

# FBI身体语言密码



[FBI身体语言密码\\_下载链接1](#)

著者:田宇

出版者:湖南人民出版社

出版时间:2013-5

装帧:平装

isbn:9787543892309

《FBI身体语言密码(插图版)》一本将FBI识人术和身体语言相结合的通俗读物。我们之

所以在人际交往中会产生误会和摩擦，很多时候，是因为我们没有读懂对方的真实想法，表露人真实想法的往往并非人嘴里说出来的话，而是身体语言。身体语言在生活中无处不在，每个人都在运用身体语言与外界交流，人的肢体动作、面部表情、身体距离，以及如何说话、如何表达和控制情感、如何穿衣打扮，甚至是结交什么样的朋友、喜欢什么样的运动，都属于身体语言的交流，这一切都在向外界传达着一个人的性格、想法、情绪、修养和品味等信息，影响着外界对他的评价。

作者介绍:

田宇：热爱心理学，专研身体语言密码。已出版《身心灵导师带来的36堂灵性觉醒课》、《身体语言密码大全集》、《FBI教你读心术大全集》、《FBI教你谎言破译术大全集》等畅销作品。

目录: 第一章身体语言暗藏玄机

身体语言比语言更可信/

坦露心迹的两大途径：动作与姿势/

解读身体语言要遵循的基本规则/

FBI最擅长通过身体语言发现线索/

第二章百变手势暗藏玄机

露出的拇指上有他高度的自信/

尖塔式手势：自信写在手上/

掌心方向暗藏玄机/

挫败感和敌意的标志：紧握双手/

十指交叉，备受女性青睐的手势/

摩拳擦掌反映出的情绪和态度/

抚摸下巴的多重含义/

伸出食指是一种不礼貌的手势/

第三章手臂动作暗藏玄机

双臂交叉的不同含义/

自我拥抱：无言地诉说着孤独和无助/

后背的手臂传达的权力宣言/

双手放在臀部两侧是在告诉你：我准备好了/

肘部支撑动作传达的三种含义/

双手叉腰传递出威慑与控制力/

第四章身体姿势流露出的信号

开放性姿势和封闭性姿势/

喜欢与厌恶，看角度就知道/

低头耸肩：缺乏自信的躯干动作/

头枕双手的坐姿：高度自信的象征/

袒胸露乳：敞开心扉还是刻意挑衅/

拥抱也有真假之分/

看腰臀，知警觉/

第五章看清脚腿传达的信息

脚尖朝向不同，心情也大不同/

读懂他的快乐脚/

跨骑椅子传达的两种信息：进攻和防守/

交叉的双腿传达的双重含义/

叉开的双腿表达出强硬的态度/

放松而自信的“4”字腿/

腿部呈现这些姿势时说明他想离开了/

第六章头部动作传达内心所想

头部动作折射出内心的真实想法/

不停点头：不是赞同而是烦躁/  
摇头，并不只是表示拒绝/  
歪头：顺从的开始/  
高抬的下巴，傲慢的态度/  
拍头和挠头动作传递的含义/  
第七章从表情读人心  
认识轻微表情、局部表情和微表情/  
全世界通用的七种表情/  
左半边脸更能表现真实表情/  
如何识别他的真笑和假笑/  
不同笑容传达的不同心思/  
嘴部动作传达的信息/  
眉毛动作传达的信息/  
鼻子动作传达的信息/  
第八章FBI教你以“眼”识人  
眼睛动作传达的信息/  
眼皮在无意间流露出的秘密/  
瞳孔的放大和缩小传达的不同情绪/  
游离的视线反映人的内心/  
眨眼的负面暗示/  
第九章从外在造型看透内在心境  
对衣服的选择是一个人性格外在体现/  
戴墨镜是没底气的表现/  
发型的变换暗示新的开始/  
男人的西装是他社会适应程度的体现/  
从对领带的选择窥探男人的深层内心/  
化妆方式也能暴露一个人的性格/  
口红描绘女人的心理色彩/  
对首饰的选择折射出不同的内心/  
第十章说话方式也能暴露性格  
从说话人的动作判断他的性格/  
爱打断别人说话的人自我表现欲强/  
表达方式极端的人渴望与人交流/  
从代词的使用判断他的真实想法/  
从说话语速判断对方的个性和心理/  
说话声音透露出的内心情感/  
不同口头禅展现不同的性格/  
自言自语是一种退化现象/  
第十一章听出弦外之音  
“可能吧”往往有言外之意/  
听懂朋友善意的拒绝/  
下属的赞美是真情还是假意/  
听懂老板的真实心思/  
读懂面试官的暗示/  
女友的牢骚不是随便发的/  
女人问你意见，其实是在邀宠/  
第十二章从日常行为习惯看性格  
随身的手袋表示她戒备的内心/  
从接打电话姿势看出他的性格/  
酒后行为看穿他的真性情/  
开车行为和习惯也能判断性格/  
从拿酒杯的手势看穿他的性格/  
发短信惯用表情的人性格谨慎/  
书写方式和笔迹是一个人的性格素描/

吸烟的习惯动作折射出的内心世界/  
睡觉的姿势也能将性格展现无疑/  
第十三章小动作流露出当下情绪  
这些小动作说明他有话要说/  
流露出心中紧张与不安的小动作/  
自我抚摸动作传递的信息/  
咀嚼和吞咽动作传达的信息/  
几种不同的握手姿势传递的不同信息/  
背离重力的动作传递的积极情绪/  
轻拍肩膀，传递信心和鼓励/  
女人性情奔放的暗示动作/  
模仿动作是认同的开始/  
第十四章做谎言终结者  
摸鼻子：典型的心口不一/  
身体动作减少，他可能在说谎/  
眼睛朝右上方看，他可能在编故事/  
目光坚定不一定是诚实的表现/  
记忆力越惊人，越有可能在说谎/  
说谎者的声音变化/  
第十五章借身体语言展现自己  
用微笑传达温柔的力量/  
暗藏玄机的指尖牵引/  
像成功人士那样走路/  
不要主动移开视线或向下看/  
做强者的前提：拥有健康的身体/  
当众拥抱你的敌人，化被动为主动/  
用声音建立一致性/  
• • • • • ([收起](#))

[FBI身体语言密码\\_下载链接1](#)

## 标签

FBI

身体

心理学

语言

涌思

密码

电子书

沟通技巧

评论

手势暗藏玄机，手臂动作暗藏玄机，身体姿势流露出的信号，看清脚腿传达的信息，头部动作传达内心所想，以眼识人，借声体语言展现自己，小动作流露出当下情绪

-----  
FBI呢？FBI呢。FBI两下就没了，就变成星座识人，话语辨别了。本书半小时翻完，有些可以借鉴，不过总体比较肤浅，我这样的社会新人都知道百分之九十，可想而知，深入研究，数据支撑也不够。翻翻已乐呵

-----  
[FBI身体语言密码\\_下载链接1\\_](#)

书评

-----  
[FBI身体语言密码\\_下载链接1\\_](#)