

门将之死

门将之死

罗伯特·恩克的故事

Robert Enke: Ein allzu kurzes Leben

[德] 罗纳德·伦 著 | 张力 译



上海译文出版社

[门将之死_下载链接1](#)

著者:[德]罗纳德·伦

出版者:上海译文出版社

出版时间:2013-5

装帧:平装

isbn:9787532760824

2011年威廉希尔体育图书大奖

2012年英国体育图书最佳足球传记类图书

德意志的球门总是受最好的守门员庇护，马耶尔、舒马赫、狮王卡恩和疯子莱曼，他们神经粗大，无所畏惧，宛若天神。而站在这条荣誉走廊近端的罗伯特·恩克，他和那些已经成为传奇的人们一样优秀，却是个更细腻温柔的人。恩克，他像豪华的交响曲鸣间插入的一首歌，温暖，清浅，忧伤。

作为一名守门员，恩克是独一无二的。纵览他的职业生涯，这样的证据俯拾即是：

十五岁入选德国青年队、十八岁成为职业球员、二十岁成为德甲主力、二十三岁的时候，他已经成为了本菲卡的队长，直至加盟豪门巴塞罗那。然而在西班牙的发展并不顺利，一场比赛的失误就让恩克被球队抛弃，辗转土耳其乃至乙级联赛。这和许多天才的沦落何其相似，但恩克的职业生涯在镜头以外重获新生。他从特内里费东山再起，并最终回到了德甲，在汉诺威96队连续两个赛季成为德甲联赛最佳门将，入选国家队直到接替莱曼成为一号门将，然而这一切的背后抑郁症始终跟随者他。

坦承罹患抑郁症的事实往往是一位抑郁症病人恢复的开端，它本身就是一种治愈，意味着自我接受，面对现实，以及结束某种期待与认知，内在与外在的割裂状态。然而遗憾的是他们往往不能坦诚面对。公开承认自己患有抑郁症往往是与外界又一场战争的开始。而背负着这个秘密本身就是一种折磨。

身患抑郁症，或是觉得抑郁症随时会侵袭全身，这是怎样的生活？此时的内心，始终害怕被恐惧感吞没。对此，恩克自己也很想给出答案，至少让人们知道，那些患有抑郁症的人们在经受着什么。

作者介绍：

上世纪七十年代生于美因河畔的法兰克福，德国体育记者和作家。在本世纪的前十年中，九次获得德国体育新闻工作者协会最高荣誉大奖。他的第一本书记录了英国第三级联赛中守门员拉尔斯·利斯的非虚构类作品《守护者的梦想》，并因在其常驻巴塞罗那时与恩克相识，

在恩克去世后，经过恩克妻子的授权及恩克生前的日记等素材写成本书。

2011年11月，因为恩克这本传记使他在伦敦获得英国威廉希尔体育图书年度大奖，这是该奖项自成立二十三年以来首次颁给了一个不会英语写作的作家。

目录: 前言：诗的暖意

第一章 明日之星

第二章 被生活抽了一记耳光

第三章 失败也是他的胜利

第四章 恐惧

第五章 城市之光

第六章 幸福一刻

第七章 飞得更高

第八章：站位！站位！

第九章 诺韦尔达之殇

第十章：泳池边的思考

第十一章 坠入迷雾

第十二章 没有光线，哪怕是在冰箱里
第十三章 度假岛
第十四章 这是罗伯特，这不是进球
第十五章 拉拉
第十六章 后来
第十七章 在盛产门将的国度
第十八章 莱拉
第十九章 一只叫做“抑郁症”的黑狗
第二十章 当木琴之音结束时

后记：望向宫殿
· · · · · (收起)

[门将之死](#) [下载链接1](#)

标签

足球

传记

德国

抑郁症

恩克

体育

人物和传记

张力

评论

2009年5月，上海体育场，中国队1：1德国队。第一次现场观看恩克比赛，也是最后一

次。最近的距离，最远的距离。几个月后，那条叫做抑郁症的黑狗，无情地吞噬了这位命途多舛的天才门将。这也许是我看过最难过的一本书了。

这是我读书经历中遇到的最沉重、最压抑、最赤裸裸地剖析一个我熟悉又不熟悉的人内心起伏的一本书。这不是一本悲痛的书，大部分时间我感到的是一股平静、冷静、疏离的无力感。为什么我做得如此好，还是对一切无能为力？这句话贯穿始终。到最后我还是没有哭出来。这是一本特别好的书，但是合上书后我把一朵小花夹在书页里，放到书柜的最顶端，并不想再打开了。很奇妙的事情是，虽然并不是运动员，但看恩克的故事就好像是在剖析自己的内心一般，关于关于嫉妒、不安全感、不公正、置身其外、竞争等一系列的想法都有共鸣，当时我就想，恩克肯定是被诅咒的处女座。果不其然。追求不可能存在的完美和展示内心强大的趋向简直要把人逼疯。但是，没有人会做到如此坚强。

当飞速的火车，再一次在黑夜中穿过，当教堂的钟声，再一次在祈祷中响起，那是数以万计的人，在祝愿恩克安息。在看这本书时，我眼睛总是湿润的，我想，那不仅是悲伤。

眼泪止不住地流。。。。。绝望的宿命论突然侵袭全身

【2018修行1】非常非常缓慢又宿命的悲伤。看这本书时在阿姨家，她16岁的女儿也选择了同样的命运，此后她花了好多时间确认，是抑郁，是的，原来真的是。作为门将，害怕错误，个人温和风格的不被看好，巨大的压力，良好教养和温柔性格的绝好隐藏，终究让他踏上一个人的道路。很悲伤很悲伤。

哭着读完最后一章，这个世界你们真的不懂。

“不要忘记这些日子”

错字错句错标点略多，校对不过关啊。

戳点

看过的最悲伤的球员传记（看过好久了忘了标记了）。其实皮尔洛那本想起来其中有些情节也挺悲伤的。。对抑郁症的刻画感觉特别真实，当时看了难过了好久。。

很记得还是在合肥，去新华书店闲逛时偶然看到就买了，和一本普拉斯与一本亨利米勒一起，并为此放下一本有关海豹六队的新作。高一时在班里不管语文课还是数学课还是晚自习就一直一直看，看到呜咽然后泪崩上午最后一节的体育课，仰躺在操场假草皮上看，晒太阳，弄得全身是橡胶小颗粒；被体育老师责骂反而不起身，就在操场上打了好几个滚。想起这本书想起那段日子。当时关注点全在一场场足球赛，一个又一个赛季辗转，还仔细圈出了rvp，法某等人的名字以及提及我厂的句子。三年过去了很想找机会再读一遍，这次从抑郁症的角度重新看待这一切。最后，罗伯特，RIP

哎。

初中的一天中午，我在餐桌听到恩克逝世的新闻，不知道他是谁，，突然的死亡，不确切的死因和人数众多的哀悼给我留下很深印象，四年后这本书出版，我在上海参加张力的分享会，买了但一直没看完，直到今年世界杯，瞥见书脊，应景拿出来读，才又想起这是关于抑郁症的，两年前一位朋友因为躁郁症坠楼身亡，以及之后更多地听见这三个字，这本书在此时将过往的诸多时刻都串在了一起。#赌徒之死。

#由人及己，担忧而后释然。#陀思妥耶夫斯基会如何写恩克的内心冲突？

好书，直刺人心

★★★★曾经嘲笑过恩克的人之中也有我，看完却完全沉默。

恩克拒绝成为那种对队友叫嚷推卸输球责任的门将，可是抑郁症让他走入歧途。

翻译和校对质量一般。恩克的经历值得一看。

足球 极度敏感 媒体 球迷 恐惧 竞争 门兴 维拉 本非卡 里斯本的阳光 巴萨 诺韦尔达之殇
土超 特丽和狗狗们 抑郁症 代斯勒 西乙 拉拉 汉诺威 养女一号国脚 抑郁 写诗 治愈
一列不停止的火车 替补席上的一号球衣 一只黑狗 如果我不是最好的，那就是最糟糕的

看完最后一页久久难以平静……即便是看完了全书，也没法去想象抑郁症带来的痛苦，更别提被媒体包围的职业足球这个残酷的环境。我们从球迷角度看到的高光表现永远只是表面，背后的心酸和付出是体会不到的。回想起那一天的震惊，直到现在都没有办法释怀。

想象着恩克的世界，眼前一切都是灰色的，无法评价，如鲠在喉。内心一直在乞求，谁来帮帮他，谁来帮帮他，可惜一切都不可逆。我发誓，我再也不骂任何运动员了。

门将之死 下载链接1

书评

与抑郁症有关，更与生命相连

偶然间发现一个中国男足二十一世纪十佳进球的视频，其中一个是2009年德国国家队在上海迎战中国队，蒿俊闵小角度抽射破门得分，他击败的，正是《门将之死》的主人公、当时的德国一号门将：罗伯特·恩克。
被中国队从手上取得进球，恩克某种意义上...

无论是叙事描写还是心理刻画都很舒服 翻译也很流畅

但是作为看书有编辑强迫症的人来说还是觉得问题很多特别是责编！好书都被你拱了本来完全可以打5星的！

先说张力的翻译，每周在《足球周刊》上都能见到张力的文其实挺放心的
但是翻译大概是忙里偷闲急就章所以问题还是有的 ...

抑郁症的症状就像是精神处于溺水状态，挫折带来的悲观情绪会像黑水一样淹没患者的头顶。使他看不到希望，对活下去怀着深深地恐惧。这种病不会一直持续，但是会不时地袭击人。据说每个人都会得一次，但大多数人会在抑郁症强烈发作的时刻，感受到一种奇妙的解脱，就像濒死者身上...

1

欧洲杯结束之后，我买了两本讲足球的书，一本乌拉圭著名左派作家爱德华多·加莱亚诺的《足球往事》，另一本是德国记者罗纳德·伦写的《门将之死》。奥运开始后翻开《门将之死》，一口气读完了，心里很难过。从没想过，一个知名的运动家，会这样遭受抑郁症的折磨，最后卧轨结...

在读之前，我就知道这对我来说不会是本容易的书。关于恩克的报道、文章、一切视频材料，都能激起我心底的恐惧、怀念、感激和痛苦，哪怕在他去世后的这么些年里，也仍然如此。我知道，对于任何一个关注过他的球迷来说都会如此，更不要提他的家人和朋友，那些和他共事过却全然不...

2007年的冬天，我读高二。我所在的年级经历了一次毫无征兆的提前分班，或许是预见到了这个班最终的结局（全部学生打散分班），我们自行组织了一次毕业旅行。同行的人里，除了我还有一位拜仁球迷。在过去的一年多里，我们一直交流着德甲和国际足球的各种八卦。我们旅行的地点是...

《门将之死》以足球的视角 小L 2014 1 4

作为一本人物传记，难免有太多名字一闪而过。本书也不例外。不过对于一些球迷来说，除了前几章出现的恩克成长于低级别联赛的故人外，后面屡屡出现的名字还是非常熟悉的。下面我凭着自己为数不多的看球记忆，和对一些球员（特别是门将）...

恩克的去世，我一直记忆犹新。那段时间，智能手机还没有普及，都是用电脑上网，还在读硕士的我每天早上常常都是边吃早饭，边打开电脑看新闻。那天因为要出门办事，所以起的特别早，5点多起床后打开电脑吃着早点，点击进入德国足球在线的网站，结果就被首页上的黑白照片吓到了。...

看过这本书后警醒了：人生不如意十八九，想开一点才更容易活下去。
是本好传记，采访那么多人、那么多事，看似客观，实际上充满了感情和立场。正因如此更能引起读者的共鸣和反思。
有时候最好的办法就是随它去吧，努力过就问心无愧了。所谓尽人事天听命，心安理得。
。《铁娘子》...

这是罗伯特·恩克的故事，这也许也是你的故事。
一个人，无论他处于怎样的地位，赢得怎样的成就，是多么强大，都有可能患上抑郁症，哪怕他拥有在我们眼中幸福生活的一切条件。
或许直到恩克死去，也没有多少人知道他，在这个球星效应的足球世界，他辗转众多中下游球队，荣誉...

从小一直看德甲的，那天早上知道恩克去世的消息后很震惊，坐在教室心情久久不能平静。得知这本书后买了读了后了解了更多关于恩克的东西，我本身患有和恩克一样的东西，里面很多东西都深有感触，一旦陷入到那种失去感和多方面的那种复杂的感受里是很难走出来的。他所作的或许也是...

我是门兴格拉德巴赫队的球迷，不是七十年代过来的老球迷，是网络信息爆炸时代的新球迷。这也就可以解释，为什么我在读到这本书前甚至不知道他在门兴效力的经历。夜里刚刚进行了一轮德甲联赛，门兴对多特，门兴主场惜败，一个禁区内手球没吹。黑金还在死撑，胜利还没来。我没看...

全书印象最深的一句话。其实这本书更像传记，比起抑郁症，更多的是恩克的一生。
阅读时，平静的片段大多被草草翻过，因为我更想了解的是关于抑郁的“不幸”。
但翻至最后一页，心情很低落。对抑郁症患者来说，自杀意味解脱。在他们眼中世界消极而堕落，死亡是走出黑暗的出路。...

我从来没写过书评，也不知道应该怎么写，这应该算是我的第一篇书评了。
这本书是很早就添加了想读，然后过了很久才买，又过了挺长一段时间才开始读。不过读的过程还是挺快的，基本保持了我每天看一章的节奏，没有拖太久。
之前心情不好，也一直不敢看这本书。现在慢慢心情好...

很残酷也很现实的职业足坛，就像恩克也曾遇到过的几次机会，往往建立在竞争对手的伤病和运气不佳上成就自我锋芒。原来更衣室里的气氛是这样的，原来那些远走异国他乡的球员要背负种种压力，语言不通倒成了最为无关痛痒的困难。书体用的不是环保纸，所以手感厚重封皮细腻，拿在...

我相信，我们怀着同样的心情，做着同样的事。我能理解你，淹没在众人之中，却不原谅自己的责任。即使人们从来都不把沉默中的坚忍当做血性与爆发。我怀念你，即使你只是个小人物。

[门将之死 下载链接1](#)