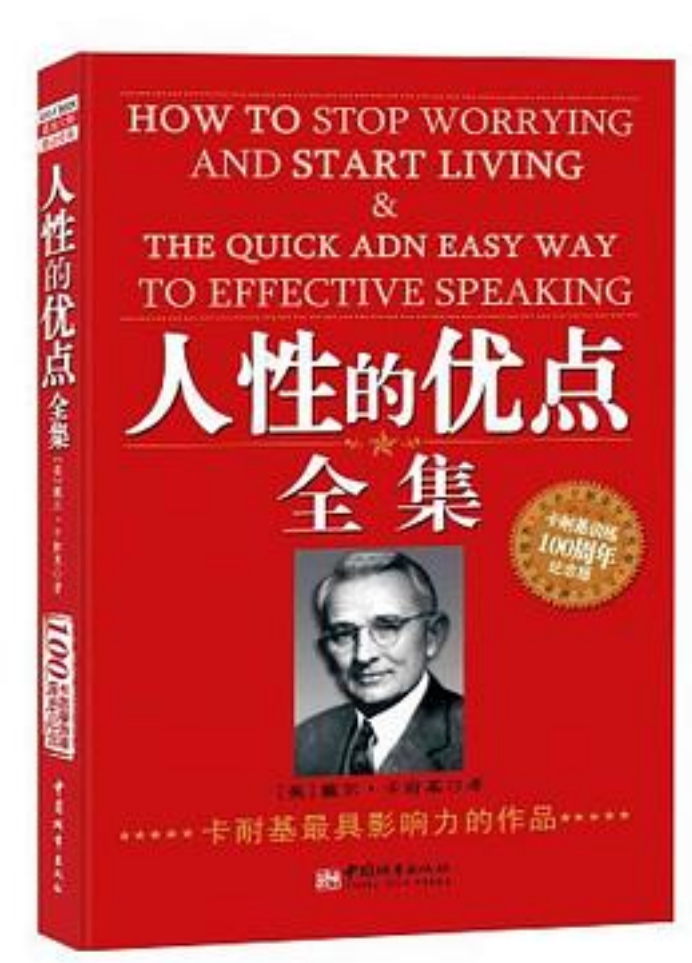


# 人性的优点全集



[人性的优点全集\\_下载链接1](#)

著者:戴尔·卡内基

出版者:中国妇女

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787802035058

《人性的优点全集》主要内容：在20世纪的前35年，美国出版商就出版了20多万册各种不同的书，其中的大部分是枯燥乏味的，销售得也不好。一位闻名全球的大出版公司的负责人最近告诉我，他们的公司拥有75年的出版经验，可是每出版8本书，仍旧有7本书是亏本的。这是为什么呢？如果如此，我为什么还要写出一本书来？即使我写好了，你又为什么要浪费时间去读它呢？我需要想办法来回答这两个问题。

从1912年开始，我一直在纽约开课，教育成人。最早，我只开设有关演讲的课程，但随着时间的流逝，我发现这些人不仅在讲话的技巧上需要迫切训练，而且在每天的生意和社会场合中，更是亟须如何与人相处的方法。

我还逐渐体会到，自己本身也同样需要这种技巧的训练。回顾我在以往的生活中缺乏技巧的种种情形，实在震惊。我多么希望在20年前就能拥有一本教给我与人相处的书，那将是一本无价之书！

如何与人相处，该是你所面临到的一个最大的问题，如果你是个商人，这问题尤其值得重视。即便你是会计师、家庭主妇、建筑师或是工程师，情形也一样。

数年前，在“卡内基基金会”资助下所做的那次调查和研究，有了一项重要发现！这项发现后来又由“卡内基技术研究院”研究证实。调查资料显示，在工商界，约有15%的人认为成功是由于本人的技术和知识，而另外85%的人则认为出于“人类工程”即人格和领导人的能力。

作者介绍:

戴尔·卡内基，美国著名演说家、作家和教育家，是国际著名的励志大师。生于美国密苏里州一个贫民家庭。中学和大学时代，他各极参加辩论俱乐部的活动。毕业生，卡内基曾从呈推销员、演员等工作但未获成功。后来，他在基督教青年会教讲演术，广受听众欢迎，从此走向成功之路。他的《卡内基沟通与人际关系》、《如何停止忧虑开创人生》、《享受工作享受生活》等著作，已经成为历史上最具影响力的励志图书，曾经激励和影响了世界亿万读者，其中，《卡内基沟通与人际关系》是历史上最畅销的图书之一。

卡内基思想及卡内基精神不但在过去，在今天仍极具影响力，创办于1912年的卡内基训练如今在全世界75个国家和地区的卡内基机构，它的毕业学员已超过600万人；在《财富》杂志评定的全球500强大企业中，有超过425家长期使用卡内基训练。

目录: 第一篇 忧虑的真相／1 生活在独立的隔舱里／2 消除忧虑的万灵公式／10  
忧虑会危及生命／16 第二篇 分析忧虑的方法／23 如何分析忧虑并从中解脱出来／24  
如何消除工作烦恼／29 第三篇 在习惯性忧虑摧毁你之前，如何把它消灭掉／33  
把忧虑从你的思绪中驱逐出去／34 不要因为琐事而烦恼／41 战胜忧虑的法则／46  
直面难以避免的事实／51 让忧虑就此止步／59  
不要试着锯那些已被锯碎的木屑／64 第四篇 平安快乐的七种方式／69  
憧憬美好生活／70 不要对你的敌人心存报复之心／77 施恩，但不要指望回报／83  
细数幸福的事情／87 保持自我本色／92 将不利因素转化为有利因素／98  
忘却自己，关注他人／104 第五篇 如何面对批评带来的烦恼／113  
批评他人是一种自我满足／114 不让批评之箭射中你／117 反省，再反省／120  
如何消除疲劳／123 是什么使你疲劳／126 让疲倦永远消失／129  
四种良好的工作习惯／132 如何消除烦闷心理／135 不再为失眠而忧虑／140 第六篇  
世界上最伟大的人物／143 科学天才爱因斯坦／144 发明大王爱迪生／147  
生物学家达尔文／151 炸药发明者诺贝尔／155 科学女杰居里夫人／158  
电话发明者贝尔／161 无线电发明者马可尼／164 飞机发明者莱特兄弟／166  
巨匠富兰克林／168 大银行家摩根／171 石油大王洛克菲勒／174

钢铁大王安德鲁·卡内基／176 “米老鼠”华德·迪斯尼／179 英国首相丘吉尔／181  
“圣雄”甘地／185 美国之父华盛顿／187 美国第26任总统罗斯福／190 拿破仑／193  
莎士比亚／196 大文豪托尔斯泰／198 短篇小说之王马克·吐温／200  
讽刺大师欧·亨利／203 拜伦勋爵／205 杰克·伦敦／208 戏剧大家萧伯纳／210  
英国作家狄更斯／213 法国文豪大仲马／216 书写命运的韦尔斯／219  
音乐天才莫扎特／222 雕塑大师罗丹／224 新大陆发现者哥伦布／227  
精神分析学创始人弗洛伊德／230 海伦·凯勒／233 白衣天使南丁格尔／236 第七篇  
理顺家庭关系／241 谨慎使用批评／242 发自内心地赞赏对方／244  
100%重视生活的细节／246 维护家庭内部的礼仪／248 与女性相处的黄金法则／250  
切莫成为婚姻的文盲／256 第八篇 拥有美好的家庭生活／259  
为丈夫制定一个目标／260 帮助丈夫靠近目标／263 做一个有魅力的妻子／265  
选择两个丈夫中的一个／271 聆听丈夫／275 做丈夫忠诚的支持者／279  
如何与丈夫的女秘书相处／282 处变不惊的能力／286 做好妻子是毕生的事业／289  
你的丈夫是否与众不同／291 不要被埋没／294 男性的冒险天性／297  
不要强人所难／300 如何摆脱丈夫／304 千万不要唠叨／307 帮丈夫塑造健康体质／311  
做好家庭预算／315 做一个柔情似水的妻子／320 骄傲地做主妇／323  
营造一个甜蜜的家／325 合理利用时间／329 如何让丈夫可爱起来Y333  
展现丈夫的魅力／337 深沉的爱情／340 “好妻子”必修课／345 性爱贴身手册／354  
离婚后怎么办／358 附录 戴尔·卡内基的成功之道／363  
· · · · · (收起)

[人性的优点全集\\_下载链接1](#)

## 标签

戴尔.卡耐基

心理

励志

人性的优点全集

美国

管理学

社会科学

社会

## 评论

第一章：做身边清楚的事情，不要看远处模糊的风景。忧虑多生于意想。内心平静，接受最差的结果。

-----  
狗屁不通！男版咪蒙！瞎编一气！说达尔文是残疾就为了证明不利条件可以转化成有利条件！达尔文起来打死你！

-----  
为数不多的“心甘情愿被洗脑”时刻

-----  
[人性的优点全集\\_下载链接1](#)

## 书评

《人性的优点全集》这本书，读了2遍。  
卡内基在这本书里面说，这本书里的内容是我们所熟知的，他只是帮我们整理这些内容，让我们重新学习和认知这些内容。  
说实话，感觉也是满满的鸡汤，可是，这是一碗你喝了第一口就不自觉想要饮尽的好鸡汤。读这本书的时候，自己处在一种失...

-----  
[人性的优点全集\\_下载链接1](#)