

# 盲目心理学



[盲目心理学\\_下载链接1](#)

著者:玛格丽特·赫夫曼

出版者:江苏文艺出版社

出版时间:2013-6

装帧:平装

isbn:9787539953656

\*\*巴曙松 范玮琪 中国金融博物馆书院推荐\*\*

**\*\*高盛集团&金融时报年度最佳图书\*\***

为什么人的行为如此不理性？为什么人们会做明知是错的事情？

一本解密荒诞行为的通俗心理学，让所有人的内心都对你隐身可见！

你一定发现过：热恋中的人看不到对方的缺点；有些人喜欢和自己相似的人，而讨厌和自己不同的人；那么多人相信世界末日的谬论；偏见一旦形成就很难改变；有些人总喜欢自欺欺人；宁愿听从错误命令也不愿自己思考；即便发现别人的错误也不会说出来.....

《盲目心理学》将心理学与社会学、脑神经科学相结合，以日常生活中的常见行为和数十种心理学实验证明了人是一种非常荒谬的生物：为了自己大脑的舒适感，很多人会盲目接受风险，直到灾难性的后果来临才后悔不迭。人性盲点造就了这个“荒谬”的世界，来测试一下自己和身边的人有多荒谬吧！

作者介绍:

**【美】玛格丽特·赫夫曼 (Margaret Heffernan)**，享誉全球的心理学家，超级畅销书作家，波士顿大学客座教授，TED演讲嘉宾。毕业于剑桥大学，曾任BBC电视台制片人，制作过多部广受欢迎的纪录片，后曾陆续担任五家公司的CEO。她长期专注于研究人们工作和生活中的荒诞行为，并出版《赤裸真相》《女人至上》等书，均等上《纽约时报》畅销书榜。

目录: 引言// 1

人类有一个共同的现象，那就是我们会屈服，不管面对的是大事还是小事。我们无法注意和获知所有的事情，因为我们大脑的认知能力有限，仅仅这一点就让我们不能了解一切。

第1章 我们喜欢和自己相似的人// 001

凭借着本能，我们聚居在志趣相投之人组成的社区里，减少与不同的人、不同的价值观和经验的接触。我们慢慢地但确定无疑地将目光锁定在自己已知的事物上，再也看不到其他的一切。我们可能比从前拥有了更多的选择，但我们狭隘的偏好得到了很好的保护。

第2章 爱情让人盲目// 019

我们不是因为他们是什么样的人才爱他们，而是因为我们认为他们是什么样的人才爱他们，或者需要他们成为我们认为的那种人而爱他们。

第3章 你的思考不会违背你的信念// 043

任何威胁到自我感觉的事情或人都会让我们痛苦，这种痛苦的感觉就像饥饿和口渴一样危险和令人不快。对我们大思维的挑战感觉就像是在威胁我们的生命。

第4章 你无法控制大脑，是大脑在控制你// 065

对于人类大脑来说，注意力是一个零和博弈：如果我们对某个地方、物体或事情给予更多的关注，我们必须减少对其他方面的关注。

第5章 每个人都知道有问题，但就是没人说// 081

不管你的头是埋在沙里，还是只贴在地面，“钻头不顾腓”根本无助于保护你自己。你不可能解决一个你拒绝承认的问题。如果问题不存在，你怎么可能对它负责任呢？

第6章 服从命令最容易，也最危险// 105

服从是一种捷径，因为我们相信他人的想法水平比我们的要高。这样做既容易又简单，特别是当我们感到疲乏、心烦意乱或者不想惹是生非时，我们更易于选择服从。

第7章 所有人都听话，这个组织就完了// 123

知道了群体的决定似乎减轻了自愿受试者的心理负担，当他们知道别人怎么想的以后，自己就不怎么思考了。一个好伙伴也会因为感觉别人正确而停止思考。

第8章 袖手旁观，早晚有天轮到你// 149

有时分摊责任只不过是推卸责任的花哨的托词。我们会从那些地位比我们高的人那里得到暗示，在等级制度的组织里更是如此，如果那些地位比我们高的人都什么也不做，那我们应该干什么呢？

第9章 眼不见，就能心不烦吗？ //165

我们看不到离我们很远的事情，看不到和我们的经验相去甚远的事情，看不到我们关心的事情，或者看不到只是因为太复杂以至于不能被集中起来的事情。

第10章 金钱，让你忽视道德标准 //185

根据经验，我们确实知道金钱这一动机似乎挤掉了更多的社会动机。因为只要金钱一出现就会引发一次市场定价取向，人变成了商品，而每一件商品都有价格。

第11章 真相，只有少数人能看到 //203

虽然很多人必须要等着看到他们的预言被证实，并且看到因为自己的深谋远虑、勇气和不屈不挠赢得了尊重，但他们还是全都发现知道真相比不知道真相让他们更有力量。

第12章 做一个掌握真相的“少数派” //231

如果视而不见的症状之一就是感到舒服，那么批判性思考的标识之一也许就是不爽。这就是一致同意的决定在本质上是可疑的原因所在。

致谢 257

· · · · · (收起)

[盲目心理学\\_下载链接1](#)

标签

心理学

盲目心理学

心理

真相

重口味

欲望

盲目

警世

评论

排版太慢字过大看着很不舒服，重点是很罗嗦不着重点……【静 B84-49/4256】

-----  
废话有点多

-----  
比重口味心理学还要牛

-----  
: B84-49/4256

-----  
通俗类的

-----  
其实那些例子真没什么吸引力，光看标题就足够了。

-----  
这个封面和书名差点让我错过一本好书。看完后，很自信的认定，自己就是一枚高纯度的卡珊德拉。

-----  
BBC体

-----  
感觉一般。叙述性内容很多，论述性内容不够丰富，读完觉得收获很少。这个月阅读进度彻底被项目加班给拖累。。。

-----  
仅仅指出了一种现象。论据比较牵强

-----  
还是翻译的问题，还有不同的国别由于文化的差异，有些问题还是不同的

-----  
很好地解释了大众视而不见，无所作为的现象。但有点啰嗦，后面两章叫人保持清醒，坚持真理看起来有点徒劳。

-----  
看完91页，都是举例

-----  
看完本书，发现生活中处处都是盲目心理的例证。

-----  
内容很有趣，文字读得很累。

-----  
更想看原因。而这是一本严肃的心理学实验合集。

-----  
不知道为啥这个评论这么好，这分明是一本毫无意义的书。案例描述拗口，基本上都是一个接一个的案例，结论混杂，此外描述的每一个现象也都不是什么盲目的东西，分明就是显而易见的东西。

-----  
很枯燥，但有用

-----  
写得太枯燥了

-----  
与一般的通俗心理学的书相比，这本书还算严肃一些，只是例子太多，理论和论证略少

## 书评

京城四少之一的王烁开着布加迪，因为后面的车辆鸣笛，下来就把后车里的两口子打了。前几天微博上的这条新闻引发了巨量的转载和评论，所有人都把矛头指向打人的一方，为富不仁、欺凌弱小、有钱就是NB、垃圾、人渣……什么难听的话都出来了。以常理推论，这样的脏话虽然过分，但...

-----  
封面上看到巴曙松和范玮琪并列在一起，后面还有中国金融博物馆，有点违和感的说。人类的盲目几乎是固有的缺陷。照克里希那穆提说的，一切思想都是老旧的，都来自于记忆。而记忆只是过去的沉淀。所以查理芒格在他的书中反复强调，要反过来想。看似容易...

-----  
看了这本书，我最大的感受就是：人真的非常荒谬。人会做一些明知道是错误的事情，也会做一些明知不可能做到的事情，还会对一些明显荒谬的事情信以为真，这到底是为什么呢？书里面提到了一个例子：一个男孩，迈克尔，出生时有先天心脏病，每隔几年就要换一次心脏瓣膜，他非常...

-----  
好吧，这本书我看了大约80%但也没能看完。首先，看到封面有巴曙松、范玮琪的推荐，实在摸不着头脑。每次看到在书的封面有种种推荐的总觉得一个字，“俗”。书的背面有句“《盲目心理学》将心理学与社会学、脑神经科学相结合...”，“看完“此书我真想大吐一口了。原名叫”W...

-----  
作为一名初涉心理学的业余爱好者，很幸运能遇到《盲目心理学》这本书。它让我对心理学中的具体某个领域有了深入的了解，也加深了我对心理学的喜爱。本书中，作者从现实中的故事入手，揭示了生活中我们已经习以为常的“视而不见”，令我感到非常恐慌，并以此...

-----  
赫夫曼在这本书的章节里面，列举了人会盲目的一些情景和原因：1.鸵鸟反应  
以前看小学课本上的成语故事“掩耳盗铃”，没法理解为什么有人这么傻，但是很多时候，明知道做的事情存在问题，人就是习惯与像鸵鸟一样，把头埋进沙子，等事情的发生。比如，等着油气设备的爆炸。2....

-----  
说实话，里面列举的很多案例都不知道，提到的一些人名也并不清楚。所以，不会产生很有代入感，喔~原来如此的感觉吧。总体来说，对自己可以产生新的视角还是有帮助的。读完后会对以前所理解的一些东西，产生疑问。原来，人们比自己想的要盲从多了，特别是要面对一些权威、专家、...

-----  
该书刚出版时，看到豆瓣评分不算低，还有腰封上的推荐也不错，于是就买下来了。断断续续的看完了，花了两个多星期时间。全篇都在讲“视而不见”这个词汇，作者在很多领域举了很多“视而不见”的例子。  
商业的领域,交朋友方面和爱情方面，还涉及了战争方面等等，是囊括了很多...

-----  
凭借着本能，我们聚居在志趣相投之人组成的社区里，减少与不同的人、不同的价值观和经验的接触。我们慢慢地但确定无疑地将目光锁定在自己已知的事物上，再也看不到其他的一切。我们可能比从前拥有了更多的选择，但我们狭隘的偏好得到了很好的保护。

-----  
人类的盲目几乎是固有的缺陷。照克里希那穆提说的，一切思想都是老旧的，都来自于记忆。而记忆只是过去的沉淀。所以查理芒格在他的书中反复强调，要反过来想。  
看似容易但何其难。  
我最近接触了一个女孩，妈妈去世了。父亲是台湾人。但父母没有法律婚姻关系。。前几天微博上的...

-----  
凭借着本能，我们聚居在志趣相投之人组成的社区里，减少与不同的人、不同的价值观和经验的接触。我们慢慢地但确定无疑地将目光锁定在自己已知的事物上，再也看不到其他的一切。我们可能比从前拥有了更多的选择，但我们狭隘的偏好得到了很好的保护。  
。第2章 爱情让人盲目// 019 ...

-----  
哈佛大学经济学家克劳迪雅和普林斯顿大学塞西莉亚曾就发现，如果乐师被允许隔着幕布试听，那他们的性别因素就不会影响到对他们演奏音乐的评价。因此，好声音盲选的意义就在于剔除非音乐因素的影响，让真正具有音乐天赋的人能够得到导师认可！

-----

[盲目心理学 下载链接1](#)