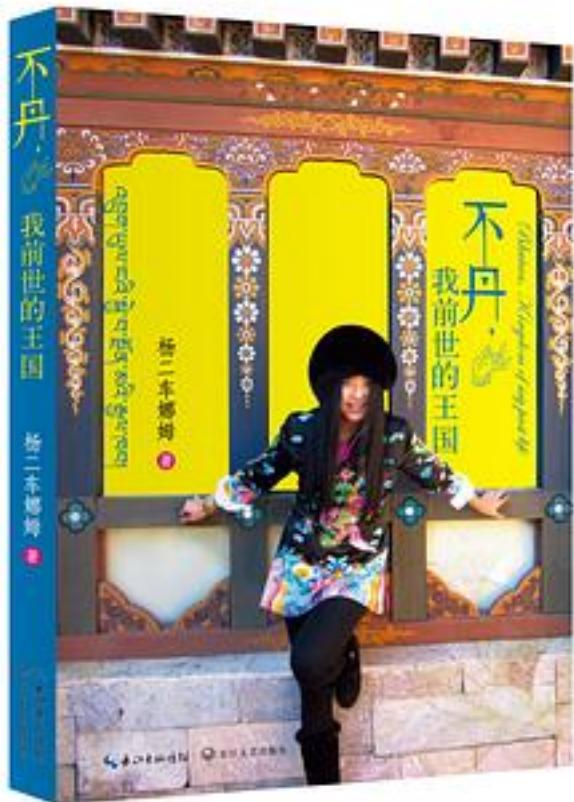


# 不丹.我前世的王国



[不丹.我前世的王国 下载链接1](#)

著者:[美] 杨二车娜姆

出版者:长江文艺出版社

出版时间:2013-5

装帧:

isbn:9787535466761

《不丹,我前世的王国》内容简介：2007年，担任“快男”评委招致满城风雨后，杨二车娜姆突然消失后，《不丹,我前世的王国》为您继续讲述她的传奇故事！《不丹,我前世的王国》是褒贬不一的世间传奇女子时隔7年，再次出书，力求让读者重新认识不丹，重新认识杨二车娜姆！

杨二车娜姆心怀朝圣之心前进不丹，以细腻、真诚、感恩的笔调采写不丹风物，图文并茂地呈现密境不丹，书中高度赞扬呵护身心灵健康的生活方式，并对不丹王国全民信佛的氛围表示推崇，写出了全新的人生感悟。

年逾不惑的杨二车娜姆，在新书中依然沿袭一贯率真热情的文风，但却一改往日的大胆张扬，字里行间，皆是生命的收敛、姿态的从容、心灵的沉静。一个人的旅行，让灵魂丰盛、让生命充实。

作者介绍：

杨二车娜姆，摩梭人。

多重身份，作家、评委、娜姆花房老板。

形象：真实、直率、个性张扬

富有争议、话题人物、红花教主、麻辣评委

代表作品：

《走出女儿国》

《走回女儿国》

《女人品——闻香识女人》

《女人游——凤眼看天下》

《女人梦——烟雨是天涯》

《中国红遇见挪威蓝》

《你也可以》

《暗香》

《一会就回来》

《我的家乡女儿国》

《七年之痒·中国红别了挪威蓝》

《长得漂亮不如活得漂亮》

《戴花的女人》

《娜姆画传——我是怎样炼成的》

《离开母亲湖》（英文版，被翻译成28种语言出版）

《不丹，我前世的王国》

目录: 给我你的心，我永远在你的左右。

每一次看着慈悲的面容，眼泪总会静静地流下来。从不丹回来，一直。

不丹之行，我怀一颗干净的心，看花儿绽放，听传说旖旎，闻空气清新，悄悄告诉自己

——  
我活着，我值得的一生。

在不丹，我的心如此地柔软。

似朝阳破空而出，光芒四射，前途一片光明。

人一旦静下来，一切会听得更清楚，闻得更彻底，品得更到位，看得更透彻，想得更悠远。

湛蓝的天，清澈的水，纯粹的信仰，平静的生活，汇聚在神圣的不丹。

我爱你们，正如你们爱我。

在不丹的每一个地方行走，都会有一个小东西触及你的灵魂，让你的心底升起一股温暖的感觉。

· · · · · (收起)

[不丹.我前世的王国](#) [下载链接1](#)

## 标签

杨二车娜姆

旅行

不丹

游记

心灵

随笔

安静不浮躁

文化

## 评论

世外桃源的不丹与直言仗义的娜姆，绝配。

杨二写书真TM自恋啊，文字也比三毛差远了，这样都能成作家，我对自己更有信心了

真的有点无聊了，连个电热毯可以感慨两页

一如她的打扮，语言夸张~

但是看得我也想去不丹玩一圈。。图片里好多国王照片，貌似他们这个国家的国人和泰国人一样，都把国王的照片敬在各处。

还能说什么，两个字：自恋。

完全是因为在书店看到“不丹”才看完整本。。巧的是里面的合作商竟然就是我最近刚合作过的。。。==

我在晓风书屋里草草看了一下序，里面有讲到她和另一个女人抽了20年的烟到那里很容易的戒掉了。

给我感受最深的是不丹的文化为了保护森林资源非常重视环保  
为了保护国家文化对外国人在本地旅游经商有严格的限制  
为了爱好子民国家提供免费医疗和教育说不上是人间天堂  
但是此生能去不丹走一走绝对不会让人失望而归

比较喜欢的~~

总觉得少些社会。也许，朝圣之地还是得自己去那里感悟才能体会那份温暖、神圣、幸

福吧！

歌手的思维都是这样的吗？这样直接简单！

第一次认识杨二车娜姆，全书都是她独特的气质

通过自己的努力，受邀去不丹旅行，很励志吧，通过自己的双手去劳动换得自己想要的生活。一直就喜欢杨二车娜姆。

攻略

完全流水账，自恋程度堪比芙蓉凤姐

好空洞好空洞好空洞

也是到了为真实与真诚所被打动的年纪。

杨二真是个真性情的女人

陪朋友去看金星，世贸天阶的新书发布会，想着既然都去了，就买了本，还找了杨二签名，但回家用了不到十分钟读完，真的太烂了

说真的，我很少给一星的。“中国作家”的门槛也太低了。

---

[不丹.我前世的王国 下载链接1](#)

## 书评

“进入不丹王国，就如同进入我生命中的分水岭。”杨二车娜姆在她新书《不丹，我前世的王国》序言中，这样引入自己的不丹王国之行。此次，也是话题女王杨二车娜姆继“封杀”传闻后，首次回归作家身份，借文字来讲述自己在不丹王国的见闻，分享她沉寂期间的生命蜕变。杨二车娜...

---

可能是娜姆的心静了，也可能是娜姆深深的爱上了不丹，这本书写的是娜姆所有书里我认为最好的。有条理，有思想，有抒情，欠缺的还是风景方面的描写和照片。就像娜姆所有的书，里边娜姆的美照很多娜姆的书好像都有这个特点。因为作为游记来说这本书不算太好，但是，它是娜姆虔诚...

---

[不丹.我前世的王国 下载链接1](#)