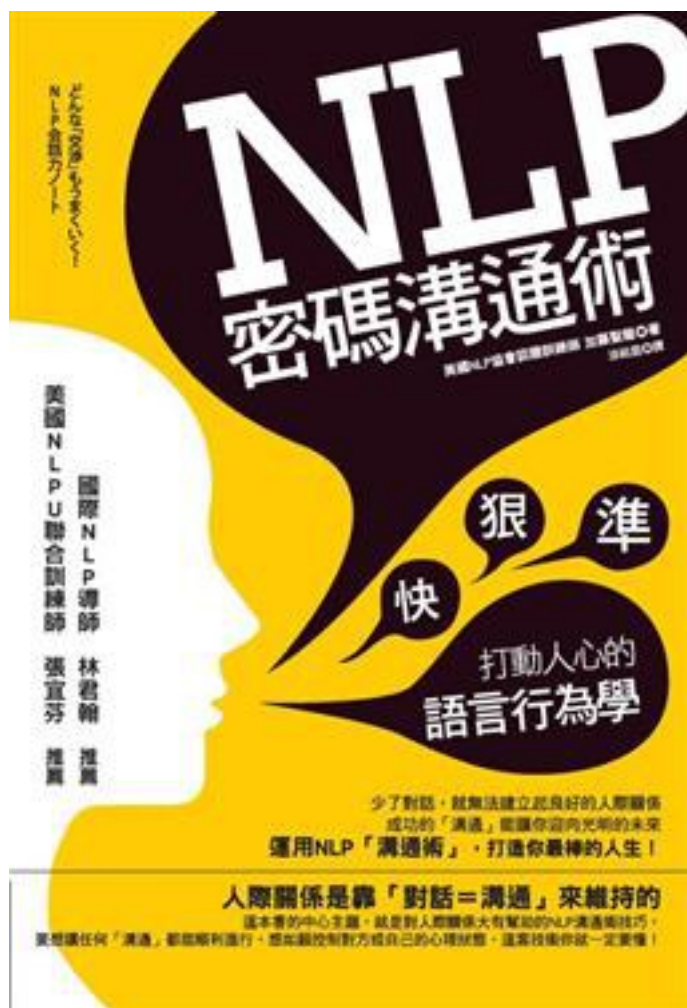


NLP密碼溝通術



[NLP密碼溝通術_下载链接1](#)

著者:加藤聖龍

出版者:世茂出版有限公司

出版时间:2013-3-28

装帧:平装

isbn:9789866097874

少了對話，就無法建立起良好的人際關係

成功的「溝通」能讓你迎向光明的未來

運用NLP「溝通術」，打造你最棒的人生！

人際關係是靠「對話＝溝通」來維持的

這本書的中心主題，就是對人際關係大有幫助的NLP溝通術技巧，

不論是對工作還是戀愛都有效的基本溝通法

後設程式→看穿對方的想法與行動

語言的魔力→改變對方固執的想法

先行系統→促使對方做決定

要想讓任何「溝通」都能順利進行、想如願控制對方或自己的心理狀態，這套技術你就一定要懂！

將NLP（神經語言程式學）的技巧運用在說話溝通上，期望因此而能使溝通更順暢無礙。除了可用在一般的人際關係上外，書中也舉有將這項技巧應用在商場上的例子，可說同時兼顧了工作與生活。

作者介紹:

加藤聖龍

出生於愛知縣，美國NLP協會（理查．班德勒）認證訓練師。從宇宙物理學到時事題材，他總是能源源不絕地拋出各式話題，也擅長深入淺出地講解NLP，讓人人都能輕鬆理解。

他以「快樂製造者」的身分提供企業研習，以跳脫既有框架的NLP講座和演說為主，提倡人們應該找回原來的自己，活躍於各大領域。目前亦提供商場之營銷戰略諮詢，廣受各界好評。

著作：《NLP超強溝通術：激發自我、完美溝通、成就未來》、《這樣開口最有用》（East Press Business）。

目錄: 前言

第一章 讓你在對話和溝通上無往不利的法則

01 職場也好，戀愛也好，一切人際關係中的對話皆為「溝通」

02 溝通成立的第一步是「獨特性」與「可信任」

03 不要主動親近對方，而是讓對方親近你！

04 讓對方維持好心情的的重要性

05 不是告訴對方訊息，而是讓對方接收訊息

06 設定明確的目標，才能接近目標

07 設想對方的疑問和質疑，事先擬好對策

08 對方的視線會透露他在想什麼？

09 抓住逗弄人心的內在欲望！

10 交易買賣中，有個雙方都能接受的理想價格

11 莫忘從各個角度檢驗對方說的話

12 雙贏關係將讓雙方的關係更緊密

第二章 說動你心的密碼

13 說動人心的兩種途徑

14 影響說服力的六種形態

15 受人幫助後，也會想回報對方

16 一旦說出「Yes」便很難反悔

17 大家都想要的東西，自己也會想要

18 如果是抱持好感的對象，你會比較聽話

19 有了權威或尊敬的人背書，你會更容易相信

20 越難取得的東西，越想拿到手

21 你容易上當嗎？避免被當肥羊的祕訣

第三章 有助你理解對方的思考、行為模式的訣竅~後設程式~

22 瞭解對方，能讓溝通進展更快

23 瞭解人類如何決定想法和行動，便能所向披靡

24 提高對方意願的方法

25 維持不變，還是追求變化？

26 主動出擊，還是伺機而動？

27 具體而微，還是著重整體？

28 為自己還是為別人？

29 成果究竟是誰說了算？

30 採取行動時，應該著重什麼？

31 現在、過去、未來，你著眼於哪段時間？

32 哪一種感受方式最容易讓人接受？

33 從語態操作看出對方的傾向

第四章 讓對方不再堅持己見的咒語~語言的魔力~

34 構成一切感覺的要素

「次感元」究竟是什麼？

35 思考和行動也會受限

「信仰」的存在

36 語言的魔力能破除束縛你的幻想

37 讓「信念」成立的兩種關係

38 話語的三種魔力

39 擴展框架，風景將會大不同

40 那份「信念」其實正守護著你！

41 信仰的「根源」在哪裡？

42 絕對沒有「絕對沒有」！

43 在廣大的世界中找出特例！

44 用對方說過的話，反將他自己一軍！

45 換個方法描述，就有全新感受

46 把焦點移到更重要、或更有價值的事物上

47 用事物極端化，讓信念變得微不足道

48 信念出現鬆動，就會變得粉碎

49 抱著那份信念不放會怎麼樣？

50 當那份信念消失後，未來一定會一片光明！

51 用諺語或寓言柔性化解對方的信念

52 母龜一跌倒，大家跟著倒！

第五章 促使對方下決定的手段~推進系統~

53 開啟「推進系統」

促使對方做出決定

54 抓住你的心

用簡短有力的標語吸引對方

55 祭出名人背書和免除風險的資訊

56 「優惠」和「稀有性」將成為賣點

57 接下來就是「Go for it! (大膽衝吧!)」

第六章 如何快、狠、準地推銷自己

58 比「推銷」更重要的事情
59 「不知道」跟「準備不足」最為失禮
60 在30秒之內引起對方興趣的訣竅
61 掌握語言的特色，善用口號標語
62 利用空間心錨不著痕跡地表達訴求
63 短暫的空白也充滿無限的想像空間
64 「技巧」加上「狀態」，造就最完美的演出
65 為什麼要將NLP導入溝通？
結語

• • • • • (收起)

[NLP密碼溝通術_下载链接1](#)

标签

NLP

语言

行为

心里

评论

蛮特别的NLP，言简意赅的讲了几大技巧

[NLP密碼溝通術_下载链接1](#)

书评

首先要给日本的同行们点个赞，化繁为简的风格将繁杂的NLP系统和工具整理整理的井井有条。看日本的NLP书籍会比老美的要简单许多，比老中就更简单直接了。

而且这本书则是将后设程式、语言的魔力、先行系统这三个单独写一大本书都不足为奇的高阶工具融会贯通。包括其中米尔顿语言...

[NLP密碼溝通術 下载链接1](#)