

不老容颜的秘密



[不老容颜的秘密_下载链接1](#)

著者:怀尔德

出版者:中国轻工业

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787501961115

《不老容颜的秘密》主要内容：为了保持不老容颜，我们必须不再忽视衰老的事实，学会如何使自己在更长时间内看起来更年轻，活得更年轻。你不能改变出生日期，但可以改变身体衰老的速度。在《不老容颜秘密》的一书中，健身、美容、养生使你从内到外充满活力，使你在更长时间里看起来更年轻，感觉更年轻，活得更年轻。

作者介绍:

目录:

[不老容颜的秘密_下载链接1](#)

标签

美容

评论

几个脸部按摩手法还可以

[不老容颜的秘密_下载链接1](#)

书评

[不老容颜的秘密_下载链接1](#)