

# 肯定自己



[肯定自己\\_下载链接1](#)

著者:劉墉

出版者:時報文化

出版时间:2007-7

装帧:

isbn:9789571346915

一位父親寫給兒子的116封信，  
影響了千萬位家長的教育方針，  
改變了千萬位學子的人生態度……

20年來影響最深遠的不朽經典，  
2007年最眾所矚目的出版盛事！

《超越自己》、《創造自己》、《肯定自己》——20週年紀念版！

風靡華人世界、暢銷千萬冊全方位作家，劉墉加入時報出版重量獻禮，  
出版二十年，銷售千萬之不朽經典，全彩增文修訂紀念新版，全新收錄劉軒的116封回信！

二十年前，暢銷作家劉墉每晚一封信，寫給剛上紐約史岱文森高中的兒子劉軒，信中針

對兒子每日生活所遭遇的各項事件與課題加以發揮以及引導，寄理於情的字字句句間，充滿了父親對兒子的關愛、教誨與期許。116個夜晚，116封信，成就了《超越自己》、《創造自己》、《肯定自己》三本歷久彌新的經典著作，這三本書為近二十年來學校老師最常指定的課外讀物之一，影響了千萬位家長的教育方針，改變了千萬位學子的人生態度……

二十年後，劉軒已經三十五歲，在文學、音樂創作、時尚媒體各界意氣風發，這樣的劉軒回過頭去重讀父親二十年前寫給自己的這一封封影響深遠的信件時，將激盪出什麼樣的火花？2007年全新紀念典藏版的《超越自己》、《創造自己》、《肯定自己》不但重新修訂內容，放入重新掃描的彩色照片，並特別邀請劉軒於二十年後「回信」給父親劉墉，首度公開劉軒從青少年時期到現在不同階段對父親的教誨的不同反思，父子聯手出擊，將是一場不容全世代書迷錯過的出版盛事。

作者介绍:

劉墉

號夢然，畫家、作家。

在世界各地舉行過三十多次個展，

在全球發行中英文著作七十餘種、繪畫理論及畫冊十餘種。

是一個很認真生活，總希望超越自己的人。

有一個很熱的心、一對很冷的眼、一雙很勤的手、兩條很忙的腿和一種很自由的心情。

劉軒

很會K書也很會玩，

哈佛心理學碩士，修完博士課程。

琴藝過人，出版過五本中文著作。

2002年返台，拍過廣告和紀錄片、

演過舞台劇、主持過電視節目、並曾擔任男性雜誌總編，

同時還成為台灣最搶手的時尚DJ。

現為SOHO族，常任國際品牌的音樂指導，替廣告作配樂，

因為沒時間結婚，常把愛貓Bijou抱給劉墉說：「叫爺爺。」

目录:

[肯定自己\\_下载链接1\\_](#)

## 标签

刘墉

勵志

劉墉

生活

散文

台灣

繁體

中文創作

## 评论

虽说书名显得很鸡汤，扉页也配合了一句：“每个人应当从小就看重自己，在别人肯定你之前，你先得肯定你自己。”但作为教育读本还是值得饭后小憩时慢慢翻完的。100多页的小册子，尽是父亲平日里对儿子的细致提醒——待人接物的智慧、细致入微的体察，不由感叹刘墉先生极其敏锐的目光和思考。在家的考古日常，1994年版，6块钱，书号被新版使用无法见天日了呢。

-----  
中学时代的记忆，跟李光磊借的，内容也忘得差不多了，励志类...父与子之间的日常趣事，蛮有意思的~

-----  
父亲对儿子的谆谆教导，更是一位学者的人生态度。

-----  
小时候就看过这系列，独自出发，又翻看起来，像爸爸说话一样，看到了生活的技巧和满满的爱！

-----  
[肯定自己\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[肯定自己\\_下载链接1](#)