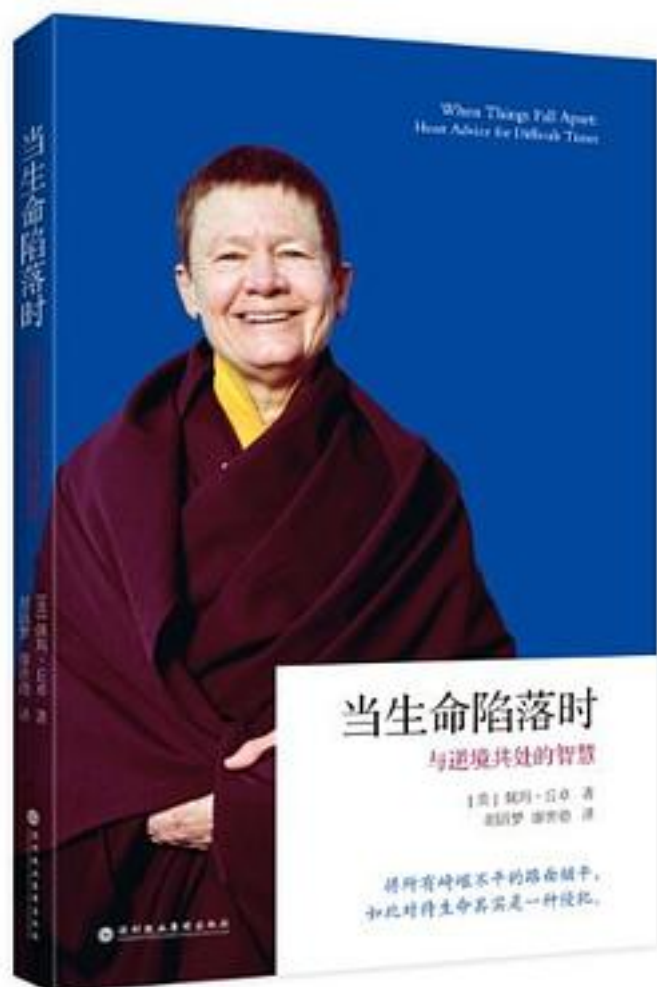


当生命陷落时



[当生命陷落时 下载链接1](#)

著者:[美] 佩玛·丘卓

出版者:深圳报业集团出版社

出版时间:2013-3

装帧:

isbn:9787807095125

《当生命陷落时:与逆境共处的智慧》内容简介：人生中不可能不遭遇逆境和痛苦，而

我们出于本能反应，希望马上将它们斩除。我们想尽办法使生活不失去控制，又不顾一切让自己觉得好受些。为了满足自己对安全感的渴求，我们甘愿活在这种紧张之中。于是，逆境与痛苦对我们来说，一直如一个未解之谜。而佩玛·丘卓鼓励我们踏入这个未知领域，停留在暧昧不明的时刻，看看接下来会发生什么。在这部如利剑一般划破无明、直指真相的著作当中，佩玛·丘卓不仅教会我们如何与逆境共处，也让我们相信，在逆境的背后，有着我们真正想要寻找的东西。

作者介绍:

目录:

[当生命陷落时_下载链接1](#)

标签

灵修

佩玛丘卓

当生命陷落时

身心灵

与逆境共处的智慧

心理·灵修·觉醒系

佛教

心理学

评论

感恩这个时代有这样的女性上师

感觉是一本为我写的书。每每读几页就想把腿盘起来闭上眼观察自己的呼吸。整本书就是一种坐垫上和生活中的禅修指导。所有的教导都是为了帮助我们如何真正地与生活联结，如何与万物相处。这正是我所缺乏的。

手边书

困惑时找到类似的读物，总有帮助。

不管什么东西，只要能减轻痛苦，我们就上瘾，这个世界的物质崇拜就是源于这种心境” “我们总想寻找答案来满足我们心中的饥渴，却一点也不愿认识我们心中的妖魔鬼怪” 这本书的看点还在它的译者—35岁隐退、台湾四大美女、李敖前妻、黄秋生的女神—胡因梦

别看标题那么鸡汤，其实讲的是很重要很深的智慧。别看每一章那么短，要想真正的身心理解，要反复读好几遍。

当你感到无论如何都无法再掌控大局，情况糟糕到不行时，这本书可以教给你与逆境共处的智慧。

坚持静坐

还是女人和女人想得比较一样

虽然被胡因梦的推荐拔高了期待，不过整体来说还是本比较清晰述说真相的书。

封面简单好看

看了之后开始打坐，很多讲的有道理，哪有永远的安逸快乐

探索真相，觉醒之路

不抗拒，不逃避。

简介易懂，给人宁静。

前段时间失恋伤痛，感觉一切都不好了。李冉老师推荐给我这本书，非常感谢他。真的是一本能让人一生受益的书。将所有崎岖不平的道路铺平，如此对待生命其实是一种侵犯。一切都行得通，人生的苦其实是来自于对现实的自己的不满，总想去改变去提高，却没有意识到当下就是最好的一刻，对自己要有无限的慈悲。当有情绪有痛苦的时候，去体验当下活着的经历，了解事物发生真正决定我们的体验的是我们的反应，而不是外物。从我们困惑的心中所生出的一切皆可视为解决之道。走进毒气室有两种方式，一种是自由的，一种是不自由的。朝闻道夕死足矣，要越来越慈悲、勇敢、坚定。

佩玛丘卓的书让我知道佛教的思想精髓！获取更多力量和勇气！胡因梦的翻译可谓字斟句酌！容易理解，收获很多。

在哪凉快哪待着的时候，感受清凉的孤独

收获巨大

讲了很多佛法静坐，没想学佛法没想练静坐，但依然不妨碍你从中领悟到很多生活哲理，教你如何借事炼心。

[当生命陷落时_下载链接1](#)

书评

前段时间的西藏之旅，是目前我生命中拥有的最为奇妙的经历。我乐于向你分享其中的一个收获，它赋予了我这次旅行非同一般的意义。在准备进入大昭寺的那个下午，我们路过八廓街的新华书店，在佛学书架旁边，我向店员询问有没有一本关于生死的书，店员告诉我正缺货，我表现得很失...

纳若巴学院（Naropa Institute）的人常说的箴言：“爱好真理使你走投无路。”我们打坐不是为了要道行高深，而是要在生活中更加清醒。怪诞而又深不可测的日常生活
创巴仁波切传授给学生的方法叫做止观双运。刚开始在西方传授这个法门时，他告诉学生只要把心打开，放松下来...

将人生当成一场实验 本文见《金融实务》2011年第2期 出版日期2011年02月14日
陈寿文
生命是一个艰辛的历程，既要具备生存的能力，又需要精明的智慧。尤其是在现代社会，缺乏知识技能，不能抱持积极的态度，生命就无从开展。所以知识和意志是缔造幸福人生的物质基础。不...

重读佩玛·丘卓的《当生命陷落时》。
我实在是非常喜欢这本书，一本充满了柔软和诚实的书。你很难想象一个在听丈夫说有外遇要离婚时，第一反应是捡起一块石头朝对方扔过去的女性，会变成这样一个有慈悲心的人——仍然充满力量，但那股力量不再满是攻击性、矛头时时对准别人...

点燃生活的明灯 野兽爱智慧
我们从小被迫阅读无数鏗鏘有力的励志小品与座右铭，但是，抱持“乐观”、“积极”的人生观真的对生命有益吗？会不会这才是痛苦的来源？我们有没有可能享受孤独、坦然绝望、拥抱死亡……藉以彻底断除无谓苦痛？生命是一个艰辛的历程，它既须具备...

当生命落陷时 -佩玛·丘卓 摘要：佩玛·丘卓(Pema Chodron),西藏金刚乘比丘尼，金刚乘 (VAJRAYANA) ，源自梵文的VAJRA (金刚) 及YANA (即工具或通道的意思)。金刚乘是指无上瑜伽部的通称，有时专指时轮续，称为时轮金刚乘。她是创巴仁波切(创巴仁波切融通东西方哲学、宗教...

人生苦难重重，这是个伟大的真理，世界上最伟大的真理—by M Scott Peck “The Road Less Traveled”
是的，有时我们会遇到生活的无奈，但是我们可以随时转变自己的心境，生活随之转变。 We may not avoid the pain, however we may chose not to suffer from it!
我们可能无...

生活在这个繁复的社会中，我们随时随地不再遭遇着逆境和痛苦，当生命陷落时，我们的情绪如洪水一样决堤，面对如猛兽一样的情绪，我们要不沉浸在这样强烈的情绪之中，让自己崩溃，心生放弃的念头；要不我们马上找其他的东西来转移我们的注意力，我们总想一切都在我们的控制之中...

没有地方可以逃避的时候，事情会变得非常清楚。
我们不可能既安住当下而又同时任由妄念编撰剧情。
通常我们认为勇者无惧，其实勇者只是亲近恐惧罢了。
世上没有一样东西和我们想象的一样。空、正念、恐惧不是我们想象的那样，慈悲也不是我们想象的那样。爱、佛性、勇气，这...

一位藏传佛教的修道士的开示之作,也是我读的第一本宗教方面的书籍,不能说给了我多少感悟,但确实是给了打开另一个角度审视人生的方法,书中传递的信息是要众生活在当下,给自己一份安宁,大部分人都是一睁开眼就在忙,忙着消遣,忙着工作,忙着娱乐,忙着满足各种的欲望,而鲜有人在清醒...

世界崩解了，我们站在不明状况的边缘。这时我们每一个人的考验就是能否安住在这个

边陲地带，而不去具体地认定什么东西。精神旅程非关天国，也不是要到达某个美妙的地方。

生命就是这样，我们什么都不知道。有的事我们称作好事，有的称做坏事，但是到底好不好，其实我们并不知...

很贴近每个人心灵和现实的一本书，多少男人和女人，当他们生命陷落时，经历过如此心痛和悲伤的过程，当你从天堂的情爱跌落到凡间现实的时候，那种心疼，现在想来隐隐作痛，我也相信它会永远伴随你我，不过你需要学会接受恐惧，接受另一个自己，你和你自己将合而为一， ...

[当生命陷落时_下载链接1](#)