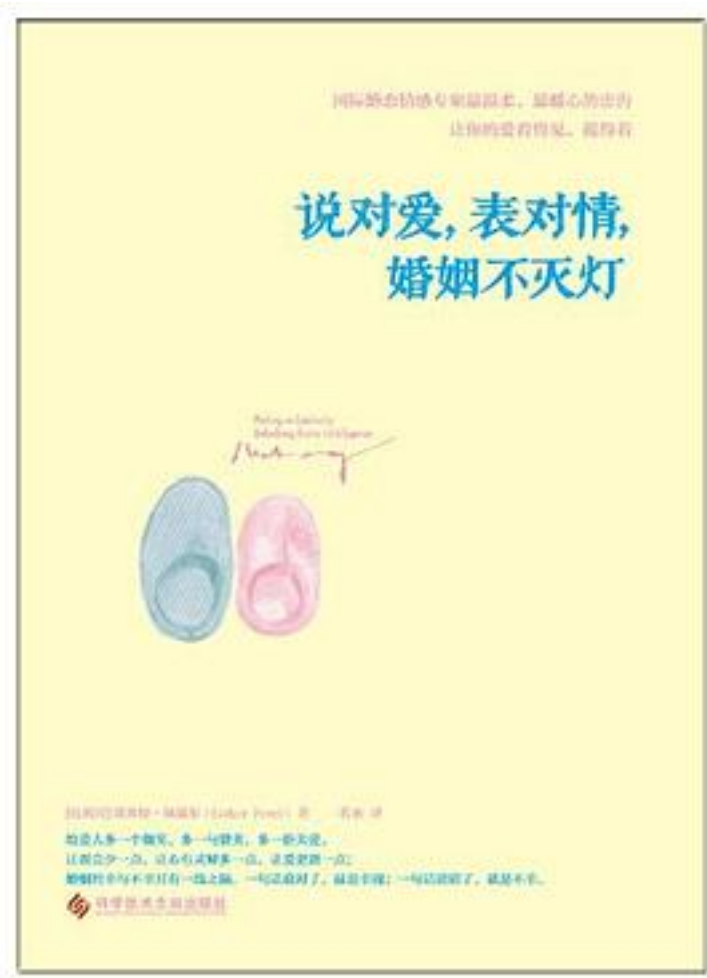


# 说对爱,表对情,婚姻不灭灯



[说对爱,表对情,婚姻不灭灯\\_下载链接1](#)

著者:埃丝特·佩瑞尔(Esther Perel)

出版者:科学技术文献出版社

出版时间:2013-6-1

装帧:平装

isbn:9787502378295

内容简介：

在纷繁忙碌的日常生活中如何享受和保持夫妻性生活的快乐、维护家庭的美满幸福成为现代人不可避免的一个苦恼和矛盾。人们一方面渴望肌肤之亲，另一方面却对与自己朝夕相处的伴侣无法释怀。

本书作者埃丝特·佩瑞尔是全世界在性爱领域最为尊崇的专家之一，她对性爱和亲密关系的看法大胆而积极。她研究和探索家庭与性爱欲望之间的矛盾关系，告诉我们怎样做可以获得伴侣关系中的性爱激情。

埃丝特·佩瑞尔有着超过20年的伴侣心理治疗经验，她在这本书中讨论了许多保持伴侣性欲望的观点。通过案例研究和热烈的讨论，佩瑞尔向我们展示了，在长期的伴侣关系中，人们可以通过多种方法获得更精彩、更快乐，甚至更有诗意的性爱。这本书智慧、幽默、富有启发性，它将改变你的家庭生活和爱的方式。

编辑推荐：

◎男人因性而爱，女人因爱而性。爱需要说，情需要表，说对了，爱多一点，情表到位，爱情甜甜蜜蜜，婚姻长长久久。

◎给爱人多一个微笑，多一句赞美，多一份关爱，让误会少一点，让心有灵犀多一点，让爱更浓一点；婚姻的幸与不幸只有一线之隔，一句话说对了，就是幸福；一句话说错了，就是不幸。

◎《Vogue》《People》《Elle》《纽约客》《出版人周刊》联袂推荐

◎欧美两性婚恋专家揭秘男女性爱心理大秘密，用心理学方法帮你解决如下问题：

为何只是偶有激情，却没有持续的爱？

为何婚前亲密无间，婚后却“相对两无言”？

为何结婚三年后，只有习惯而无激情？

孩子出生后，会影响夫妻之间的亲密关系吗？

婚外情，是否真的能收获你想要的真爱？

七年之痒，真的是夫妻难以跨越的关卡吗？

媒体推荐：

这是一本实用而且令人爱不释手的书，它解决了夫妻关系中的许多问题，告诉我们如何在不丧失自我的情况下，与伴侣爱得更亲密，让婚姻更美好。

——世界潜能开发大师 安东尼·罗宾

佩瑞尔的看法与大众的观点很不相同，甚至听起来有些大逆不道——但是，在被她的思想震撼的同时，你却不得不认同她的观点……因为她的观点能与我们的内心产生共鸣。

——《观察家》

比起你读过的其他关于提升夫妻感情的书来说，虽然本书的语言极其通俗易懂，但其中的理念却直指人心，而且夸张的成分很少，提出的问题也更尖锐——这恰恰是你应该读这本书的原因……

——《ELLE》杂志

这本书富有启发性，文风简洁易懂。佩瑞尔为现代伴侣提供了独特而丰富的两性体验。

——《出版人周刊》

作者介绍:

埃丝特·佩瑞尔 (Esther Perel)

国际婚恋情感专家。哥伦比亚大学国际创伤研究计划重要成员，美国家庭治疗学会成员。曾参加“奥普拉·温弗瑞秀”、“早安纽约”、“CBS早间新闻”和HBO的“Women Aloud”等热门的电视节目。目前，她与丈夫和两个孩子居住在纽约。

目录: 第一章 女人的神秘感，让男人欲罢不能  
第二章 亲密，反而让激情减退  
第三章 学会使用肢体语言，让你的爱看得见，摸得着  
第四章 卧室政治：床上也讲潜规则  
第五章 婚姻，没有范本，也不要向别人看齐  
第六章 激情很珍贵，只为你的爱人保留吧  
第七章 放纵你的身体，激情可以随时随地  
第八章 孩子，不是激情的终结者  
第九章 把你的幻想告诉我，我们一起尝试全新的口味  
第十章 接纳她、原谅她，“第三者”不再是阴影  
第十一章 婚姻不灭灯  
· · · · · · ([收起](#))

[说对爱,表对情,婚姻不灭灯\\_下载链接1](#)

标签

两性

心理学

婚姻

心理

实用

思维

科学

社会学

## 评论

记得几年前因为一个ted的演讲买了这本书，看过一部分，但一直还没看完，前段时间又看了一点，一直堆在床头。今天在微信上又看到另一个关于出轨的ted演讲，我留意了一下演讲人，觉得好像就是本书作者，一查果然如是她，她的演讲还是那么好，值得所有在婚恋中受到出轨伤害的人去细细研读。奇怪了，我个单身狗，研究起这个问题是未雨绸缪吗？

-----  
是谁告诉你，结了婚之后你的另一半就会永远属于你？无常是这个世界上唯一不变的规律，这个人身上永远有你所不了解的一面，保持敬畏之心，保持尊重，保持好奇。

-----  
有趣～性fancy很有趣

-----  
Love is all you need

-----  
非常喜欢。推荐。

-----  
男女必读

-----  
曾经的我想到今天自己会读这种书吗？没有！PS. 不过还是挺有用的。PPS. 这让我想成为心理医生救治大众（pianqian）。

-----  
读完后决定和男票冷战。有的自由，有的权利，必须要以某种形式去争取，否则只会自己忍受痛苦。

-----  
[说对爱,表对情,婚姻不灭灯\\_下载链接1](#)

## 书评

有个段子是这样的：  
假如情侣每做一次爱，就在罐子里放进一颗玻璃球，等到他们结婚后，每做一次就从罐子里取出一颗，你猜什么时候罐子会变空？ 答案是：一辈子都不会空。  
2009年，性学专家潘绥铭教授曾调查中国人的婚内性生活，结果显示：每月连一次性生活都不到的夫妻为28.7%...

-----  
1 上周末和发小逛街，她突然问我：你会不会在婚姻里感到寂寞？  
发小和她老公大学相恋，结婚8年，孩子6岁。身边朋友羡慕她会生活、懂教育，孩子很小就学会800个汉字、画画、小提琴，和老公也几乎从不吵架，不像自己家鸡飞狗跳，和老公争吵不断，为鸡毛蒜皮打得热火朝天。但她...

-----  
写在前面：4月来北京，月底入职，10月出第一本书。我只是一名刚入行的新手编辑，本不该写这篇手记，因为既没有像众多前辈的经验总结，也没有跌宕起伏令人叫绝的做书故事，有的只是第一次在编辑的边缘疯狂试探、一点感悟、一腔孤勇。但好在年轻（不要打我），一切才刚刚开始。 ...

-----  
“所以我很好奇，你们的性生活频率高吗？”当A提出这个问题时，我们都笑了。那是一场朋友聚会，或许是因为性取向为同性的原因，A总是会坦然地问出这些私密问题，现场并不尴尬，倒是好玩，并有一种学术探讨的氛围。整个晚上，我们一桌人都在探讨亲密关系、爱与性，气氛热烈。被...

-----  
关于性的心理辅导《说对爱，表对情，爱情不灭灯》  
西方和欧美都有专门进行婚恋咨询的心理咨询师，而且还可以细分成很多更专业的领域，比如恋爱指导、婚姻指导、性爱辅导等等，这本书的作者就是专门做性辅导的咨询师。其实中国人的婚姻问题也并不少，但是却还没听说过...

-----  
版权归作者所有，任何形式转载请联系作者。 作者：玛雅（来自豆瓣）  
来源：<https://www.douban.com/note/694550248/> When you love someone, how does it feel? When you desire someone, how is it different?  
之前提过在任何关系里首先要改变的不是对方，而应该是自己的认知...

-----  
去年，我在某平台买了《李银河52堂性学课》。听完课心想着花了钱总得让它物超所值，于是兴高采烈在姐妹群里分享。没想到话题一扔进去，原本热闹非凡的群聊顿时鸦雀无声，别说调侃，连接茬的都没有。我只好放弃分享的欲望，假装路过。  
第二个周末，我在线下带拆一本婚恋主题的书...

-----  
在我看来，婚姻大概是世界上最微妙、最脆弱的关系了。两个人相互牵手，发誓要白头到老、共度一生。谁知道刚过了最初的新婚燕尔，一切就改变了模样：七年之痒、中年危机相继而来，出轨、欺骗、背叛一桩接着一桩。曾经相爱的人彼此猜忌、相互敌视，最终把好端端的婚姻过成了爱情...

-----  
朋友圈看到这样一句话：很多人，为了8小时的工作，愿意钻研10000小时；却从没想过，为一辈子的婚姻，学习15分钟。好的婚姻，需要两人共同努力。真挚永恒的亲密关系，只属于成熟睿智、懂得平衡艺术的头脑。  
01. “背叛我，就杀你全家” 看到这样一则新闻：胡某对妻子是一见...

-----  
尽管身处现代社会，我们对“性”的态度似乎越来越开放了，但我们对明星等公众人物的“出轨”几乎仍是零容忍。每一次明星出轨风波都能妥妥地上热搜，掀起轩然大波和吃瓜大潮，引来骂声一片。  
这一次也是这样，先是阿沁微博发出长文含泪控诉被男友刘阳“出轨”，然后是刘阳发文低...

-----

-----

-----

1.只谈恋爱不结婚就会更快乐吗？

在最近一年里，我跟朋友们聊天时，感情问题占据了大部分时间：  
为什么我们在一起各玩各的手机？为什么对方总是说一些让我不高兴的话？  
为什么热恋时精心打扮善于聊天的那个人变成了现在这个样子？  
为什么我感觉被忽略了而生气，对方却觉得我无...

-----

这本书的封面很独特，也很温馨，当时拿到这本书的时候我很好奇为何不是一双男鞋，一双女鞋，而是一只男鞋，一只女鞋？并且还是拖鞋？读完这本书之后，现在想想觉得有道理。等到我们慢慢老去，两个人就是一双手、一双脚，相互搀扶，慢慢老去。而拖鞋代表的是在家的日子，也可以...

-----

文/Gloria 问：有什么保持长期感情的秘诀吗？

答：不忠，不是不忠这个行为，而是来自不忠的威胁。唯有嫉妒之情的介入才能拯救被日复一日的单调重复消失得寡淡无味的爱情关系。

2009年发布的一份调查报告显示：中国夫妻中，无性婚姻占比25%。  
也就是说，每四对夫妻里，就有一对...

-----

文/彭小华 发于2019.11.11总第923期《中国新闻周刊》

静雅的丈夫出轨了，他感到愧疚、抱歉，坦言深陷新的恋情不能自己。  
静雅夫妻是大学同学，感情基础牢固，关系融洽；两人比翼齐飞，事业双双发展；一个可爱的儿子都上初三了，他们与各自的父母和亲友相处和谐；她自身形象姣好...

-----

在英国《观察者》看来，《亲密陷阱》中佩瑞尔的观点与大众的普遍看法截然相反。听起来甚至是亵渎神明。然而就在你被他震惊的同时，你也会承认他是正确的。因为他的观点能让你产生深深的共鸣，他的直觉和准确相当惊人。  
佩瑞尔在亲密关系中的观点的确会给人不少启发。微缩版现...

-----

婚姻到底意味着什么，是收获甜蜜的梦乡，还是埋葬爱情的坟墓。一般前者都是在婚前的幻想，或是婚礼上的祝福。而后者多出于已婚人士或是恐婚一族。

“婚姻是一座围城，城外的人想进去，城里的人想出来。”钱锺书在《围城》里的话之所以成了评价婚姻的经典句子，是因为它引起了人...

-----  
[说对爱,表对情,婚姻不灭灯\\_下载链接1](#)