

FBI行为分析学



[FBI行为分析学_下载链接1](#)

著者:[美] 玛丽·艾伦·奥图尔

出版者:江苏文艺出版社

出版时间:2013-6-1

装帧:平装

isbn:9787539958491

《FBI行为分析学:注意!有人在盯着你》内容简介：你知道吗？你最不了解的人，可能就

是离你最近的人！而且，与关系亲近的人相比，陌生人构成的威胁要小得多！《FBI行为分析学:注意!有人在盯着你》作者在FBI行为分析部（BAU）任职14年，堪称“FBI行为分析第一人”，在处理各种极端案件的过程中，他发现人们内心存在着各种各样的“致命盲点”，以至于对生活中潜在的危险视而不见。

他还发现行为分析学可以规避心理盲点，其关键点就是通过解读人们的行为洞悉他们的个性特点，一旦掌握了一个人的性格特点，就很容易准确推断出他在既定环境中做出什么样的举动。

《FBI行为分析学:注意!有人在盯着你》还提供了几十例日常生活中的情境案例，帮你评估和降低社交风险，从而让你的生活更加安全。

海报：

作者介绍:

本书作者玛丽·艾伦·奥图尔Mary Ellen O’ Toole曾在FBI行为分析部（BAU）任职14年，堪称“FBI行为分析第一人”，在处理各种极端案件的过程中，他发现人们内心存在着各种各样的“致命盲点”，以至于对生活中潜在的危险视而不见，甚至视为理所当然。

她说，那种看上去能未卜先知的读心术是靠不住的。我们所做的是就解读人的行为，由此洞悉他们的个性。一旦我们掌握了一个人的性格特点，我们就能准确推断出他在既定环境中可能做出什么样的举动。

目录: 前言让专业人士后怕的一件小事1

第一章危险的本能

在现实生活中，本能往往会误导我们成对他人的判断，使我们忽视某些人或某些情况所潜藏的危险，结果导致我们所托非人、误信他人，做出不明智、不安全的决定。

第二章直觉靠不住，还得学点行为分析术

许多人虽然笃信直觉，但是当它们身处生死关头却从来不依赖直觉，因为他们直觉地感到，直觉不可靠！

第三章行为分析的关键因素：个性特征

像我这样的行为分析专家，有时候看上去好像也能未卜先知，其实不然。我们所做的是解读人的行为，由此洞悉他们的个性。一旦我们掌握了一个人的性格特点，我们就能准确推断出他在既定环境中可能做出什么样的举动。

第四章是什么误导了我们？

犯罪分子看起来可能和普通人无异，在别人的印象中，他们甚至可能平易近人，讨人喜欢，一点也不会让人觉得有威胁。是什么误导了我们？

第五章致命盲点：为什么我们会对潜在的危险视而不见

我们一生中也许都曾经经历过“闪光球综合征”。新工作、新房子、新车子，一个个看上去闪光发亮，就像闪光球，我们急于得到这些闪光球，所以就把深入的风险评估忘在了脑后。

第六章如何评估和降低社交风险

很多人说到安全和规避问题时，往往只关心自己的会不会受到伤害，而实际上风险的表现形式多种多样，且处于不断变化中。某些因素可以即刻将低风险或者中等风险转变成

高风险。

第七章询问与倾听：如何获取关键信息

自己说话的时间不要超过15%，如果超出了这个比重，你基本上就得不到想要的信息了，因为你没有好好地倾听。

第八章变态行为分析：越亲密，越危险

我们大部分人对陌生人会有本能的恐惧和戒备心理，但陌生人并不是我们生活中唯一的危险来源。其实，与关系亲近的人相比，陌生人构成的威胁要低得多。

第九章做最正确的决定

在做决定的时候，记得思考你所做决定可能带来的好处和潜在的消极影响，你的目光要放得长远一些，比如想到一星期后、半年后、一年后或者三年后的影响。

第十章别让自己成为他人的目标

自卑、缺乏安全感、孤独、悲伤、恐惧等脆弱的情感会让你放松戒备，从而成为犯罪分子眼中的“软柿子”。

• • • • • [\(收起\)](#)

[FBI行为分析学_下载链接1](#)

标签

心理学

FBI

心理

看透人心~

犯罪

美国

好书，值得一读

通缉犯里找好人

评论

从此决定不看标题内有” FBI “的书了

:无

外版书同类书写得比较有用的。什么打黑车啊，雇保姆啊，识破征婚骗局啊，怎样技巧性问询啊很多实例，其中讲心理盲点那部分令人印象深刻。

吴超翻译的都不错的呀。。。

看了之后觉得连环杀手无处不在。理论太浅，案例还凑合。

从此决定不看标题内有” FBI “的书了

畅销书都是大水货！

对于提高安全性，还是有启发的。

有点儿意思。

看完感觉和自己写的股评一样。。。

按FBI所述，所有网络行为都可以放弃了。较差工具书，不建议买。

有点疑神疑鬼

如果看过犯罪心理的话，或许就没什么必要看这本书。而且我十分怀疑，作者本人可能是处女座……

2016.4

读了一半感觉读不下去了，最后还是坚持看完了。主要是教你自我保护之类的，还有遇到生活中可能危害你的一些情形给出分析和建议，这些都是能慢慢积累的吧，反正我是看完就忘完了。起码和我想的不一样没，我以为是动作细节分析什么的

从一个人的言谈举止，进行行为上的分析，来判断一个人对你构成的人身安全威胁的可能性。科普类心理学书籍3.8分

不错。

真材实料太少 敢再坑些吗

和沟通那个什么书有点类似

参加亚马逊活动得到的哈哈哈 里面有些理论很好玩

书评

重庆大厦的事件引发了无数人的关注，我也曾经把我写的《学会保护自己》又转发出来，同时又写了《旅行中的安全》，但是，相比这本书，当然我所写的都是小儿科。即使我们的生活相对庸常，并不会动不动就遇上危险，具备一定的安全知识，我仍然认为是必要的。另外我也认为，这本...

也许，首先能做的是观察这个世界，之后是感觉万物万事，再后是猜测人，所谓读心术大概就是这个，可是，只有在很高的层面上才会有分析，通过人的每句话每个表情每个动作，去了解。
这本书让我知道了行为分析的意趣。“为什么三个孩子能够穿过机场登上飞机却没有一个...

学心理学也有段时间了，找到一本好的心理学实操书却实感不易。
理论多多，面对实操却很困难，这本书正好弥补了我这个遗憾。好好学学，让自己所学的心理学可以在现实中运用。让自己可以更加了解自己。也可以让我给别人上课时有更多的资料。很棒的一本书，在现今而言，好书真...

在机场无聊时买入。我相信行为分析是可以获得一定信息的，至于作者曾经在FBI工作也能够增添一些阅读的动力。
看完的最大感触就是这本书有点像长辈在告诫后辈生活的经验，使用的手法也类似于“还记得那一年，你爸爸我遇到了什么什么，怎么怎么着”、“以前发生过这样一件事，怎...

《FBI行为分析学》作者玛丽.艾伦.奥图尔曾为FBI行为分析部工作14年，主攻观察及分析犯罪行为，见识种种残酷事件，深谙各种行为背后的心理奥秘。这本书是她退休后，将专业行为分析和应对技巧应用到日常生活中的一些意见和建议。全书的核心观点可以用“谨慎”及“训练谨...

很鸡肋的一本书，几乎都是常识级的内容，重点没有深入进去说。（相信多数人更愿意看术，而不是学）

全书翻来覆去就讲了几个要点，记录一些个人觉得有用的观点和细节： 1. 时刻提高你的风险意识（想想边走边玩手机其实多危险） 2. 身边的人比陌生人危险很多 3. 人的个性是不...

案例挺吸引人的，会一直想看下去。我只是泛泛的看了一下。内容比较散吧操作性不强，收获是知道1、相亲征婚的时候了解对方时要问些开放性问题，了解对方对一问题的看法，他需要什么就是他缺少的在上一任相处中导致分手的。2、如果有人陌生人进家里要先问有没有犯罪记录，是否被投...

在跟踪案例中，离危险最近的人往往并不是被跟踪者本人，而是跟踪狂认为会妨碍他们跟踪目标的那些人。
也许最大的问题在于人们习惯利用运气的概念来回避他们对生活该负的责任。如果你爸每一件事情的结果都看作是运气使然，你就不会再有改变自己决策程序的积极性。有时候他们...

买这本书的原因是书名，但是内容上却与我想象的大相径庭了。当然还是尊重作者14年FBI工作的总结。

简单介绍一下这本书的内容吧，其实呢就是提醒读者，我们容易忽视身边潜在的危险，许多精神变态的人可能会以各种伪装而接近你的生活，给你或你的家人带来可怕、毁灭...

里面满是如何防备其他人的方法，而且里面的干货很少，基本上都说一些用不上的东西。的确是要时刻提防自己和亲人的人生安全，但是里面往往把陌生人，熟人，亲人，伴侣，这些人都纳入了防备对象。
可能书中渲染太多，我觉得有些矫枉过正，只要平时真的多个心眼，该避免的很多都...

可能是因为之前看过FBI读心术和FBI不要对我说谎的书，这本书简直就没什么内容。读那几本书的时候圈圈点点用秃了两只铅笔，而且每一章看完之后都要回顾一下。而这本书，简直就没什么地方要注意的。全是案例案例案例，还除了连环杀人犯的案例就是恋童癖什么的案例。内容没有条理...

不喜欢，不能真正给人收获……翻译的版本，取了个很有噱头的名字，而且是翻译的很

过时的版本，实际中，没有经过训练的人，看了也白看，学不到什么。
嘿嘿，微表情、body language什么的，现在很火啊。其实不过是噱头而已。

大部分人在做决定的时候，往往会高估潜在的利益，而大大低估了可能的风险，这在心理学中被称为“闪光球综合征”。新工作、新汽车、新房子，一个个看上去闪闪发亮，就像闪光球，我们急于想得到这些闪光球，所以就把深入的风险评估忘在了脑后。
看到这儿的时候，我想到了最近向...

[FBI行为分析学_下载链接1](#)