

西魂



[西魂_下载链接1](#)

著者:英格丽张

出版者:百花洲文艺出版社

出版时间:2013-6

装帧:精装

isbn:9787550005396

灵灵顺着“魔法眼睛”的指引，寻找“让精神回家”的路。她到了伦敦，见到了索菲亚

。

索菲亚，世界名校毕业的科学人才。在世人的眼里，她美貌、高薪，且聪慧而勤奋，是个典型的职场女强人。

但灵魂的使者却于此时一次次造访，只为唤起她思考：“我的生命到底为什么而活着？为什么我不快乐？我该如何当自己生命的主人？”她视使者不见。无奈，灵魂的守护金鹰前往命运的大厅，向死神求救。死神接受了守护金鹰的乞求，将要点燃索菲亚生活的炸药包。

在阿尔卑斯山滑雪时，索菲亚发生了差点致命的事故。在死亡临界，她看到了不同的世界。死神引领她走到生命最低谷——抑郁症中，她遇见现代白魔法师，在那张叫“我”的魔法椅子上，她开始走进精神世界，精神分析、灵魂商数、炼金术、白魔法、萨满等西方文化的神秘智慧融进了她的生活。她疗愈了自己，成为“受伤的疗愈师”“都市里的萨满”……

作者介绍:

英格丽·张,加拿大籍华人作家、英国威尔士大学文科硕士、美国辛西那提大学城市规划硕士、加拿大滑铁卢大学理科硕士。

国际心理学大师和形象设计大师，供职或受训于加拿大国际形象设计学院、加拿大乔治布朗应用艺术学院、澳大利亚心理学组织、欧洲催眠理疗学院、英国心理整合组织、英国色彩公司等。

已出版《你的形象价值百万》《十二星座成功秘密》《十二星座恋爱秘密》《星相与成功》《爱上坏男人》。

目录: 引	言 珍珠之歌
第一部	索菲亚的“埃及”梦
第二部	灵魂的三个使者
第三部	庄子梦蝶，蝶的世界
第四部	和死神的约会
第五部	“你可以逃跑，但是，你无处躲藏！”
第六部	心灵炼金术，魔法的奇迹
第七部	上刀山，下火海，死去活来做萨满
尾 声	东方西方，不再各执一方
· · · · ·	(收起)

[西魂_下载链接1](#)

标签

英格丽张

神秘文化

心理学

小说

灵性

星象

灵修

心灵

评论

太玄乎。同理她的微博。灵修类书还是张德芬的实在点儿。其他不是跳大神就是xie教兮兮的。

内容很丰富，行文读起来却很生涩

“可以逃跑，但，无处躲藏！”东方西方，不再各执一方... [时间是个平面] ~在语言无法描述的巨大\无边际平面上；所有发生的&没发生的事件都存在着！（在平面下一存在着"现实世界"：这里一时间化；有序？（喜欢无序则 f u n）而那时间是平面的世界里，一切都同时存在着，无先后！（信息落到下面~才有了时间／先后．．"终理解了那段梦"即人生；每次生命重大经历，就是次死亡和再生．． [达到彼岸一天堂乐园] 一活着时，灵魂苏醒了，有了觉知&开启智慧，就可生活在人间天堂！*P72

看了一半看不下去了。。这套书买的意义不大

云里雾里没看懂她怎么进行心灵炼金的，转化的过程不清楚。

全书最后讲到萨满那部分是精华

过度鸡汤。

一小时速读完成，揉杂了太多东西已经不是一个故事了，各个方面都讲一点点，可是面面俱到意味着囫圇吞枣啊。即使明白了这些道理世俗生活还是照样过，书里可没有给出接下来要有什么具体的行动的建议

(补标?2015) 浪费米饭

提到的万物有灵论、全息论、共时论、炼金术、萨满文化、死亡体验对自己有启发

行文以体验而非逻辑串联，书中提到的占卜解卦原理、平行空间等概念远非推理可得。没经历过的人一定看不懂

如果无法找到内心的平静，就无法有内在的享受。

我读过最伟大的书。这个伟大是关于自我认识、关于人、关于思考、关于活着、意义....

心靈傳記，在解釋東靈拋出的一些問題。

介绍各种各样的神秘文化，可见作者的包容性，但作为故事，不怎么样。。。

第一次看这种类型的书，有些地方很扯，但是很多地方很有感悟。

感觉比上一本还生涩

二刷，收获很多，很多书，要细细的品味，慢慢的理解

书店看到了就想买回家看看。感觉还不错

表现了中西方关于放下“我执”，回归心灵本源的异曲同工之处，灵魂无分地域和国界，有过类似心路历程的人看起来非常感同身受。

[西魂 下载链接1](#)

书评

[西魂 下载链接1](#)