

杨力谈蔬菜养生



[杨力谈蔬菜养生 下载链接1](#)

著者:杨力

出版者:长安

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787801757364

本书不仅对常见的各种蔬菜，从营养成分、养生功效、选购储存等方面进行了详细的介绍，而且对于蔬菜的应用，如蔬菜与美容养生、四季养生、活力养生、防病养生等方面也给予了全面的论述。

作者介绍:

目录:

[杨力谈蔬菜养生 下载链接1](#)

标签

杨力

评论

[杨力谈蔬菜养生 下载链接1](#)

书评

[杨力谈蔬菜养生 下载链接1](#)