

La Revolucion Diabetica del Dr. Atkins

Obras protegidas por derechos de autor
Autor del Bestseller #1 en el New York Times

EL INNOVADOR PROGRAMA
PARA PREVENIR Y CONTROLAR
LA DIABETES

La Revolución Diabética del Dr. Atkins

- Cómo controlar el consumo de carbohidratos para protegerse a usted mismo y a su familia
- Cómo su dieta actual puede ponerlo en peligro de contraer diabetes tipo 2
- ¡Fáciles recetas y ejercicios, para toda una vida de buena salud!

Basado en la práctica médica de

ROBERT C. ATKINS, M.D.

con Mary C. Dennison, M.D., Jacob S. Eberstein, R.N.

[La Revolucion Diabetica del Dr. Atkins_下载链接1](#)

著者:Atkins, Robert C.

出版者:Rayo

出版时间:2005-2

装帧:Paperback

isbn:9780060733650

Las estadísticas son asombrosas. Trece millones de americanos han sido diagnosticados con diabetes tipo 2, y otros 5.2 millones ni si-quiera saben que la tienen. Durante los últimos treinta años, los casos de diabetes se han triplicado, y cada año, mueren aproximadamente 200,000 personas debido a complicaciones con la enfermedad. En el caso de los latinos, las estadísticas son alarmantes. De los latinos que viven en Estados Unidos, se estima que hay un total de 2 millones que sufren de diabetes, y se calcula que entre hispanos, la incidencia de la diabetes tipo 2 es el dos veces más que en los demás grupos étnicos. Pero la diabetes tipo 2 se puede prevenir. En La Revolución Diabética del Dr. Atkins, encontrarás un programa completo que incluye numerosos menús, recetas y ejercicios especialmente diseñados para ayudarte a llevar un estilo de vida sano y lleno de vitalidad. Este innovador libro te ayudará a: Identificar tu riesgo de diabetes lo antes posible Descubrir si tiene el síndrome metabólico Cambiar tu estilo de vida para evitar los desequilibrios metabólicos que llevan a la diabetes Reducir tus posibilidades de tener un ataque al corazón, un derrame y algunas formas de cáncer Reducir tu riesgo de desarrollar una enfermedad del corazón, bajando tu nivel de triglicéridos y aumentando tu HDL o colesterol "bueno"

作者介绍:

目录:

[La Revolución Diabética del Dr. Atkins 下载链接1](#)

标签

评论

[La Revolución Diabética del Dr. Atkins 下载链接1](#)

书评

[La Revolucion Diabetica del Dr. Atkins 下载链接1](#)