

隱藏的真相：找出及克服生命中的障礙



[隱藏的真相：找出及克服生命中的障礙 下载链接1](#)

著者:伊莉莎貝．福提諾寶勒斯

出版者:聯經出版公司

出版时间:2008年01月01日

装帧:

isbn:9789570832242

《隱藏的真相》主要是討論：你該如何處理你的過去和現在。

每個人都有一個「隱藏的真相」，有的人還不只一個。不管你隱瞞的真相是什?，你必須要學著面對，對自己誠實是生命?最重要的一個課題。
順從真我，發展天賦，你將得到幸福、享有成就。

伊莉莎貝在人的心靈裡旅行。

她能進入一個人的內心，「讀」到他的過去、現在與未來。

這本書，寫的不是奇蹟、給的不是答案，而是一部字典，拆解掉一些人的負擔、疑惑。

通靈人伊莉莎貝十幾年來數度來台，對台灣、中國有特殊的感情，希望發揮自己的特殊能力，幫助更多人面對生命中的困境。

她能進入另一個人的內心，看到他「過去」發生過，和「未來」可能要發生，而有深遠影響的事件。

本書結合心理諮詢、通靈助人故事，幫助讀者了解「生命的問題都有答案」，只是每個人都必須切實從自己開始作功課，才能臨危不亂，作最佳的應對。

看似簡單易懂的道理，但因運用心理學自我發現的筆記方法，讓玄妙的通靈指點產生更積極、永續的影響力。有別於一般通靈人「要求」問事者依歸指示，缺乏個人著力、反省的缺點。

本書可以在反省的旅途裡指引你，它是一張地圖，標示著許多人的感情與經驗，從他人的經驗裡我們能感受到某些相似性，但是一定要記得我們必須檢視自己的過去，才能活出完整的生命。

當我們瞭解自己的過去，進而意識到它是如何影響我們的現在，才能活出我們要的，而不是我們勉強接受的生命。如果我們願意如此反省，我們就有希望讓我們的未來更上層樓。

本書特色

看這本書時，你要做的最重要的事就是：閱讀了作者的話以後，馬上寫下你的想法、聯想到的名字、事件和任何事情。寫下這些思緒以後，把它們用在練習手?裡——把這本書當作是你自己的創作。練習手?裡也可以包括照片、藍圖，和其他任何在這個自我發現的旅途上可以幫助你的東西。如果你堅持不懈，你會有許多奇妙的發現。

作者介绍:

伊莉莎貝．福提諾寶勒斯（Elizabeth Fotinopoulos）

美籍波多黎各人。曾準確預知洛杉磯大地震等等事情，她不願意別人把她定位成又一個「相命者」。她喜歡稱自己是「在人的心靈裡旅行」。

她是一個成功的女企業家也是一個生活顧問，但她不止是這些，她改變過很多人的生命。她是怎麼做的呢？你必須親身體驗才會明白，有些人形容她悲天憫人，有人說她觀察敏銳，但這些詞彙，都不足以形容她的能力於萬一。

伊莉莎貝是一個具有親和力和神秘力量的女人，她非常慷慨大方，而且給人一種沉穩的感覺——就像是大地之母一樣。當她知道她有機會幫助人們的時候，她的眼睛會因興奮而閃閃發亮，她有力的聲音富有吸引力，而且總伴隨著柔和的笑聲。因為前世是中國人，她熱愛台灣，關心中國。

目录:

[隱藏的真相：找出及克服生命中的障礙_下载链接1](#)

标签

通靈

心靈

心理

评论

[隱藏的真相：找出及克服生命中的障礙_下载链接1](#)

书评

[隱藏的真相：找出及克服生命中的障礙_下载链接1](#)