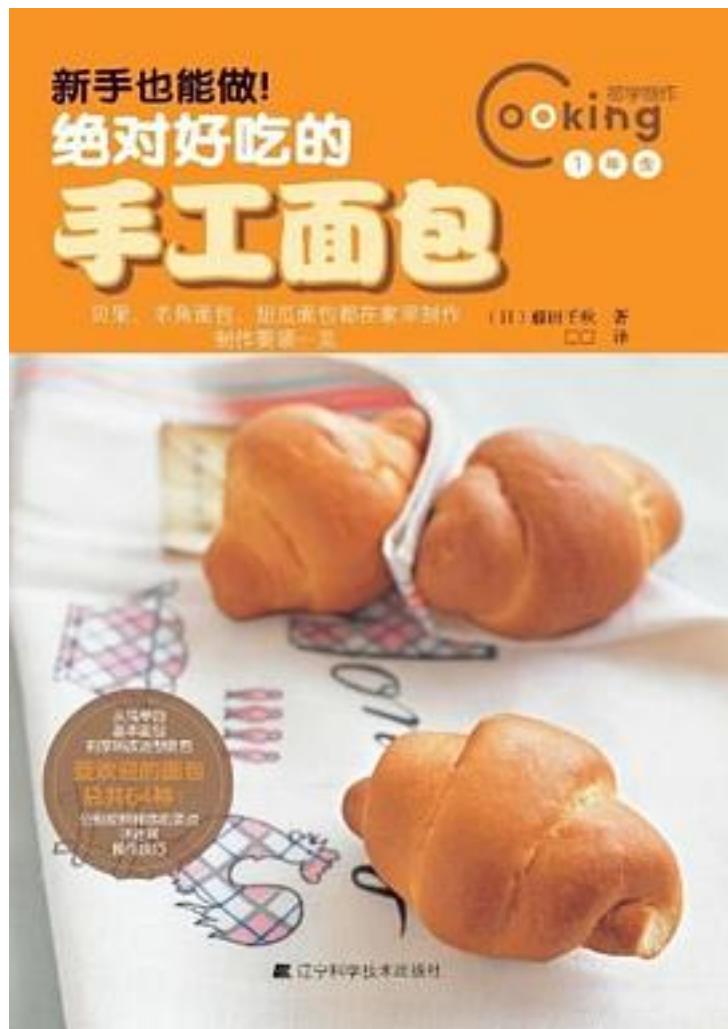


新手也能做!绝对好吃的手工面包



[新手也能做!绝对好吃的手工面包 下载链接1](#)

著者:

出版者:辽宁科学技术出版社

出版时间:2013-4

装帧:

isbn:9787538179118

作者介绍:

目录:

[新手也能做!绝对好吃的手工面包](#) [下载链接1](#)

标签

日本

食谱

面包

烘焙

2017

评论

最最喜欢的细节是配方里糖和油的用量非常少，基本是最低限度，但是做出来不失柔软和甜香味，这才是真正的健康面包配方！！那些高油高糖的面包配方你敢每天吃几百克吗，不催肥才怪！照着做了从没见过的贝果，很萌的小圆包，淡淡的黄油甜香，朴实本味，吃起来毫无增肥压力。配方份量分的非常好，一次吃一小份或几小份，完美分配主食份量，不容易吃过量，避免热量摄入过多。跟着照片学整形，五谷杂粮搭配，一本书足矣。

感觉图片上的面包卖相不是很好吃，但是黄油用量是真心少（所以口感会一般吧）

主要看图片

[新手也能做!绝对好吃的手工面包 下载链接1](#)

书评

[新手也能做!绝对好吃的手工面包 下载链接1](#)