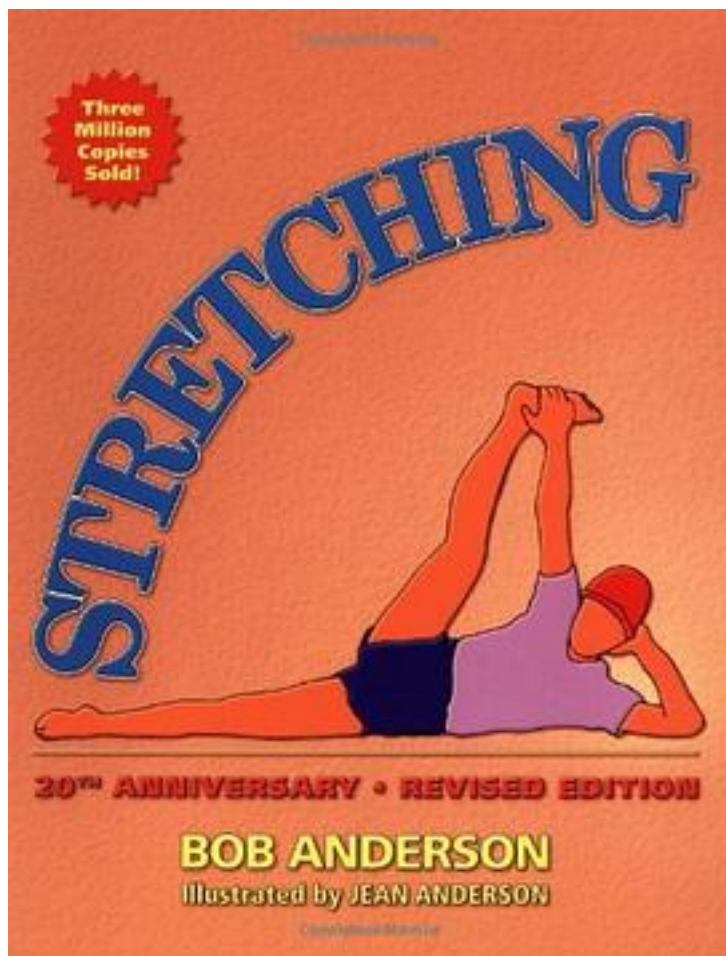


# Stretching, 20th Anniversary Revised Edition



[Stretching, 20th Anniversary Revised Edition\\_ 下载链接1](#)

著者:Bob Anderson

出版者:Shelter Publications

出版时间:2000-6

装帧:Paperback

isbn:9780936070223

在线阅读本书

Stretching is recommended for just about every sport and activity.

作者介绍:

目录:

[Stretching, 20th Anniversary Revised Edition\\_ 下载链接1\\_](#)

标签

健康

牵伸

伸展

评论

对身心皆有益，良心推荐。

-----  
我想要这本拉伸宝典额。。。

-----  
强烈推荐，现在有30周年版

-----  
[Stretching, 20th Anniversary Revised Edition\\_ 下载链接1\\_](#)

书评

-----

[Stretching, 20th Anniversary Revised Edition\\_下载链接1\\_](#)