缺失研究意识

4.若明若暗的暗示

语言和意识

如果你有那么多钱：对语言和意识的评论

记忆和意识

什么也想不起来

戴维的意识

收集一些事实  
若明若暗的暗示  
第三部分 认识的生物学

5.有机体与客体  
自我背后的身体  
稳定的需要  
作为自我先兆的内部环境  
关于内部环境的更多描述  
在显微镜下

管理生命  
为什么身体表征十分适合于表示稳定性  
一个身体一个人：自我的单一性的根源  
有机体的不变性和永久的非永久性  
个体的视角、拥有者和代理人的根源  
身体信号的映射

神经自我  
执行原始自我的命令所要求的脑结构  
执行原始自我的命令所不要求的脑结构  
有待于认识的事物  
对已知事物的失调状态的说明  
这一定是我，因为我就在这里

6.核心意识的形成

意识的诞生  
当乐曲在演奏时你就是乐曲：转瞬即逝的核心自我  
超越转瞬即逝的核心自我：自传式自我  
把核心意识集合起来  
对二级神经模式的需要  
二级神经模式位于何处？

认识活动的表象  
意识来自于被感受到的客体和回忆起来的过去知觉  
核心意识的非言语性质  
无言语故事叙述的天然本性  
关于小矮人的最后阐述  
盘存

7.扩展的意识  
扩展的意识  
对扩展意识的评价  
扩展意识的紊乱  
发作性全面性遗忘症  
疾病失认症  
身体失认症  
短暂和永恒  
自传式自我的神经解剖学基础  
自传式自我、同一性与个人  
自传式自我和无意识  
先天的自我和文化的自我  
超越扩展的意识

8.意识的神经病学  
对陈述1的评估：原始自我结构在意识中的作用的证据  
昏迷貌似睡眠  
闭锁综合症看起来像昏迷  
对昏迷和持续植物性状态的神经联系的反思  
网状结构的过去和现在  
一个悄然不被人知的秘密

从经典实验的角度看原始自我的解剖结构

使事实与解释相符

对陈述2的评估：二级结构在意识中的作用的证据

对其他陈述的评估

结论

一种显著的功能重叠

网状结构和丘脑的一种新关系

一个违反直觉的事实？

第四部分 认识的界限

9. 对感受的感受

对感受的感受

情绪感受的基质

从情绪到意识感受

感受的目的是什么

对背景感受的一点说明

感受必定与身体有关

脊髓切断手术后的情绪和感受

来自迷走神经和脊髓切断手术的证据

来自闭锁综合症的教训

向在身体帮助下的情绪学习

10. 使用意识

无意识及其局限

意识的价值

我们将能够体验到别人的意识吗？

在这个宏伟的计划中，意识排在什么位置？

11. 在意识之光的照耀下

通过感受和通过光线

在意识之光的照耀下

附录 对心灵和脑的注解

各种各样的术语

什么是表象和什么是神经模式？

表象并不只是视觉的

建构表象

表征

映射

在产生表象的过程中知识的秘密和裂隙

一些新的术语

神经系统解剖学中的某些线索

心灵背后的脑系统

注释

致谢

索引

译后记

· · · · · (收起)

[感受发生的一切](#) [下载链接1](#)

标签

心理学

认知科学

意识

情绪

脑科学

心理

达马西奥

科普

评论

忍受著爛翻譯抱著不放

---

我给的是五颗星。

---

有空就读，常读常新。

---

: B022/3371

---

毕业论文相关

解决了我心里一直想解决的问题。非常好。6星

-----  
我们能意识到的究竟是什么。【期待进一步的生理科学阐释】

-----  
感觉不太懂,没啥子特别的

-----  
这书居然激发了我在时间管理上的灵感，好神奇

-----  
喜怒哀乐，贪嗔痴念，经历的一切都只是一些化学信号而已！

-----  
核心意识，扩展意识，感受。

-----  
补课，牛！本科3~4年级或研究生1年级必读

-----  
弃读

-----  
没看过感觉不用看

-----  
很棒的书 “我是谁？” “我从哪里来？” 问题的科学解答尝试

-----  
震撼人心

太过专业是错吗？是吗？？是！。。

读了几页，这翻译太垃圾了，只能凭借想象来揣测原作者的意思。国内的学者太不负责任，特别是在认知神经科学领域，很多人都是半路出家，不了解这个领域的术语和思想内涵，胡乱翻译，太让人心寒了。

全书都很碎片化，系统性不够强，另外翻译也着实纠心。收获较大的是作者介绍了大量脑损害病症，像癫痫、老年痴呆、面孔失认症，涉及了脑构造知识，勉强3.5分吧

“我们是如何认识到我们已经认识到了？” “我们的意识和个人心灵是如何产生自我感的？”

[感受发生的一切](#) [下载链接1](#)

## 书评

最初的灵光是当我的自我意识回望自己的时候，突然醒悟到自己不过是个影子，是那一束光照在水中映到墙上的粼粼波光。

看见了自己源自最初的映射，自我如何从生命边界的触摸中被“界定”出来，又在对世界的张望中找到自己，如同意识得到了语言。碎片般的记忆被连串起来...

基因会因为很小的事情发生改变，甚至基因表达度也导致相同基因出现不同表现；如果你的情绪一直低落，最终可能会导致抑郁；假使你发现你有强迫症，精神科医生让你吃药，无效，治疗师让你放下，面对它？如何面对？如果说《笛卡尔的错误》让我们坚定不再跌入二元论的陷阱，真正清...

[感受发生的一切](#) [下载链接1](#)