

# 每天一堂北大幸福课



[每天一堂北大幸福课\\_下载链接1](#)

著者:墨非

出版者:中国华侨出版社

出版时间:2013-4

装帧:

isbn:9787511332899

《每天一堂北大幸福课》汲取了北大人对幸福感悟的灵光，提出了有关生活方面的感悟

、事业方面的指导、处世交友的原则、完美性格的培养、阳光心灵的修炼、学习及做学问方面的见解。全书共分成十六章，内容涉及到健康、性格、成熟、平安、家庭、事业、人际、快乐、享受、感恩等十六个方面，共构成一百六十堂小课。

作者介绍:

目录:

[每天一堂北大幸福课\\_下载链接1](#)

标签

幸福

北大

中国华侨出版社

2013

评论

故事都很一般，能记住得寥寥，太过教条式。

-----  
有种中学生八股文的感觉.....

-----  
只看了每一节的语录，有点帮助的，至于小故事，听过翟鸿燊等老师的课，觉得如果用与说明道理或是备课件或演讲可能有点用。

-----

[每天一堂北大幸福课 下载链接1](#)

书评

-----  
[每天一堂北大幸福课 下载链接1](#)