

歐文．亞隆的心靈地圖



[歐文．亞隆的心靈地圖 下载链接1](#)

著者:Ruthellen Josselson

出版者:心靈工坊

出版时间:2013-4-15

装帧:平装

isbn:9789866112683

在貧民區長大的猶太孩子，如何變成美國精神醫學界的領袖人物？

精彩的訪談實錄，完整呈現一代大師歐文亞隆的心靈世界！

和個案會談時，我會把關係擺在第一。我不穿醫袍，不掛執照、文憑和獎狀，不懂的事不裝懂，也不否認我所遭遇的存在困境，不拒絕回答問題，不以專業角色為掩護，也不隱藏我人性的一面和自身的脆弱。

—歐文亞隆，《凝視太陽》

誰是歐文．亞隆？

．他是美國最重要的精神醫學專家和心理治療學家之一，也是團體治療領域具有開拓性貢獻的領袖！

．他是當今世上最著名、著作流傳最廣、有影響力的精神心理學家，在全世界擁有數以百萬計的讀者，深深觸動無數人的心靈。

．他把哲學及文學帶入心理治療領域，成為存在主義心理學的治療大師。他的治療是一種深度的治療，跟隨病人走到生命的深處，觸及人類終極關懷的基本主題：苦難、死亡、自由、選擇、責任、孤獨、意義，並從中獲得真正的覺察。

．他真實、坦誠，對人充滿溫情，對人性有深刻洞察。他將治療過程視為人與人的親密相遇，強調彼此是「旅程的夥伴」，一起經歷艱難的旅程，一起專注於「當下的體驗」，坦率分享彼此的困惑、不同看法與掙扎。透過真誠互動，治療師可以幫助病人獲得全新體悟。

．亞隆所有作品都在講故事：講他身為治療師與人相遇的故事、講他如何指導年輕治療師與病友建立有意義聯結的故事。他對人類生存困境的深刻理解，讓讀者深受感動，也變得更加睿智。

如果，你尚未認識歐文．亞隆，本書絕對是最佳的入門書。如果，你已經是歐文．亞隆的讀友，書中的精采訪談，將讓你更進一步認識這位當代大師的心靈世界。

作者介绍:

朱瑟琳．喬塞爾森（Ruthellen Josselson）

執業心理治療師，心理學教授，密西根大學臨床心理學博士。1994年獲得美國心理學會頒發的亨利穆瑞獎（Henry A. Murray Award）。她同時是哈佛教育研究院的訪問學者、耶路撒冷希伯來大學富布萊特法案基金的心理學教授。她的另一本著作《發現她自己：女性認同發展之路》（Finding Herself: Pathways to Identity Development in Women）主要介紹女性相關問題。喬塞爾森博士曾合編出版《生命敘事研究》（The Narrative Study of Lives），並曾發表與多有關青少年、女性的敘事性文章。

目录:【譯者序】「感通」亞隆

引言

第一章 緣起

第二章 存在與超越的困境

第三章 旅程中的同伴

第四章 心理治療與哲學之間的對話

第五章 心理治療的前景

第六章 亞隆對其治療工作的反思

後記

【附錄一】歐文．亞隆繁體中文版著作列表

【附錄二】歐文．亞隆著作列表

．．．．．(收起)

标签

心理学

欧文·亚隆

传记

台版书

M-Psychology

灵修

文学

心理

评论

作为亚隆的忠实粉丝看看挺好。

滋养

书评

[歐文．亞隆的心靈地圖 下载链接1](#)