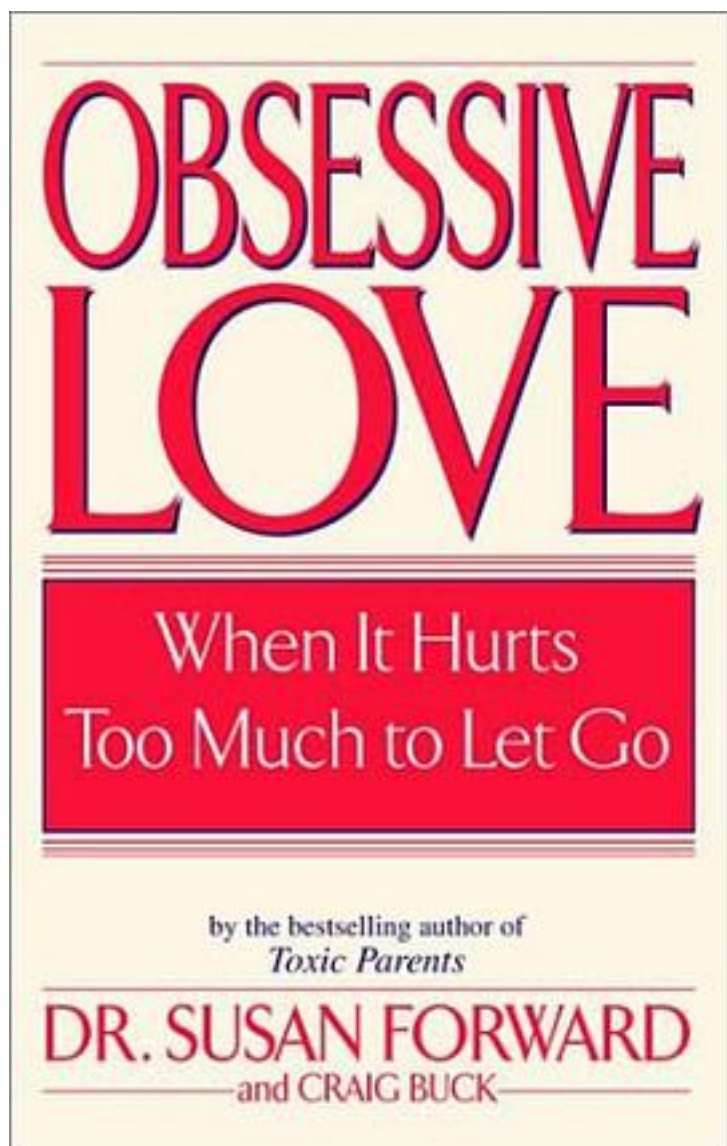


# Obsessive Love



[Obsessive Love\\_下载链接1](#)

著者:Susan Forward

出版者:Bantam

出版时间:2002-1-2

装帧:Paperback

isbn:9780553381429

Is it impossible to let go -- despite the pain? - Do you yearn for someone who is not physically or emotionally available to you? - Do you believe that if you love him enough he will have to love you? - When you feel insecure, does it drive you only to want her more? - Do you find yourself phoning repeatedly or waiting long hours for the phone to ring? Do you wish someone would let go of you? - Does an ex-lover or ex-spouse refuse to believe that it's over? - Do you receive unwanted phone calls, letters, presents, or visits? - Is this pursuit of you creating so much anxiety that it affects your physical or emotional well-being? In this invaluable self-help guide, Dr. Susan Forward presents vivid case histories as well as the real-life voices of men and women caught in the grip of obsessive passion. Whether you're an obsessive lover or the target of such an obsession, here is a proven, step-by-step program that shows you how to recognize the "connection compulsion," what causes it, and how to break its hold on your life so that you can go on to build healthy, lasting, and pain-free relationships.

作者介绍:

苏珊·福沃德

国际知名的心理治疗师、演说家和作家，她的著作有《原生家庭：如何修补自己的性格缺陷》《依恋：为什么我们爱得如此卑微》《如何识破男人的谎言》《金钱魔鬼》《情感勒索》等。本书曾荣登《纽约时报》畅销书排行榜榜首。目前，她的作品已被翻译成15种文字，在全球发行。

她经常出现在媒体访谈节目中，曾在美国广播公司主持谈话节目长达6年，并在美国加州成立了私人虐待诊疗中心。

克雷格·巴克

影视编剧兼制片人，他曾为全美许多杂志和报纸撰写文章，探讨人类行为问题，现居于美国洛杉矶。他曾与苏珊·福沃德合著过多部作品，如《原生家庭：如何修补自己的性格缺陷》《金钱魔鬼》《对天真的背弃》等。

目录:

[Obsessive Love\\_下载链接1](#)

标签

心理学

英文原版

自我完善

爱

心灵成长

英语原版

女性文化

评论

-----  
[Obsessive Love\\_ 下载链接1](#)

书评

我是孤陋寡闻的人，读《强迫的爱》之前，对苏珊·福沃德博士以及克雷格·巴克并无听闻。因为孙建伟先生的诚挚推荐，没抱多大预期读了这本书。  
超出预期。原来想的吧，就是一本对爱与被爱的分析，比较枯燥的心理学书籍。深深浅浅也不好说。结果不是。苏珊·...

-----  
  
-----

-----  
说实话，《强迫的爱》看得我很揪心。尤其是开头的格洛丽亚的例子，让我想起来，我朋友们之前经历过或正在经历着的一些事情。  
恋爱分手，许是每个人在恋爱中会遭遇的正常不过的事情。可是偏有一方是“痴情”或“执迷”的人，认为他自己受了伤害，对另一方依旧穷追不舍...

-----

作者苏珊·福沃德拥有二十多年的心理治疗经验，在多家心理学机构和医学诊所担任心理医师和指导顾问。因为《中毒的父母》，才了解到苏珊，以前一直对这种心理治疗法，特别感冒，但因为是苏珊，所以我也就不感冒了，大概源于一个真字。在一个阴沉下雨天，后知后觉才发现意到尾...

-----

爱得死去活来，并不一定是真爱！小宇XYZ  
从古至今，红男绿女们相处的方式，一直在变。  
古时候，人们奉行“父母之命，媒妁之言”，小两口结婚前，基本没什么培养感情的机会。  
几十年前，中国处在从保守向开放过度的转变期，拉拉手、接个吻，已经是婚前亲密接触的极限。而现在...

-----

8月27日，张靓颖宣布跟少城时代解约。  
少城时代是冯轲为张靓颖创立的公司，这意味着相伴18年，两个人的共生关系终于解体。她特意回应，从此不再是少城股东，只想好好做音乐。解约后的张靓颖显得更加自信活泼和放飞自我了。在事业上，她的自信从未变过。对待感情，她更加轻松...

-----

四小时，十三万字，七分，向上取整，给这本书比较高的分有几个原因。  
1.很多心理学类的书籍，想写的内容包罗万象，但是没有把任何一个问题比较透彻的讲清楚，这本书很明确，只讲恋爱中的执迷问题。我相信几乎我们中的任何一个人人都见到过执迷者，说不定我们自己就是执迷者，或者...

-----

-----

-----

-----

-----

很多人总是在说，爱情很伤。爱是伟大的，爱是纯洁的，但是有些爱是扭曲的，这种扭

曲的爱很容易使身边的人受伤。无论是旁观者还是参与者，大多接受不了这种扭曲的爱，说实在话，我也接受不了。可是，千万不要忘了，那也是爱的一种，就单凭这点，我们就要宽容点，对于他们做出的...

-----  
这本《强迫的爱》和苏珊前两本《中毒的爱》和《抑郁的爱》一样带着深沉悲痛之感，爱情本是那样明艳美好的东西，却频频让陷入其中的人痛苦的不能自拔，或许不是你的错，也不是他的错，而仅仅是时间错了。  
其实一段感情中或多或少都存在这样那样的偏执，只是程度不同， ...

-----  
这本书的价值就在于，把那种疯狂的迷恋行为的原因分析指向童年时代与父母的关系的缺失，导致把迷恋目标当作象征式父母，开始追夺爱的战争或者说游戏，最终的结果是伤痕累累。  
不好的方面就是写得太琐碎，里面的事例太多；另外就是分析的情况主要是针对极端的疯狂的迷恋行为，所...

-----  
电视剧《二十不惑》正在热映，剧中关晓彤饰演的梁爽突然发现自己成了“第三者”，交往两年的男友竟然早已订婚，趁着未婚妻出国才跟自己在一起，发现真相后的她果断提出分手。  
那几天她情绪失落，孤单的夜晚她问siri该怎办，落寞的她在宿舍醉酒、流泪。  
但很快她重新打起精神开...

-----  
关于汪峰、章子怡、葛荟婕三人之间的关系，相信大家都知道。  
只要汪峰和章子怡有什么动静，葛荟婕一定会发微博Diss他们。  
2019年11月，章子怡官宣怀了二胎，葛荟婕发微博说：“你是原始人吗？你在繁殖吗……按照你的性格是否有更多的私生子？你可千万别把自己当个王…麻烦你好...

-----  
[Obsessive Love 下载链接1](#)