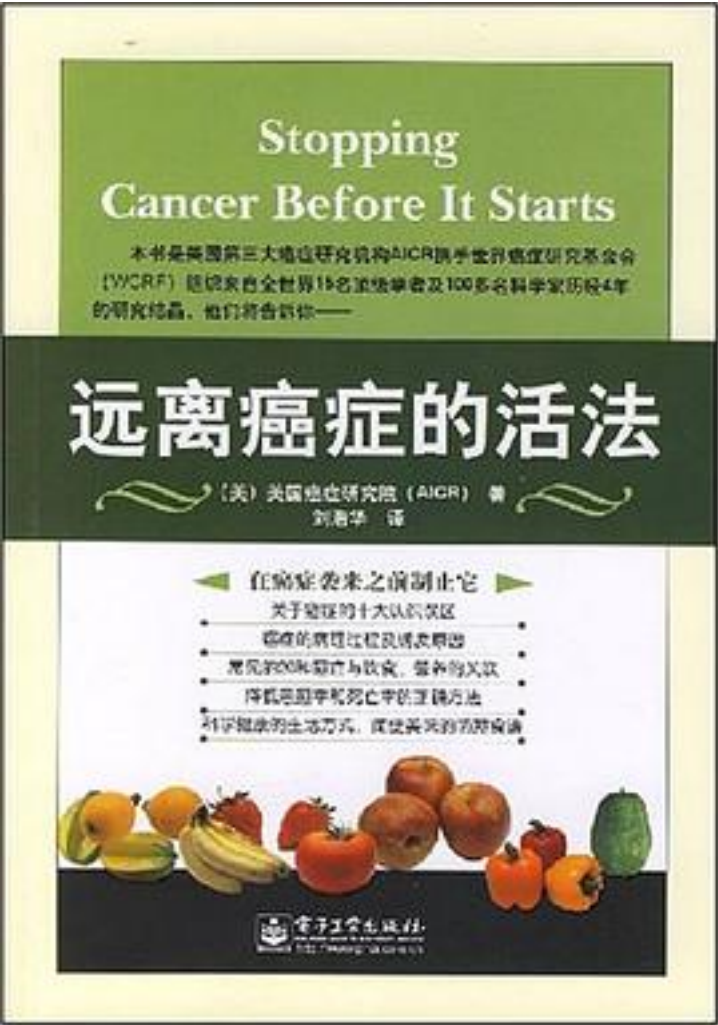


# 远离癌症的活法



[远离癌症的活法\\_下载链接1](#)

著者:癌症研究院

出版者:电子工业

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787121053726

本书是基于“饮食、营养与抗癌”世界癌症研究项目的成果，以通俗易懂的方式编写而

成。这个项目是由美国癌症研究院（AICR）携手世界癌症研究基金会（WCRF），组织来自全世界15名顶级学者及100多名专业人员历时4年研究攻关而成，具有极高的权威性。全书纠正了人们对癌症的十大认识误区，结合当今世界患癌的严峻形势，系统地阐述了20种常见癌症的诱因及其与饮食和营养的关联，提供了通过正确的饮食与运动来大幅降低患癌率和死亡率的简便易行的方法，指导读者以正确的生活方式阻止癌症的入侵。

作者介绍:

目录:

[远离癌症的活法\\_下载链接1](#)

## 标签

饮食

癌症

养生

健康

11

## 评论

我觉得还可以。对于癌症，预防比治疗来的更重要。看看会对自己当前的饮食习惯有所启示，吃好睡好勤运动，虽然不能避免得癌，至少能给自己以健康积极的生活态度，本身也是一种防癌的手段~

-----  
[远离癌症的活法\\_下载链接1](#)

## 书评

在图书馆借的。拿起的时候还在犹豫借否。翻了两页觉得言简意赅，深入浅出。把那些高深莫测的医学问题说得明白你也能理解，而且还有引人入胜的感觉。书中主要还是指导人的起居饮食如何科学生活。我还在看…是时候该梳理一下自己不健康的习惯了…看看，会有收获。

-----  
[远离癌症的活法\\_下载链接1\\_](#)