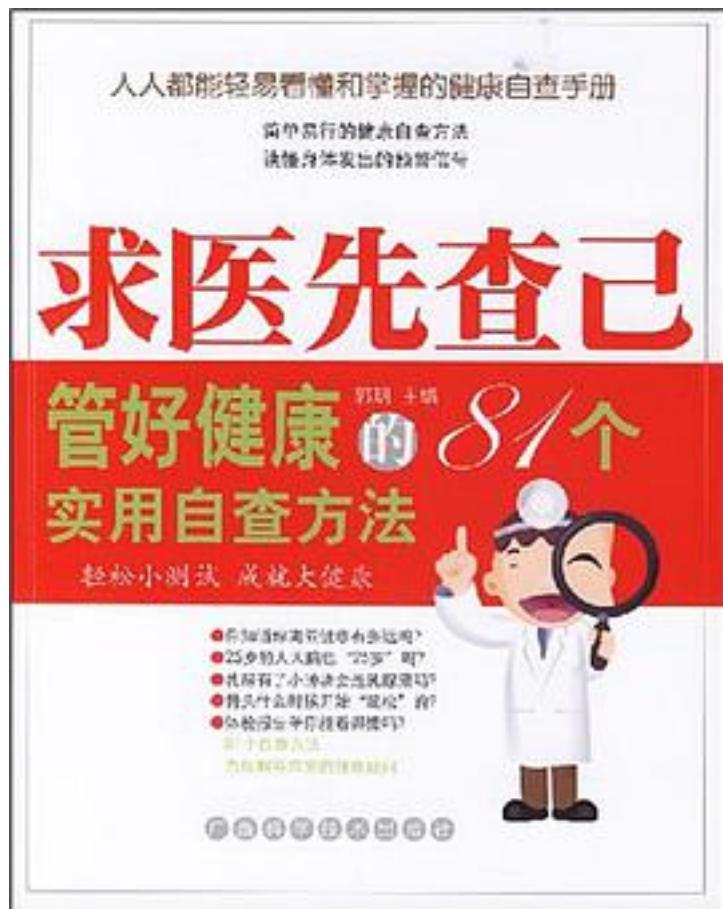


求医先查己



[求医先查己 下载链接1](#)

著者:郭玥 编

出版者:广西科技

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787806669914

《求医先查己:管好健康的81个实用自查方法》主要内容: 不治已病治未病, 中医、西医在养生保健上, 都强调预防胜于治疗。预防上的一小步, 很可能胜于治疗上的一大步。疾病越早发现, 越好治疗很多恶性疾病如果发现得早, 都可以得到很好的控制甚至治愈。可是人们往往由于不了解相关知识而对身体发出的警讯掉以轻心, 等非必要上

医院求医时，几乎已是病入膏肓。轻松小测试，成就大健康，掌握由健康专家精心编写实用健康自查方法，熟知81种与健康息息相关的身体信号，及早发现身体发出的健康警讯，能放心的不用乱担心，要注意的不会掉以轻心，自己的健康由自己把握！

健康是人全面发展的基础，关系您一生的幸福！

作者介绍：

目录：

[求医先查己 下载链接1](#)

标签

饮食

健康

评论

还好还好..

[求医先查己 下载链接1](#)

书评

[求医先查己 下载链接1](#)