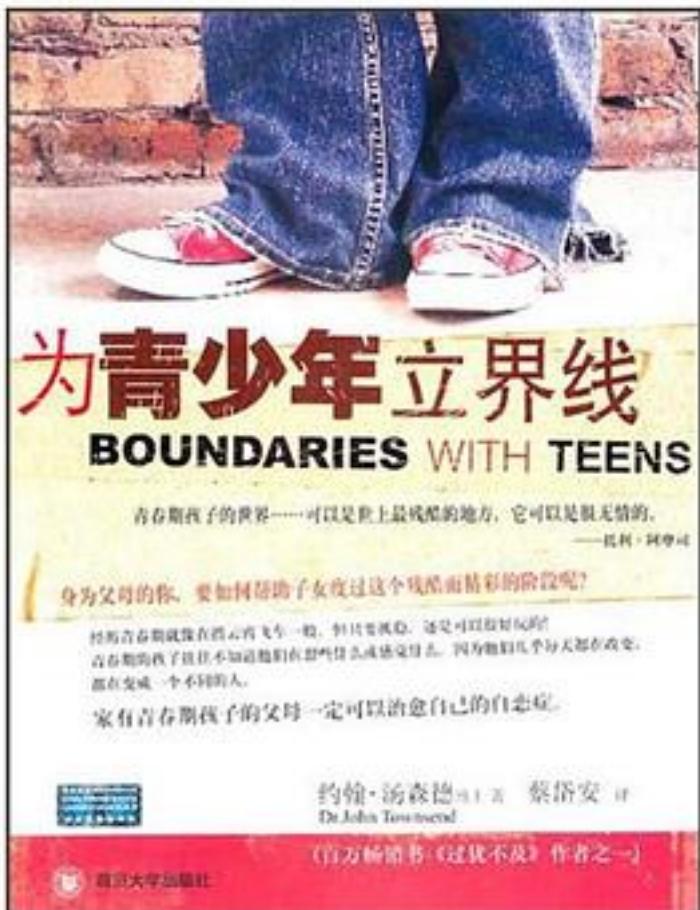


# 为青少年立界线



[为青少年立界线\\_下载链接1](#)

著者:汤森德

出版者:四川大学

出版时间:2007-12

装帧:

isbn:9787561438879

《为青少年立界线》主要内容：在你青春期孩子的生活里采取主动积极的角色，约翰·汤森德博士以智慧、理解和同情的原则，教导你如何指引你的孩子安然度过青春期，完成这个极富挑战性的任务。他将告诉你：如何处理你家青少年小孩失敬的态度与棘手的

行为；如何设立合理的界线与实际的后果；如何有爱心去建立规则；如何有策略性地去正视各种大小不同的问题。从这《为青少年立界线》，你将会学到无论是父母或小孩都很需要的一种简单的技巧：知道甚么时候说好！以及怎六说不！也就是：如何去和你的青少年小孩确实执行你所设立的健全、有爱心的界线。

## 作者介绍：

约翰·汤森德博士与亨利·克劳德博士合著金章奖百万畅销书《过犹不及》，家有两位正值青春期的小孩。他是全国性广播电台节目“新生命”(New Life Live!)的主持人之一，“克劳德和汤森德资源中心”(Cloud Townsend Resources)的创始者之一。也是许多畅销书的作者，包括《为婚姻立界线》(Bouridaries in Marriage)、《为孩子立界线》(Bouridaries with Kids)、《界线对谈—Face to Face》等。

目录: 感谢译序 完成一个不可能的任务前言 谁按下开关的第一部分  
做一个有界线的父母 第一章 重返你的青春期 第二章 立界线 第三章 建立关系 第四章  
面对你的愧疚与害怕 第五章 管教要同心 第六章 做一个有整合性的父母 第七章  
单亲父母 第八章 继父或继母 第二部分 了解青春期孩子的世界 第九章  
青春期：成年期前的最后阶段 第十章 发生巨大转变的时期 第十一章  
青春期孩子想法不同 第十二章 和父母分开 第十三章 了解男孩与女孩之间的区别  
第十四章 文化的影响 第三部分 为青春期的孩子立界线 第十五章 深入探讨问题  
第十六章 善用设立界线的四锚 第十七章 不要脱轨 第十八章 后果概论 第四部分  
如何处理常见的问题 第十九章 学业问题 第二十章 攻击性的行为 第二十一章  
酗酒、嗑药，与其它瘾头 第二十二章 爱争辩 第二十三章 违约 第二十四章 家务事事  
第二十五章 衣着 第二十六章 违反宵禁规定 第二十七章 自我伤害 第二十八章  
欺骗与撒谎 第二十九章 忤逆 第三十章 不健全地和家人疏离 第三十一章 失敬  
第三十二章 驾驶与车子 第三十三章 漠视父母 第二十四章 冲动的行为 第三十五章 网络  
第三十六章 金钱 第三十七章 情绪化 第三十八章 派对 第三十九章 朋友 第四十章 电话  
第四十一章 离家出走 第四十二章 性关系 第四十三章 沉默 后记附录一  
寻求专业人士的帮助 附录二  
不知所措时的诀窍 亨利·柯劳德博士&约翰·汤森德博士资源库  
· · · · · (收起)

[为青少年立界线 下载链接1](#)

标签

教育

心理学

青少年

成长

信仰

儿童

图书馆

约翰·汤森德

评论

本书不如《为孩子立界限》实用，探讨了养育青少年的界限和方法。

-----  
本馆有收藏此书

-----  
简单实用。

-----  
很棒，虽说我还没有当家长，但是为了做好班主任，也应该把这本书多读几遍。

-----  
[为青少年立界线 下载链接1](#)

书评

-----  
[为青少年立界线 下载链接1](#)