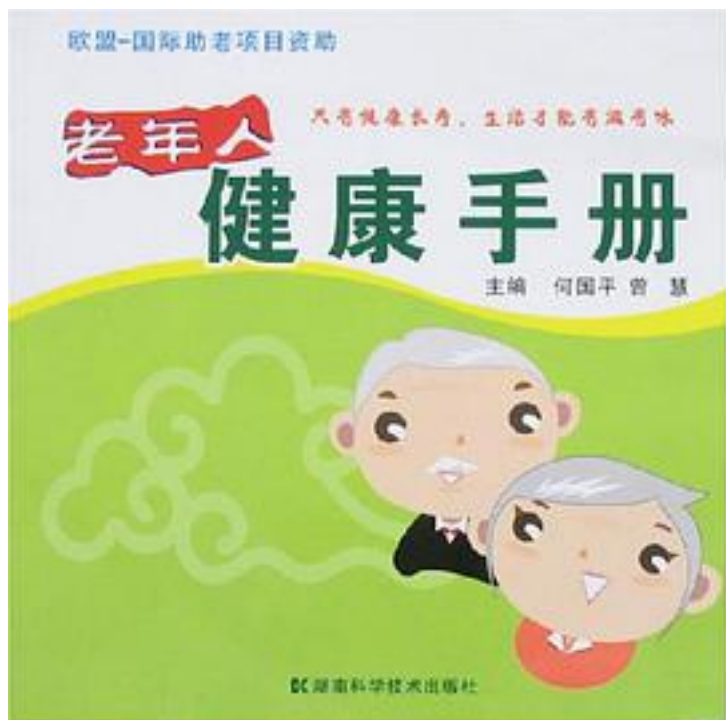


老年人健康手册



[老年人健康手册_下载链接1](#)

著者:何国平

出版者:湖南科技

出版时间:2007-10

装帧:

isbn:9787535750785

本书紧扣老年人健康长寿这一主题。首先，让老年人学会正确认识、善待自己，合理科学地安排好每日的衣食住行，心身愉悦地过好每天；然后，针对最容易患的16种老年病做了中肯的保健指导，其方法简单、易行、有效、廉价。

全书图文并茂，一看就懂，一听就明白，是老年人安享晚年的益友，也是儿女们孝顺长辈的好“礼”。

作者介绍:

目录:

[老年人健康手册_下载链接1_](#)

标签

评论

[老年人健康手册_下载链接1_](#)

书评

[老年人健康手册_下载链接1_](#)