

求医先查己



[求医先查己_下载链接1](#)

著者:郭玥 编

出版者:广西科技

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787806669914

《求医先查己:管好健康的81个实用自查方法》主要内容：不治已病治未病，中医、西医在养生保健上，都强调预防胜于治疗。预防上的一小步，很可能胜于治疗上的一大步。疾病越早发现，越好治疗很多恶性疾病如果发现得早，都可以得到很好的控制甚至治愈。可是人们往往由于不了解相关知识而这容易对身体发出的警讯掉以轻心，等非要上

医院求医时，几乎已是病入膏肓。轻松小测试，成就大健康，掌握由健康专家精心编写的实用健康自查方法，熟知81种与健康息息相关的身体信号，及早发现身体发出的健康警讯，能放心的不用乱担心，要注意的不会掉以轻心，自己的健康由自己把握！

健康是人全面发展的基础，关系您一生的幸福！

作者介绍:

目录:

[求医先查己_下载链接1](#)

标签

饮食

健康

评论

还好还好..

[求医先查己_下载链接1](#)

书评

[求医先查己_下载链接1](#)