

癌症病人调养六大法则



[癌症病人调养六大法则_下载链接1](#)

著者:周作新

出版者:金盾出版社

出版时间:2013-6

装帧:平装

isbn:9787508280790

本书分为行为篇和行动篇两大部分，行为篇主要介绍了癌症患者应做到心态平和、意志坚强、合理饮食、坚持治疗、选好环境、适度锻炼六大调养法则。行动篇主要介绍了20余种癌症具体调养保健措施，包括饮食调养、食疗配方、体育运动处方、护理方法、环境要求、心理调适等。其内容科学实用，针对性强，适合癌症患者及家人阅读。

作者介绍:

目录: 一、养生调养行为篇
二、癌症病人调养
· · · · · (收起)

[癌症病人调养六大法则_下载链接1](#)

标签

医学养生

评论

[癌症病人调养六大法则_下载链接1](#)

书评

[癌症病人调养六大法则_下载链接1](#)