

更简约的生活 · 收纳篇



[更简约的生活 · 收纳篇 下载链接1](#)

著者:杰夫 · 戴维森

出版者:新世界出版社

出版时间:2013-6

装帧:平装

isbn:9787510441745

《更简约的生活 · 收纳篇》是一本关于如何简化生活的书，帮助读者返璞归真，处理好家庭清洁、家具摆设、物品储藏、事物安排等事宜。《更简约的生活 · 收纳篇》充满了实用的建议，能够有效简化读者的日常生活，消除工作和家庭中不必要的压力。作者搜集了多条把生活化繁为简的方法，重点介绍收纳杂物的通用法则，如何整理车内空间，如何快速高效地洗衣服，如何经济实惠地买车、保养车，如何从容安排假日、迎接访客等让生活更简单的方法；对于那些在快节奏的社会中倍感压力，想把生活和工作变得简单而精彩的读者来说，《更简约的生活 · 收纳篇》无疑是一本全面而实用的手册。

作者介绍:

杰夫·戴维森 (Jeff Davidson) , 美国工作生活协调专家, 畅销书作家。他的很多作品都已在国内出版, 倍受好评, 如《1分钟能做什么》、《更简约的生活》等。他还是一位知名演说家, 曾为IBM、美国运通、德国汉莎航空、世界银行等企业和机构做演讲。他还经常出现在广播和电视节目中, 其文章还经常被《纽约时报》、《华盛顿邮报》、《洛杉矶时报》等媒体刊登。他的生活目标是: 帮助每个人协调好自己的工作和生活协调好, 达到理想的人生状态。

目录: 第一章 寻求简单化

持续数百年的运动 002

打起精神来 008

第二章 洗衣逻辑学

做好准备工作 032

玩转洗衣机 040

收尾工作 047

更设备完善的洗衣房 054

第三章 储藏室和其他空间

及早发现地下室隐患 062

存储更多物品 067

拓展居住面积 074

房屋出租 084

小阁楼, 大空间 087

第四章 整理车库

发挥车库的其他作用 096

小心保护车库安全 105

别让车库变成储藏室 114

根据季节, 定期检查 118

第五章 请叫我“汽车达人”

买还是租 128

养护爱车小贴士 134

装备爱车 141

做合格的驾驶员 146

第六章 生活小碎片

假日来临 158

让美妙时刻到来吧 166

家有访客 173

和孩子相处 176

与宠物为伴 180

· · · · · (收起)

[更简约的生活 · 收纳篇 下载链接1](#)

标签

生活

收纳

管理

家居

室内设计

高效率

美国

国外

评论

完全文不对题，正题副题都不对。看完就愤怒的删掉了。本来想读个轻松的高兴一下，结果更来气了。

不符合国情内容也没意思不如看知乎日报

虽然有点老的书了，但有些本质还是不错的。算多数是符合外国国情的，但也能看到一些实用的东西。总之，简约生活不仅仅是整理物品，而是要在生活中摒弃无用的投入，把时间和心思花在令人更舒服，更感兴趣，回报率更高的事情上。

只有几句话有用

够琐碎

很棒的一本书，配图很清爽，文字很简约，一下午就看完了

不太适合中国的家居收纳

看完没印象的生活指南

#书单#358《更简约的生活

收纳篇》旅行中阅读了电子版。书中里介绍的生活方式不适合大多数中国家庭，讲了太多怎么洗衣服、如何装修地下室、车库、怎么买车的生活经验和用30多页介绍与孩子、宠物相处的小细节。请问：简约的生活何在？明明是物质更加丰富的使用手册，收纳经验匮乏。不推荐特意阅读。

看了大约2/3,有些失望,都是一些tips,家庭主妇可以看看,有些内容也是没有什么参考价值
.不准备再翻下去了.

没日本妇女写的好~

不是书本身不好，而是读者群不对，明显是针对外国人或者有钱人的。我家连个储藏室都只有1,2平米而已，要看地下室，阁楼，车库的收纳有啥用？

浓浓的美国风格，不太适合中国人。我们看日本的收纳应该更符合。

这种书没有存在的必要。

亚马逊零元的新书果然烂。。

碎碎叨叨讲了一堆没啥用的 还不如网络贴

实用信息着实有点少，不推荐，又一本咖啡馆读物。

其实这本书对于现在的我并不实用，日后有了家庭，孩子估计要记好多笔记吧。简约生活是对的，也一直在身体力行断舍离，也希望自己的生活环境可以保持酱紫~^{ps：}目前好像并没有特别合适的二手交易平台，学校的跳蚤市场可能是用户体验最好的了

没啥用

作者一开始就建议此书不必全部阅读，料事如神啊！12.28读毕

[更简约的生活 · 收纳篇 下载链接1](#)

书评

很诧异这本书豆瓣的评分只有4.5分，看了下很多给低分的理由，居然是我们家没有车库，更没有地下室云云，让人啼笑皆非。

看书是否有收获，不能光盯着短处而论。这本书的意义，在于为所有喜欢通过收纳过上简约生活的人，一种启发。家里没有车库，总有厨房、储衣柜吧...

本书主要讲述的是美国生活简化，虽然某些细节处，跟东亚的生活方式很不一样，但总体思路是相通的。

虽然在中国，没有车库，没有地下室，没有洗衣房是常态，但在清理冗余和对于宠物方面的方案，是可以接受的。

重新考虑订阅的杂志报刊，定时清理没用的杂志报刊，合理利用图书馆...

只能说，作者是生活在比较好的环境中，有车，有阁楼，地下室。这本书一般是目前我所需要的。一般是成家之后，或26岁以上可能会比较好。
衣服挑选与洗涤，对目前所有衣服手洗，买衣服只买打折的好斯巴达呀。当人家这样精致的挑选衣服时，我生活的太粗糙了

杰夫·戴维森把生活化繁为简的方法通过书籍分享给我们，我是很喜欢整理家务、并分享的人，所以很认同作者的这种心态。不管怎样，一切美好都是为了家人，他们在整理中感受到愉悦，哈哈，我是在指挥，让他们来实行，不过，家里真的整齐了不少。

“要铭记，为了过上简单生活所做出的任何努力都要自然、易行，只有这样它们才会固定下来。如果你一下子做出太多改变，或者这些改变过于严格或激进，那么它们很可能难以维持，也不会奏效——你瞬间就会放弃掉。当你考虑某些建议时，不管是本书中的还是其他地方的，要把一切...

工作和家庭的无形压力是怎样造成的？不是办公室气氛、不是家族压力，而是个人的不整洁、不整齐，看过《把信送给加西亚》，虽然和本书没有必然联系，但殊途同归的说了：整洁、整齐是一个人的美好品格，这本书教我们如何做而已。里面的建议很实用，很有创新。

在门口准备一张桌子，是我从这本书中看来的，自从准备了桌子之后，我的包、雨伞、购物清单、门禁卡、钥匙等出门必须之物都在上面，需要什么就拿什么，很方便，另外，值得一提，我再也没有忘拿过饭盒，摆在明面上嘛！

《更简约的生活·收纳篇》是一本关于如何整理的书，处理家庭清洁、家具摆设、物品储藏、事物安排等事宜还真的离不开它。里面充满了实用的建议，还有很具体的图片，光这个图片就让人向往，希望自己有一个这样的居住环境，其实还是要靠自己动手啦，光把饼放在眼前，不张口，是...

《更简约的生活·收纳篇》重点介绍了收纳杂物的通用法则，如何在工作学习中学会收纳，如何快速高效地洗衣服，如何经济实惠地买车、保养车，如何从容安排假日、迎接访客等，目的在于尽可能地简化生活，帮助读者节省出更多时间来享受生活。

[更简约的生活 · 收纳篇 下载链接1](#)