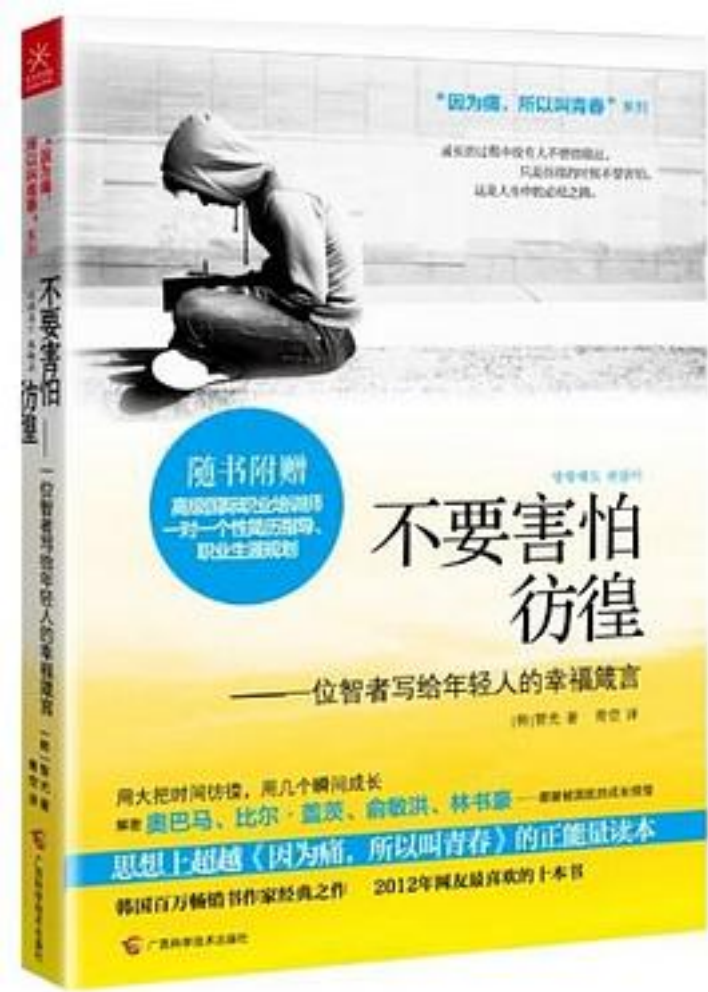


不要害怕彷徨



[不要害怕彷徨_下载链接1](#)

著者:智光大师

出版者:广西科学技术出版社

出版时间:2013-5

装帧:

isbn:9787807638896

在对的时间，遇到错的人，这就是青春吗？在彷徨的青春里，如何迅速破解自己的未来？在思想上超越《因为痛，所以叫青春》的超级畅销书智者的高度、宗教的洒脱

诠释人生 解读青春 解惑幸福！

找对象如同买房子？选伴侣如同选择室友？我们的梦想为什么不停地变？二十岁以后依然按照父母的意志生活的人是傻瓜？大学一定要谈一次恋爱吗？我们可以永远幸福下去吗？成长的过程中，没有人不曾彷徨过，这书中就记述了爱情和恋爱、就业和考试、职场和社会、结婚和家庭等让年轻人痛苦的各种问题，并高屋建瓴的给出了答案。如果你也正站在人生的分叉口，正在经历苦恼的青春，那么当你读到这本书时，你会感同身受。这些故事看着似乎是他人的经历，但其实这就是我们青春的自画像。

在这里，一半人生，一半爱情。

一半人生：

很多人不停地改变自己的理想，是因为他们只想着现在做什么才能比别人赚到更多的钱；

二十岁以后依然按照父母的意志生活的人，绝对是一个傻瓜；

及时止损是最好的办法。你已经浪费了宝贵的四年时间，难道还要继续执迷不悟吗？所以，就考到今年为止吧；

……

一半爱情：

人要设法让自己变得完整，变成一轮满月，当一轮满月遇到另一轮满月的时候，两者合二为一，就会成为亲密无间的整体；

圣人有云“想要获得幸福应该付出爱、理解他人、帮助他人，而不是索取爱、理解和帮助”。这是获得幸福的捷径；

恋爱的时候，请不要算计。算计的恋爱是买卖，而不是爱情；…… 海报：

作者介绍：

智光，佛学大师，他是韩国历史上最受推崇的三位佛教领袖之一，也是唯一在世的。他对人生幸福具有深刻的感悟，著有《放下企图》《奋斗的青春》《说出你的烦恼》《好婚姻，靠修行》等等。

其所著《不要害怕彷徨》与《因为痛，所以叫青春》一起被评选为2012年网友“最喜欢的十本书”。

目录: 前言 在青春的道路上奔驰

第一个故事 梦想为什么不停地变

很多人不停地改变自己的理想，是因为他们只想着现在做什么才能比别人赚到更多的钱。他们在一个公司就职的时候，往往会因为另一个公司给的薪水更高，就立刻辞职，过了一阵子有更好的机会，他们又会跳槽。他们成了金钱的奴隶，终生都在为金钱出卖自己，被金钱左右。

我们的梦想为什么不停地变 016

20岁后按父母意志生活的人是傻瓜 021

即使有人陪伴在身边，我依然很孤独 029

大学一定要谈一次恋爱吗 036
恋爱的技术，内心的诉说 042
我的幸福总是很短暂 047

第二个故事 有时，你可以彷徨
即使已经对未来有了明确的规划，但有时也会对自己的选择产生“我选择的道路真是正确的吗”之类的疑问。

有时，你可以彷徨 054
追寻公务员考试的意义 066
在每个暂停脚步的地方，都要成为主人 070
当两个人比一个人更孤单时 076
给分离贴上创可贴 086
爱美之心人皆有之 094
爱情不是“1+1=2” 102

第三个故事 在人群中问路
通过研究人的心理可以更好地理解别人，误认为每个人的想法都和自己一样，是一件十分危险的事情，但认为每个人的想法都千差万别，无迹可寻也是错误的。每个人的想法都有共同性和差异性，只有充分了解这点，人际关系才能和谐。
不想去公司的人 112
游戏般的学习秘法 121
感情怎么会变 134
在爱情面前变得矮小的纯情男 139
我的爱情是单行道——单相思 143
在人群中问路 145
善良妈妈的女儿，坏爸爸的儿子 149

第四个故事 永远幸福下去

虽然下定决心“一定要与一个人白头到老”，但是不到三年你们就分手了，因为你对对方的要求太高。不要变成一个像口香糖一样当断不断的人，喜欢对方就大胆地说出来，但不要“因为我喜欢你，所以你也要喜欢我”，婚姻和爱情都不是交易。
经验，经验！要做的事实在太多 160
挑战与放弃，灰色迷宫中的明天 164
公开搜寻，寻找草鞋的另一半 174
不能吐，也不能吞掉的坏药 181
内心的监狱 188
谢谢你，背叛者 196
我们可以永远幸福下去吗 201
· · · · · · ([收起](#))

[不要害怕彷徨_下载链接1](#)

标签

励志

不要害怕彷徨

随笔

成长

青春

自我探索

成长读物

青春文学

评论

挺励志的各种小故事。但是真的知易行难，明明知道的道理，却仍然难以克制自己。看来不应该好高骛远，一下就给自己立了远大的目标。就从身边遇到的第一个做不好的小事开始，一点点做好就够了。

大智若愚，深入浅出。就是书质比较一般。

一个佛学大师唠叨恋爱心理指南，那我在害怕什么

满满的正能量~有时候就需要这样的鸡汤

我喜欢里面关于集中注意力的方法：洗把脸、散步和集中注意力在一件事情上的冥想。

很多话都很成功学，我已看不下去，把书翻完，发现讲爱情的不少，价值不大，不推荐！

第一部的感觉不是很好，但是第二部很不错。

我居然看完了！

用大把的时间彷徨，用几个瞬间成长。

总有些指引你前行，五星推荐。

我很少看这种“育人”说课的书 可这种书却又容易解答我想不明白的问题
又让人偶尔觉得很舒服

比较适合无聊时翻一翻

[不要害怕彷徨_下载链接1](#)

书评

买《因为青春所以痛》的时候，京东上给的文案推荐是一套，一个系列，我以为全是金兰都教授的，拆开了包装后，一阵失望。看名字都不想看内容，心里想着，啊，一定是想搭着流行读物卖的赔钱货！带着这样的想法，愣是放在书架大半年。
后来有次无聊的时候翻出来看，有被震惊到，一...

[不要害怕彷徨 下载链接1](#)