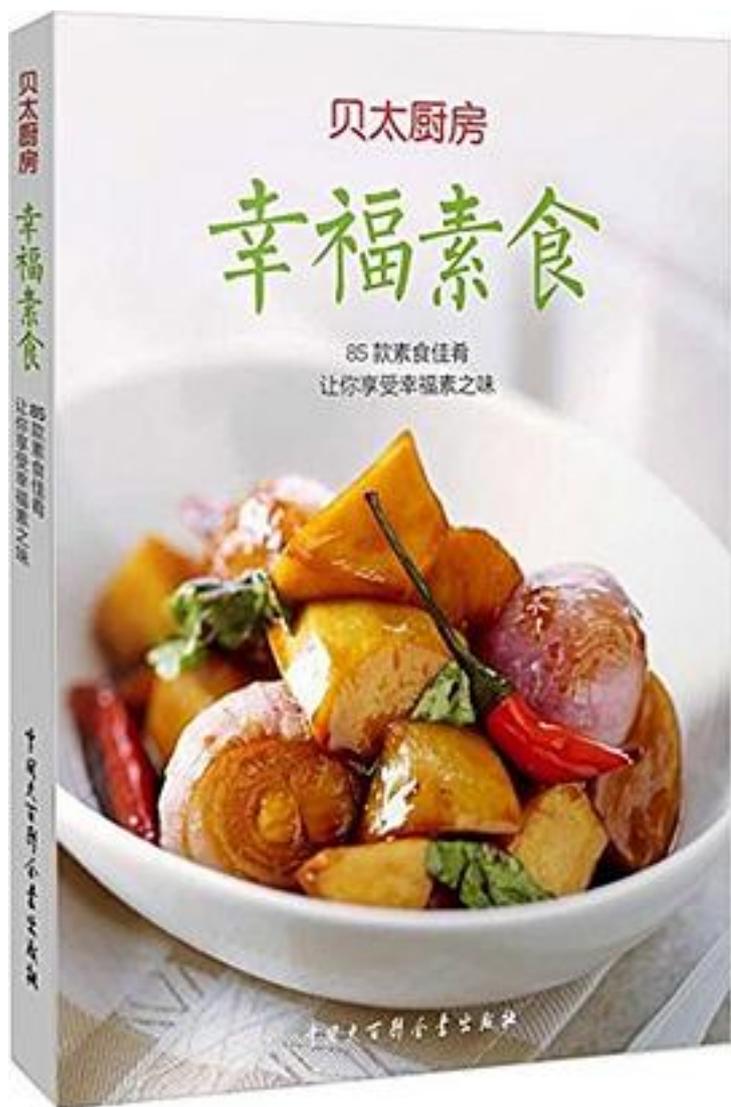


# 幸福素食



[幸福素食 下载链接1](#)

著者:《贝太厨房》工作室

出版者:中国大百科全书出版社

出版时间:2013-5-1

装帧:平装

isbn:9787500091387

作者介绍:

目录:

[幸福素食\\_下载链接1](#)

## 标签

素食

美食

食谱

贝太厨房

烹饪

生活

食

【已购】

## 评论

做饭果然是一门博大精深的学问，感觉以后可以不愁吃了，每道菜底下配的一句话还蛮好有意思的。啊 温暖又可口的饭菜~么么哒

-----  
这是看的贝太厨房的第二本书，第一本是《吃情十物》，每篇食谱都标明了足够多的细

节，更具操作性，照着做味道一般都不差。

---

简单好吃的素食！

---

贝太，美则美已...诚意不足啊

---

正在努力学习中！

---

最近喜欢吃素

---

素食是能够让人幸福的呢。。

---

[幸福素食\\_下载链接1](#)

## 书评

菜式简单易做，附近的菜市场很容易取材，都可当作家常菜。不到半小时，翻了一遍，把感兴趣的几道菜研究了一下。盐水煮毛豆是我多年的最爱，书中介绍的方法和我平时的做法差别很大：把盐和毛豆揉到一起，腌10分钟，再用水煮5分钟。觉得这个方法似乎不错，可惜不是产毛豆的季...

---

[幸福素食\\_下载链接1](#)