

任之堂跟诊日记3



[任之堂跟诊日记3_下载链接1](#)

著者:曾培杰

出版者:人民军医出版社

出版时间:2013-4

装帧:平装

isbn:9787509164709

《任之堂跟诊日记3》以理顺中医思路、传承医道为主线，讲述了两位广东客家中医学

子，在湖北任之堂跟师学医的故事。在进入第三阶段跟师后，正逢暑期，任之堂开始真正热闹起来了，众学子，中医高手，齐聚一堂，交流碰撞，争相献宝，共同见证任之堂七周年庆……跟诊之余，他们在老师的鼓励下，尝试讲课，将任之堂的脉法心悟、用药精髓、临证经验，毫无保留地写出来，与大家分享，并在中医界开创一股“跟诊风气”，使大家也纷纷效仿，写跟诊心得，再现中医薪火相传的道统。这部以日记形式写成的中医书籍，将中医博大精深的理论，以通俗的文字，由浅入深，娓娓道来，行文流畅，如盘走珠，一气呵成。谈方论药说理法，日日丰富；讲学修德养心性，篇篇精彩。

作者介绍:

目录: 引子 到生活当中去悟

第一部分 跟诊日记

第1天 一扇升降之门

中医不是难学，而是不得其门而入
用升降来立法

第2天 学医的次第

悟比看书更重要

药王的发心与医圣的立愿

第3天 奇效良方——止痒六味

巧用天麻钩藤饮治咳

第4天 《医林改错》中的两个方子

少腹逐瘀汤治痛经

会厌逐瘀汤治声带息肉

第5天 发表通里治牛皮癣

热蕴三焦成壮火，通肠发汗始安康

第6天 补中益气治尿频

夏季无病常带三分虚

下陷者，升举之

第7天 脏腑阴阳气血循环图

通肠温心治背凉、腹胀

任尔东西南北风，咬定升降不放松

脏腑阴阳气血循环图

三杯水中论阴阳，太极图里藏五脏

滋水涵木与疏肝降火

早期心病治胃，晚期胃病治心

草医郎中的丹参槟榔饮

老中医心传——痛泻要方治小儿百病

种庄稼的医理

暖肝煎暖的是肾

太阳当空照，寒云自消散

第8天 吊痧止痛效果良

第9天 任督反转，五大原因

第10天 腹有诗书气自华

腰背冰凉要强心温肾

第11天 用风药治疗腹痛泄泻

第12天 治脂肪瘤消痰还要强心

夏三月养生要“无厌于日”

白芥子消皮里膜外之痰

第13天 通经下血川牛膝

第14天 风药之妙——解表治泻止痛

情绪发泄也是一种透邪外出的办法

第15天 进与病谋，退与心谋

轻度食积鸡矢藤，重度食积扣子七
下乳不在通，而在助睡眠
第16天 黄连温胆汤治胆汁反流性胃炎
看似无情却有情
端午节前采艾叶
第17天 重用白鲜皮治皮肤病
痤疮面斑背后的五脏失调
夏天养生要“无厌于日”
第18天 晚上锻炼是背道而驰
通因通用治出血
用通腑法治疗肩周炎
第19天 《伤寒论》把禁生冷放在第一位
为何张仲景要不厌其烦交代饮食禁忌
肩凝散治冰冻肩
第20天 甘草泻心汤治口腔溃疡
第21天 用杀虫药治疗口腔溃疡的思路
第22天 重用生白术通大便
治病如同用兵
小肠的一大动力来源于心
第23天 学医心得——信求疑悟行
用心抓药，核对签名
医道非商道
成败在于细节
一切法从恭敬中求
取类比象用竹茹
路漫漫其修远兮，吾将上下而求索
厌熟二字乃学医最大障碍
悟为学医众妙门
步步是法，步步是度
第24天 扁平疣的几种治法
牢抓心肾不放松
艾熏扁平疣
五花八门的治疣法
第25天 中医调升降，就是调那团气
胁痛多因生气起
蛋黄大小的肉疙瘩
寻常中药治关节肿痛
第26天 要不死肠中无滓，要长生五脏常清
单味番石榴叶治泄泻
大自然恩赐最好的礼物——阳光
养生大道，治病大道！
第27天 治小儿病首调气
第28天 减肥要让身体处于阳化气的夏天状态
第29天 以道御术，以德育人
把经典读到骨子里面去
石上坐三年的勇气
强心肺治鼻炎
第30天 管住你的嘴，迈开你的腿
一竿子插到底，学医才能学出些东西来
通肠利水治脚肿
第31天 明清以后，医案最妙
白睛溢血选桑叶
尝药穿破石
第32天 治疗腰部偏于治肾，治疗膝部偏于治肝

疳积的小孩喜欢抠鼻子
痔疮要有药引子——地龙和猪甲
苍术乃健脾圣药
宣发阳气治尿床
第33天 子宫肌瘤要“远寒凉，近温暖”
好记性，不如烂笔头
颈部的筋也要靠肝来疏泄
第34天 《中医人生》里的一个故事
鸡矢藤加淡竹叶治小儿食积哭闹
灯心草治小儿夜啼
第35天 尝半夏
银翘片与丹参片治风湿疙瘩
血竭粉配大宝消斑痕
神农尝百草的精神
第36天 游医之祖方——黄鹤丹与青囊丸
第37天 初咳属肺，久咳顽咳属肾
第38天 读书百遍，其义自现
第39天 点蚊香开窗户的启发
第40天 任之堂七周年庆
第41天 五倍子粉外敷止汗有效
麦冬贴神门治失眠盗汗
虚劳多汗要止语——多言耗气
第42天 学医要不断回炉再炼
指上成形，心中领悟
一次又一次的讲课
第43天 重剂起沉疴
元胡止痛，苏梗降气
木香醒脾，山楂消积
第44天 张锡纯的愿力
第45天 白癜风四药
第46天 烦恼线与悬针纹
巧治悬针纹
第47天 吊痧的理论依据——《黄帝内经》
现场见效的吊痧法
第48天 活用逍遥散
逍遥散不拘于一症一病
头晕眼胀膝盖痛，从肝治疗也有功
社会大背景下的用药启发
第49天 小儿病看家庭教育
小儿常见病有二
小儿舌根厚腻，反映肠道有积
第50天 经典背完后，在关键时刻你是会开悟的
为学之道，如逆水撑舟
书背进肚子里才是自己的
第51天 跺脚与震法
从生活小事中看跺脚
《醉花窗医案》的启发
第52天 秋冬养阴开膏方
第53天 时病重苔，杂病重脉
地图舌用参苓白术散
一味苍术治湿邪下注脚痛
舌下静脉瘀紫，用血府逐瘀汤
第54天 治下肢水肿的三个思路
第55天 乙字汤加味治痔疮

第56天 一个出色的医生，走到哪里都是一所医院
言语骗得了人，脉骗不了人
肝有邪，其气留于两腋
第57天 王老师的整脊二十一字诀
第58天 中医聊天也在诊病
没有焦虑不成病人
十分钟治愈了疑难病
第59天 郁脉用药有技巧
精子要培土来养
风药、气药与祛湿药
第60天 西医重诊断而轻治疗，中医重治疗而轻诊断
第61天 病症繁多抓主干
第62天 右关郁重用木香
第63天 用药三步走
第64天 大剂量用药心得
小儿退热，柴葛解肌汤
失眠用半夏秫米汤
第65天 人有三宝——精气神
虚劳用建中汤
三宝汤调形气神
第66天 两味疏肝解郁的良药
乳腺增生用橘叶泡茶
玫瑰花有三大好处
第67天 身体阳气到不了的地方，那地方就要出问题
寒热不对流，痰湿便郁阻
阳气者，精则养神，柔则养筋
第68天 把身体当成自家一亩三分地来耕
持脉之道，虚静为宝
病重不重是第二位，心态好不好是第一位
第69天 身是一扇门，骨是一把锁
拉筋、拍打、正骨
第70天 民间郎中辛医生
二阳之病发心脾
重用山茱萸敛汗
第71天 人生要逍遥，不为病烦恼
四时之气，更伤五脏
脉独大则顺其性，脉独小则养其真
一味玫瑰花相当于逍遥散
第二部分 学术交流会实录
中医研究会开课了
开方用药就是在开升降
粥油最养人
用黄连温胆汤的三个层次
万病之毒，皆生于浓
学医读书抓眼目
足球大的松节
寒热对流与大气一转、通肠降浊
中医治病用的是智慧
未议病先议人
通肠八药
夜话过敏性鼻炎
几种针灸方法治鼻炎
打开窗户，才能通风透气
肺心有病，鼻为之不利

制阳光，消阴翳
杏仁、通草，把阴湿之邪往下收
重用芡实把脾精往下收
一个西医医生对中医看法的前后转变
慢性鼻炎方
“阳化气，阴成形”的过程
刘博士讲妇科
天地万物皆吾师
山楂消子宫肌瘤
卵巢囊肿与乳腺增生
生炒麦芽治泌乳
卵巢早衰用胎盘
卵管不通要疏肝
妇科用药有诀窍
邹医师讲针灸
银针一出胃痛医
盘龙银针
行针的四层境界
《黄帝内经》的行针原则
针灸取穴有升降
胆囊炎取阳陵泉，癫痫发作扎涌泉
内关穴相当于枳壳、桔梗、木香
天道、陶道、鬼泣穴
中医研究会第四次讲课
鼻炎大方
痰湿总方二陈汤
天下中医是一家人
心血管疾病的协定处方——温胆汤
从十个方面来用温胆汤
温胆汤的加减变化
时代病，时代方
王老师的整脊心法
以前治后，以腑治腰
降咽食管胃浊气，治好颈椎病
强心通肠——一上一下治盗汗
补阳还五汤是左右对流气血治中风偏瘫
两个外治方治口腔病
肾虚牙痛重用骨碎补
少商放血治咽痛
扭螺丝钉的启发
胃炎散的理法
手拈散与惊食症
通肠六药去陈莖
黄芪防风汤治脱肛
老王谈秘方之一
大蒜煨热治腹痛
蒲公英也可治白睛溢血
蓖麻子治面瘫
三白五虫汤
透刺针法治失眠
带状疱疹取至阳穴
肉桂治疗口疮
冻疮就用千里光，煎汤外洗效果良
痔疮外洗方

郁症汤
风药纵横谈
为何使用风药
风药的沿革
治病须明确病位
风为百病之长
风药治疗的证型
风药的作用与种类
风药的升降及药量
慎用风药
风药应用的案例
孙师与余老师的对话
老王谈秘方之二
四逆汤合四神丸治腹泻
颈椎病合方
哮喘痰多小青龙
吴茱萸汤治头痛
补中益气汤治免疫力低下
良附丸治老胃病
五香丸救人无数
第三部分 跟诊风
那些天，我们在任之堂学习的日子
任之堂游学之旅
后记 传承医道
• • • • • ([收起](#))

[任之堂跟诊日记3_下载链接1](#)

标签

中医

任之堂

国学

任之堂跟诊日记3

阅读

养生

传统医学自然疗法生命科学

评论

内容还不错，就是这本突然比前两本贵了10元左右。

为病人解除痛苦，是我最大的快乐。任之堂，我喜欢，我信任。

[任之堂跟诊日记3_下载链接1](#)

书评

[任之堂跟诊日记3_下载链接1](#)