

性格的力量



[性格的力量_下载链接1](#)

著者:保罗·图赫 (Paul Tough)

出版者:机械工业出版社

出版时间:2013-5

装帧:平装

isbn:9787111421917

《性格的力量:勇气、好奇心、乐观精神与孩子的未来》内容简介:思想决定行为,行为决定习惯,习惯决定性格,性格决定命运。来自美国最新的幼儿教育理念,摒弃传统教育的智力偏见,以专注力、自控力、好奇心、责任感、勇气和自信心等品质塑造为核心,从小培养孩子的好性格!

《性格的力量:勇气、好奇心、乐观精神与孩子的未来》发人深省、值得期待的新书必将彻底转变我们养育孩子的方式。

好性格让孩子受益一生!

作者介绍:

保罗·图赫(Paul Tough)，《纽约时报周刊》(New York Times Magazine)的编辑，他长期以来深入研究并撰写了大量教育、儿童性格开发、贫困与政治方面的文章，其中包括《纽约时报周刊》的封面文章“性格教育”“收入差距”“奥巴马的反贫困政策”等。同时，他还身兼美国公共广播电台“美国人的生活”栏目的记者、Open Letters的创刊编辑。他的作品也经常出现在《纽约客》(New Yorker)，美国知名网络杂志Slate，《绅士季刊》(GQ)，《时尚先生》(Esquire)等杂志上。

目录: 中文版推荐序 海蓝博士

前言

第一章 问题儿童都来自异世界? /1

01改变，没那么简单 /1

02不幸的孩子也都是相似的 /7

03童年的创伤会影响孩子的一生 /8

04消防队效应：别忽视幼儿的感受 /10

05无论你是否觉察，所有的经历都会写在孩子的身体里 /12

06生命不能承受之压 /15

07富人的小孩为什么更聪明 /17

08在原子层面，找到问题的根源 /19

09慈爱的鼠妈妈培育出优秀的鼠宝宝 /25

10别担心“宠坏”孩子 /28

11你帮孩子储备自信了吗? /31

12幸福是一种能力 /33

13身处窘境，怎样做才能成为一名好妈妈 /36

14家是永远的港湾 /37

15改变，远离宿命的诱惑 /39

第二章 塑造孩子的黄金性格 /45

01史上最有创意的课堂 /45

02后天培育的乐天派 /47

03优质教育的代表 /50

04性格力量 and 美德 /53

05自控力和意志力 /56

06物质激励是白费心机 /59

07专注力 /61

08责任心 /64

09自控力 /65

10勇气 /68

11成就未来的7种性格力量 /69

12要成功，首先要学会失败 /74

13自律性 /79

14好习惯 /84

15身份效应 /87

16性格成绩单 /90

17失败是成功的“捷径” /93

第三章 学会思考 /97

01慢动作，多思考 /97

02失败不是宿命，只是一种选择 /103

03一位女象棋手的故事 /106

04另一种关爱 /109

05天才象棋手的成长 /113

06成败之间 /116

07奇迹创造者 /118

08真正的快乐 /123

09乐观与悲观 /126

10一场完美的比赛 /129
11未知的可能 /132
第四章 孩子的成功之路 /137
01大学的谜题 /137
02最后的赢家 /139
03幸运儿 /142
04弥补差距的5种关键能力 /145
05重塑命运 /150
06艰难的蜕变 /153
07我有一个梦想 /155
08缩小差距的最佳阶段 /158
第五章 成长的完美路径 /163
01精英阶层传统教育体制的致命弱点 /163
02找到最好的抚养方式 /168
03我们的出路何在 /171
04一种乐观的教育改革模式 /175
05帮孩子走上成功之路 /180
致谢 /183
注释 /187
• • • • • (收起)

[性格的力量 下载链接1](#)

标签

儿童教育

心理学

教育

育儿

心理

思维

成长

个人修炼

评论

再大点，建议阅读《性格的力量》与《家庭作业的迷思》、《奖励的惩罚》、《为什么学生不喜欢上学》；

六星推荐。内容根本不像书名所显示的那么肤浅。推荐给每个或迟或早将为人父母的朋友，尤其最后一章读着隐隐泪光。又一本改错书名的好书，书名至少有三个《简明美国教育改革史》、《美国低收入家庭教育情况调查报告》和《最新教育心理学重点实验汇编》。

从早期压力的危害，到非智力因素对成功的作用，延伸到学校教育的改革...援引了一些研究成果和改革实践，前两章是富有启发的。但从第三章开始就大量的无关描述，第五章鸡汤式的潦草结束，虎头蛇尾。翻译也有些细节的问题，nursery school 翻译成护士学校....

从没有一本书让我看得如此觉得是在浪费时间。如果你已然接受书的标题，性格的力量是一个人成长和成功的关键，而不是什么具体的技能，那么这本书对你来说可看可不看了。因为整本书的内容就是在证明这个观点而已，而具体要如何培养这些性格中的力量，比如勇敢，比如责任心，则基本啥都没讲。书中用大段大段的篇幅在说作者从哪个学者那里知道了一个什么实验，用多少年跟踪多少人为样本，得到一个结论，这个结论只是证明性格很重要，家庭教育很重要，家长不能把孩子教育的锅丢给学校，贫穷家庭的出身和父母的低学历对孩子造成不良影响更大之类的。然后呢，没有然后了，全文完。

我需要勇气

通常这类书不会告诉读者具体怎么做，而是阐述并试图证明作者的观点，副标题的五个词就是本书的核心。书种的例子大多基于“实验+数据”，以及部分真实的事例，看看没什么坏处，多少会有些启发。毕竟，比尔盖茨的书单里有它。

介绍一种新的幼儿教育思维 —
形成一系列有价值的品质（意志力、自控力、好奇心、责任感、勇气、热情和信心）比

灌输信息更重要。援引美国多个教育项目或机构：KIPP, OneGoal, Fenger High School, Riverdale Country School, NY 318 School. 扩展阅读：“Learned Optimism” / "Character Strengths and Virtues: A Handbook and Classification" by Martin E.P.Seligman

: B848.6/6342

严格来讲，这属于一本心理学的学术书。但是书名，以及书店归类却放在亲子教育里面。不到一个小时看完了。

看的有点儿不耐烦，

157页弥补差距的5种关键能力

非常有启发

#kindle

#心理学，记得有人说，其实分组实验是不靠谱的，但是尽管大千世界，还是有许多经验与共性的东西可以去一探的，提出的问题都挺好的，只是常常有一种没有解决问题实质性内容的感觉，比如他说好性格可以养成，然后举例一些论证数字之后，就不了了之了，当然很多时候我们读书要有自己的结论，了解一些知识，这一点算是足够了。

评语：Grit性格教育的一些理念和案例阐述，可惜缺乏系统的操作性理论。

2015年2月21日大年初三读，2015-60，单位7。

很快翻完了，没啥用。我为啥买的呢？

后半部分无数次令人想起某剑桥毕业物理学家转行打造了国际教育界衡水中学/KIPP（雾）的校长……（想写书评）

才看到第二章，是本好书！有数据支撑、有案例分析，简洁、深刻地将西方学术界关于青少年教育的前沿研究成果进行科学的整理、对比，最终归纳出“性格的强大力量”，而且揭示了未来教育的方向。

读一半停下来……两年后的今天2018.06.14爱贝睿推荐科普读物

[性格的力量 下载链接1](#)

书评

Paul Tough（保罗·图赫）是《纽约时报周刊》的编辑，也是一个儿童教育方面的专栏作者。在今年的世界教育创新峰会WISE 2014上，Paul做了《How Children Succeed: the Hidden Power of Character》（孩子如何成功：性格中的隐藏力量）的主题致辞。在致辞中，Paul提出：我们教...

作者并没有写“如何”去帮助失败的孩子和失败的学校，仅仅是讨论了什么事有效的，什么事无效的。这是一本眼界开阔，超越常规的书。我想对学校领导，教育相关的官员、老师和广大的家长同志们说一声，孩子童年期的内心很脆弱，需要用心的倾听和呵护，这时期发生的任何伤痕都会带...

只讲了什么重要，没有讲如何做，比如如何让没有勇气的孩子更有勇气呢？关于勇气，这家伙只讲了一页，还是只讲了勇气为啥重要，不过能感觉出作者为了告诉我们性格中哪些重要，确实参考了很多文献，也有一定的分析水平，但真的没啥用啊。

花了两三天时间在Kindle上读完的。孩子们长大了，想法多了，主意正了，脾气也大了；生活中诱惑多了，但学习的任务却更重了。这些变化掺和到一起，自然就变得更不好管了。去年就发现，我跟老大的冲突越来越多了起来，而且烈度还在增加。正所谓有压迫的地方就一定会有反抗，我们...

这是本与孩子、学生教育方面的书，主要讲述了性格对于孩子成长、学习的影响。叶圣陶先生说过这样一句话：“什么是教育？简单一句话，就是养成良好的习惯。”我没什么资格谈论教育，可作为一名希望自己做得更好的父亲，我认同叶先生的观点。即便是没有看过本书，我也多少认...

从应试教育到性格教育—儿童教育的未来
考考考，老师的法宝；分分分，学生的命根。这句几十年前流行的顺口溜，至今依然反映着我们国家教育的本质。虽然如今已经慢慢蒙上了“素质教育”的漂亮外衣，诚然在教育体制上有很大的改良和进步，但“一考定终身”的人才选拔机制，依然...

这本书更像是作者的一个研究报告，一个学者的paper研究的题目就是how children succeed?!
文章刚开始从外部作用，特别是人体生物的部分，什么素，什么素和父母的教养的外压力等进行分析研究，这点重要吗？很重要！而且是和父母非常息息相关的！因为人体本来就是一个生物体，但...

近年来看过了不少心理学、时间管理的书、杂志、文章，也看了不少育儿的书，发现教育的核心和心理学这些书里讲到要成功（不是名利那种成功，就是单纯的成就自己意义上的成功）的要素是殊途同归的，就是性格养成，更简单一点就是习惯的养成，前面也有书评里面讲了，大教育家...

在我近十年的教育者生涯里，这是我读过的第一本关于孩子发展的书。对于孩子的教育，最重要的是什么？不就是发掘孩子的身体和精神潜力，培养起坚毅向上的性格品质，保护他们的敏感脆弱的心灵不受污浊的社会侵犯，至少在童年要给予孩子足够的爱，让孩子学会接受爱和给予爱，而这...

一、非认知能力

整本书强调了非认知能力在人一生发展中的重要性，而这种能力在当今社会，变得更加重要。

因为我们面对的不再是一个一考定终身的社会，而是充满变化和挑战的社会，只有自身不断学习成长才能适应社会需要。我们和孩子一起，都在迎接面对未来的挑战。

非认知能力虽...

“父母之爱子，则为之计深远”。古今中外，概莫能外。每一个家庭的父母都在用自己的理解的成功学去教育孩子。尤其是在现在的中国，从孩子出生开始，高考就是家长引导孩子奋斗的终极目标，但是高考之后的终极目标又是什么呢？什么是真正的成功？如何才能引导孩子真正地走向成功...

美系非虚构畅销书可以分成两大类：学者写的，和新闻记者写的。

本书是新闻记者写的。

而且是独立创作，于是不出所料的，是一本”充满详实事例、读起来好玩、不太辩证但有煽动力、作者写自己关心的话题然后起一个与之关系不大但预计好卖的标题“——的这样一本书。不过并没有“...

每章标题都特别吸引人，但是细读进去却并没有什么实质性的内容，内容学术又空洞。列举了各种追踪抽样调查和案例，但是不可否认书中提倡的“要让孩子敢于面对失败和挑战，培养坚毅、乐观、有好奇心、有责任心的孩子”这个观点非常好，但是对实际的操作却缺少讨论。简单浏览已...

Characters are developed in both childhood and adolescence stages. Most important characters that predict success are: curiosity, gratitude, zest, optimism, self control, social intelligence and grit. Grit is passion and perseverance for long term goal. Chi...

How Children Succeed看完了。总结一下作者观点：

1, 贫困和问题家庭的小孩生活会经历更多阻碍和心理阴影。他们住在环境复杂的街区，家里有酗酒的父亲，因情绪问题无法工作的母亲，被各种社会机构收留，甚至在成年之前辗转于不同的寄养家庭。他们经受的不止是低收入所造成的各...

书本通过描述大量的实验和案例，一是探讨了问题儿童产生的根源，影响因素包括先天性智力差异，家境阶层的影响，最根本的是由此导致的性格上的缺陷。二是阐述了在孩子的成长过程中，乐观，勇敢，专注，责任心等性格的培养比单纯的智力开发或是知识灌输要重要的多。并附带指出国...

[性格的力量_下载链接1](#)