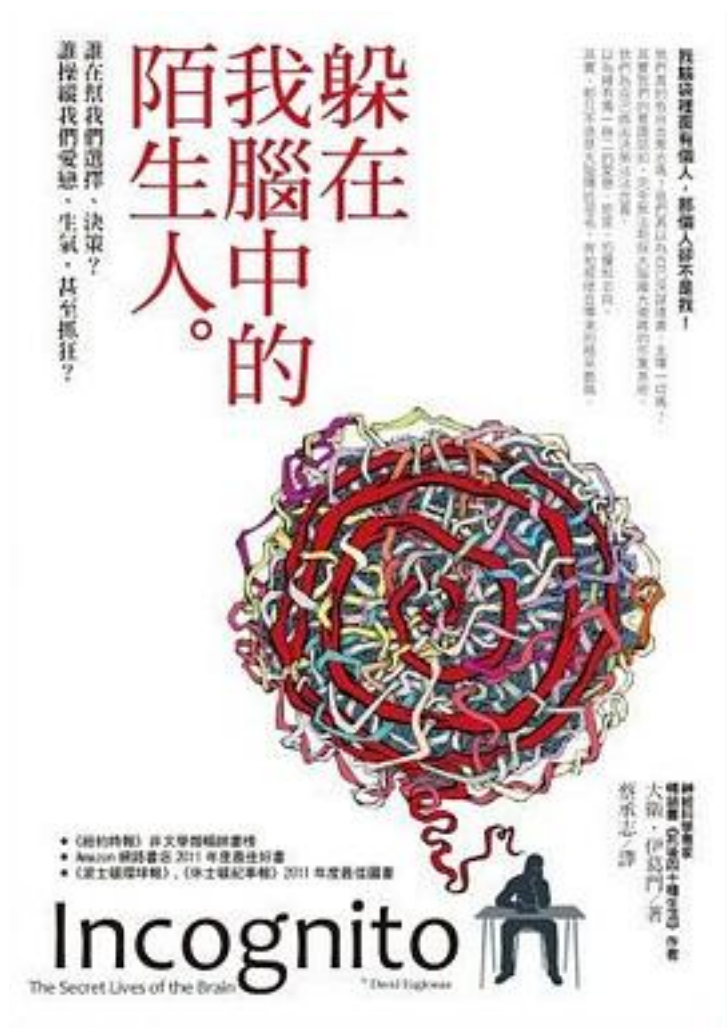


躲在我腦中的陌生人



[躲在我腦中的陌生人_下载链接1](#)

著者:大衛·伊葛門

出版者:漫遊者文化事業股份有限公司

出版时间:2013-3

装帧:平装

isbn:9789865956356

《紐約時報》非文學類暢銷書榜

Amazon網路書店2011年度最佳好書

《波士頓環球報》、《休士頓紀事報》2011年度最佳圖書

我腦袋裡面有個人，那個人卻不是我！

我們真的有自由意志嗎？我們真以為自己深謀遠慮、主導一切嗎？

其實我們的意識認知，完全無法刺探大腦龐大複雜的作業系統。

我們為自己做出決策沾沾自喜，

以為擁有獨一無二的愛戀、慾望、恐懼和志向，

其實，都只不過是大腦隱姓埋名，背地裡暗自導演的精采戲碼。

本書內容涵括腦傷、敵機觀測、約會、美女、感情出軌、共感、刑法、人工智慧和視錯覺，

是一部深層探測大腦和腦中矛盾的扣人心弦著述，

更進一步觸及今日腦神經科學與法律見解相互衝擊的諸多重要議題。

在這本精采絕倫、發人深省的新書當中，

著名神經科學家伊葛門深入腦子探究潛意識，闡明諸多令人稱奇的謎團：

為什麼在你還沒有意識察覺前方有危險，你的腳就已經先朝煞車踏板移了一半？

我們真的有獨立於身體之外的靈魂嗎？

尤利西斯和信貸緊縮有什麼共通之處？

愛迪生為什麼在一九一六年電死一頭大象？

可愛與性感真的有公式嗎？不貞竟然是一種遺傳天性？

為什麼保守祕密那麼困難？還有，我們怎麼可能對自己生氣——到底是誰對誰發怒？

為什麼我們在某些日子會覺得特別焦躁、詼諧、健談、沉穩、精力充沛或思考比較縝密？

為什麼智商很高且曾是模範童軍的銀行出納員，突然決定登上德州大學塔樓開槍狙擊四十八人？

為什麼患者服用帕金森氏症藥物後變成強迫性賭徒？真的有可能在夢遊中殺人嗎？

讀完本書，你會發現驚人的事實：

我們的盼望、夢想、抱負、害怕、發笑的本能、偉大觀念、對物質的迷戀、幽默感和慾望，全都出自我們的大腦。

我們何其有幸，得以探究這個令人費解的大自然傑作，這是迄今我們在宇宙間發現的最不可思議的事物，而這也就是我們。

作者介绍:

大衛．伊葛門（David Eagleman）博士／著

貝勒醫學院神經科學家，主持該院知覺和動作實驗室（Laboratory for Perception and Action）並兼任神經科學和法律先導計畫（Initiative on Neuroscience and Law）負責人。他的科學研究廣泛發表於眾多期刊，從《科學》到《自然》都有，他的神經科學書籍著述包括《改變預設：百變多端的腦子》（Re-wire: The Shape-Shifting Brain）和《靛藍星期三：發現腦共感》（Wednesday is Indigo Blue: Discovering the Brain of Synesthesia）。他還寫了一本蜚聲國際的暢銷小說《死後四十種生活》（Sum: Forty Tales from the Afterlives）。

作者個人網站 www.eagleman.com

目录: 第一章 我腦袋裡面有個人，那個人卻不是我

你的意識就像跨大西洋輪船上的渺小偷渡客，自以為對這趟航程居功厥偉，卻沒有體認到腳下龐大工程技術的功勞。本書談的就是那個驚人的事實：我們對它的認識，它代表什麼意思，還有它如何解釋種種事物，包括人、市場、祕密、脫衣舞孃、退休帳戶、罪犯、藝術家、尤利西斯、酒鬼、中風病患、賭徒、運動員、獵犬、種族主義者、情侶，以及你一向自以為是自主下達的所有決定。

第二章 感官的證詞：經驗的「真正」相貌為何？

我們的觀察本領真正差勁得駭人聽聞。我們以為自己對這個世界觀察入微，直到因故醒悟自己的能力其實並沒那麼強。事實上，除非我們自問，否則我們的意識對於一切事項大半並無所悉。……所以有關於該不該信任感官的第一堂課就是：別相信你的感官。單單由於你相信某件事情是真的，就因為你知道那件事情是真的，也不表示那就是真的。

第三章 大腦能做到的，你大多一無所知

你根本沒有辦法觸及大腦如何辦事的詳細內情，包括從閱讀文書到切換車道等事項。所以意識心智對你的全套知識技能有沒有影響？真有的話，它扮演的是哪種角色？結果發現那個角色頗為重要，因為儲存在潛意識大腦深層的知識，在誕生之初全都是有意識的規劃。……意識負責長程規劃，相當於公司的執行長，而日常作業則大半交由她碰觸不得的腦中各個部件來負責營運。

第四章 大腦能夠孕育的思想類型

你能體驗哪些事項完全受限於你的生物機能。……為什麼民眾都深受年輕伴侶吸引，對老人卻不感興趣？金髮人士果真比較有趣嗎？為什麼我們只瞥過一眼的人，似乎比我們曾經專注凝望的人更富有吸引力？談到這裡，你當然不會感到意外，原來我們對於美的感受是深深燒錄在腦中（而且不可觸及），全都為了達成某種生物上的目的。

第五章 大腦是一支政敵團隊

大腦就像代議民主政體。大腦是以執掌部分重疊且各持不同主見的多重專家組成的建構。我們大而化之，我們把萬象廣納在內。而且萬象長期爭鬥不休。你腦中不同派系都不斷交談，並各持己見競逐你單一行為管道的主導權。於是你才會表現出和自己爭辯、咒罵自己或哄騙自己去做某件事情等奇特事蹟，而且這種事蹟是現代電腦完全做不來的。

第六章 為什麼追究責任歸屬是問錯了方向？

如今在神經科學和法律的接壤位置，已經愈來愈常出現關乎腦傷的案例。……從生物學觀點來因應處理，並不表示罪犯就能逍遙法外；這只凸顯出一個觀念，也就是他的舉止不能和他的腦部機具區隔開來。我們不會責怪突發戀童癖患者為什麼長腦瘤，就如同我們也不會責怪額顳葉失智的店舖竊賊為什麼額葉皮質退化。所以追究責任歸屬顯然是問錯了方向。正確的詢問方向應該是：我們該怎樣著手處置被告罪犯？

第七章 重新認識你的大腦

這一切全都導向一個關鍵問題：我們是否擁有獨立於我們實體生物性質之外的靈魂——或者我們不過就是繁複龐雜的生物網絡，只靠機械作用來生成我們的期望、抱負、夢想、慾望、幽默和激情？大腦真是種令人費解的傑作，而且我們多麼幸運，竟能生在這個

擁有技術和意願來引領我們注意腦子的世代。這是迄今我們在宇宙間發現的最不可思議的事物，而這也就是我們。
• • • • • ([收起](#))

[躲在我腦中的陌生人_下载链接1_](#)

标签

思维

心理学

Neuroscience

科普

DavidEagleman

心理學

咖啡馆，梦想

设计

评论

2013 taipei

看看

就像大脑的十万个为什么，很练脑。

淺談腦中決策系統，理性腦跟感性腦，右腦負責動作行為，左腦負責觀察行為，並且找到理由解釋行為

[躲在我腦中的陌生人_下载链接1](#)

书评

http://epaper.gmw.cn/zhdsb/html/2013-06/05/nw.D110000zhdsb_20130605_1-09.htm
自由意志存在吗？——自由意志研究迎科学化浪潮 唐璐 《中华读书报》（2013年06月05日 09版）《第二自然：意识之谜》，湖南科学技术出版社2010年版
《惊人的假说：灵魂的科学探索》...

這本書的主題是：意識心智並非位居腦中運作的核心，而是位處於邊陲地帶。我們的大腦及神經系統是經由天擇作用雕琢而成，其主要工作內容大多已燒成自動化的複雜迴路，目的是為了讓系統機具運作效率達到最佳化，以最低的能量耗損發揮高效率處理速度，用以解決人類在演化歷...

一。意识与无意识的关系

意识活动只不过是次要的配角，是冰山一角，位于意识层面下面的无意识或潜意识活动才是大脑活动的主宰，是冰山的主体；人的行为更多是受无意识活动掌控。如果把大脑比作一个公司，那么意识是ceo，公司的日常运作是依靠无意识或潜意识来进行，只有...

读了前六章，不得不说，这绝对是可以激发你思考人性的一本好书，跟前一段看的《思考快与慢》观点接近，还有一本《社会动物》也很精彩，算是同一类的书。结合起来能让你对人的本质有一个新的思考，对周围奇葩类型的人也能有新的理解，从而也能让你认清人类是多么的渺小而无知...

1949年，Arthur

Alberts去西非旅行，录下了很多当地的音乐。主人从录音机里听到自己的声音，说Arth

ur偷了他的舌头……机器捕捉声音，是把无形的东西转化为“实体”的（磁带），发过来，思维则是物理的活动形成的无形的东西。前一个转化我们很熟悉，后一个过程，我们很无知。伊...

作者：李红杰 2004年2月，云南大学大四学生马加爵在宿舍内杀害了四名同学。2010年10月，西安音乐学院大三学生药家鑫深夜驾车撞人后，因怕“农村人难缠”而将被害人杀死。关注过这两个案件的话，你肯定会问过这样的问题：为什么两位未曾有过任何不良记录的学生会痛下如此狠手...

二、感觉的见证：体验到底是什么？
脑是极为封闭的系统，活动主要是从内部产生的。
脑的秘密，整个神经系统的运行方式：内部产生的信号由感觉输入调整。睡与醒的区别在于从眼部进来的信号是否与知觉有关系。
所谓的正常知觉与幻觉没有本质区别，只是幻觉没有与外部输入绑定。幻...

-
- 1.你为什么会选择瞳孔放大的异性呢？这其实是一种生存本能。因为从生物学的角度看，瞳孔放大，跟性兴奋有很强的相关性。也就是，瞳孔放大，说明这个人可能正处在性兴奋期。
 - 2.比如，女性更喜欢鼻梁高、下巴饱满、肩膀宽阔的男性，觉得他们更有男子汉气概。
 - 3.男性最喜欢的女性...

听完的，没看过。
这本书听起来比较简单，因为很多内容都接触过。据说作者是电视剧《西部世界》的学术顾问，在人的大脑，在人是否有自由意志的讨论上有相当大的权威。
书里提到一个实验，给一群男性，看女性的照片，然后问他们，在这些照片里，哪些女性能够让你心动？你更想跟...

《隐藏的自我》这本书试图通过大量脑科学实验与实例向读者解释大脑、自我与意识之间的关系。看完之后，我认为这是一本不错的科普读物，因为它提供了很多科学小故事，但是这并不是我想要的。当我第一次看见它的书名时，我想要的是人类对“自我”这一概念的理解的变迁、“自我” ...

如果你曾经觉得自己很懒或者很笨，要对自己有信心，因为我们从微观上看简直是这个星球最繁忙、最出色的生物。
作者在书的开篇这样安慰我们，由此作者的写作风格也可见一斑。
我们的行为、思想和经验的各个方面都与一个巨大而又潮湿的电化学网络——神经网络密不可分，脑的状态...

无论从这本书的封面还是封底上的上架建议，你都不会想到这是一本关于神经法学的书。
神经法学，顾名思义，是在神经科学的基础上探究法学领域相关问题的学科。也就是说，多了一个神经学的角度去处理法律问题。
作者从视觉、时间感知、思维三个方面举了无数的例证，试图说服我们...

读完《隐藏的自我》，第一个印象是它“危险”。为何冒出这么个印象？因为首先，它一点也不符合我们对感性认识与理性认识关系的通常理解。书里说：“在你的心智中发生的一切几乎都不受你的意识控制。”甚至奉劝你信赖直觉：“没有直觉，人们作的决定就好不到哪去。”这还不够， ...

[躲在我腦中的陌生人_下载链接1](#)