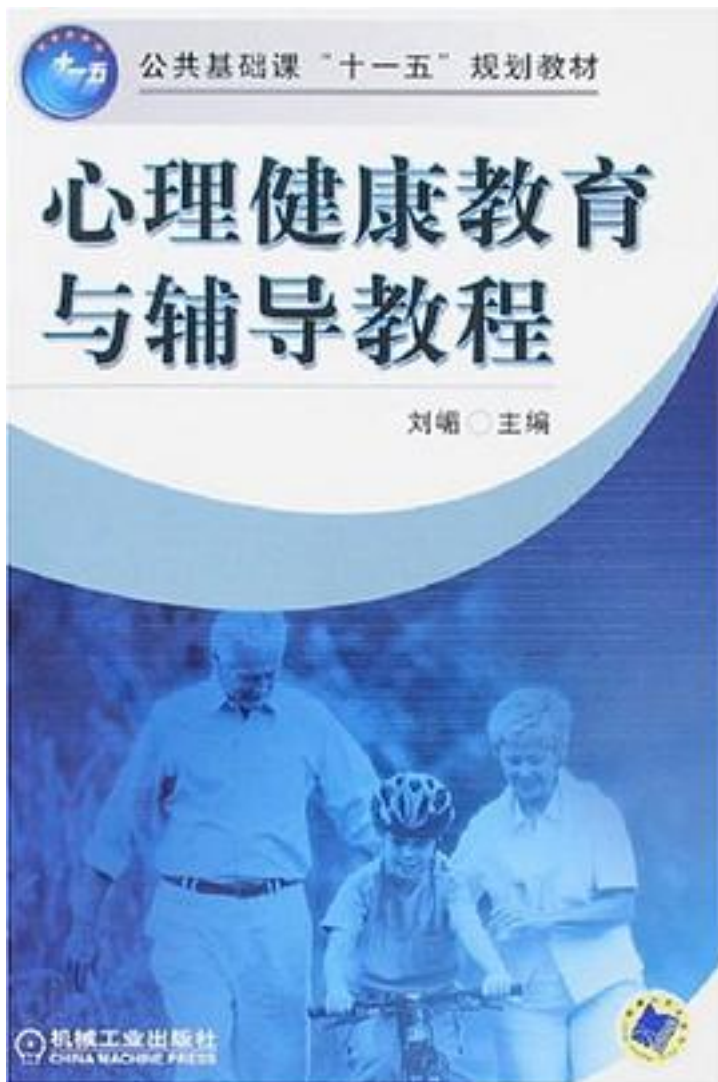


心理健康教育与辅导教程



[心理健康教育与辅导教程_下载链接1](#)

著者:刘岷

出版者:机械工业

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787111227762

《公共基础课"十一五"规划教材·心理健康教育与辅导教程》依据《教育部关于加强普通高等学校大学生心理健康教育工作的意见》的精神，将课程内容按照现代教育理论和心理健康课程的最新发展重新构建。《公共基础课"十一五"规划教材·心理健康教育与辅导教程》将“心理健康教育理论课程”和“班级团体心理辅导”两部分有机结合的新形式，主要介绍了大学生的心理健康新观念及自我意识、学习特点、情绪、人格、人际交往、恋爱与心理健康等。《公共基础课"十一五"规划教材·心理健康教育与辅导教程》针对当代大学生普遍关注的高质生活、有效学习、健康人格、职业生涯和生命探索等问题，以心理学为基础理论，结合多学科知识，设计了班级团体心理辅导活动，有针对性地指导学生从生理、心理和社会环境等方面认识自我，完善自我，发展健康人格。

作者介绍:

目录:

[心理健康教育与辅导教程_下载链接1](#)

标签

评论

[心理健康教育与辅导教程_下载链接1](#)

书评

[心理健康教育与辅导教程_下载链接1](#)