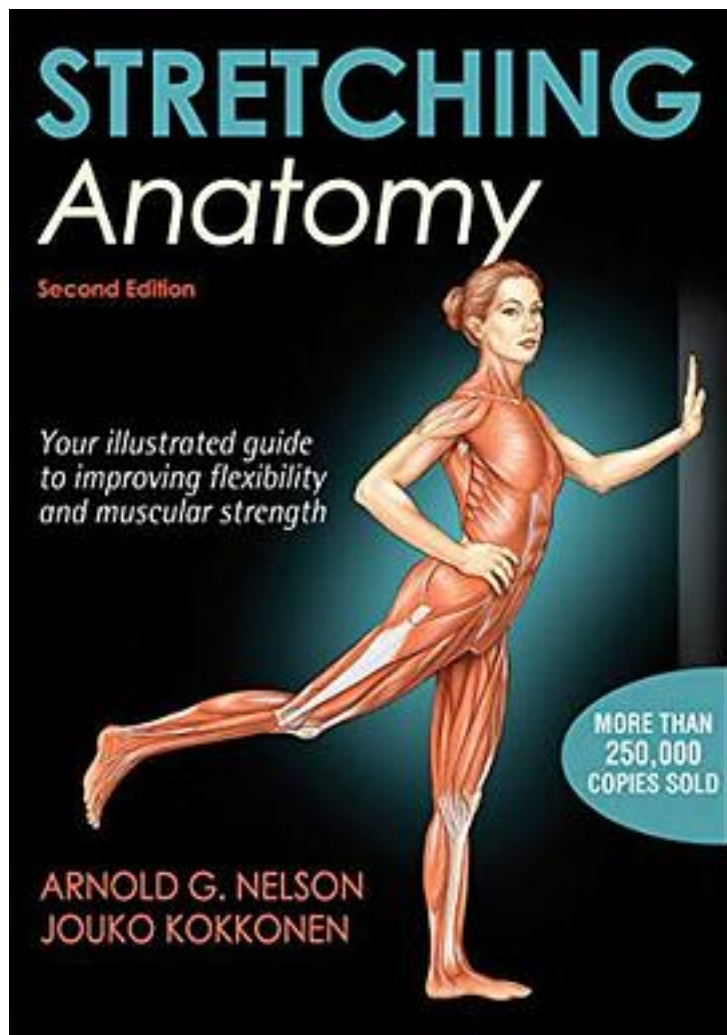


Stretching Anatomy-2nd Edition



[Stretching Anatomy-2nd Edition_下载链接1](#)

著者:Arnold G. Nelson

出版者:Human Kinetics(ADVANTAGE) (Consignment)

出版时间:2013-11-15

装帧:Paperback

isbn:9781450438155

作者介绍:

阿诺德·G.尼尔森 (ArnoldG.Nelson)

美国运动医学会会员，拥有得克萨斯大学奥斯汀分校肌肉生理学哲学博士学位，目前为路易斯安那州立大学运动科学院教授。作为柔韧性方面的领先研究者，他被认为是有关拉伸对肌肉性能有何影响方面的**专家之一。

尤卡·科科宁 (JoukoKokkonen)

拥有杨百翰大学运动生理学哲学博士学位，夏威夷杨百翰大学运动科学教授。他教授解剖学、运动机能学、运动生理学和竞技训练已有20多年，担任田径教练已有30多年。科科宁的研究专注于拉伸的短期和长期影响。

译者简介

王会寨

北京体育大学教育学博士学位，副研究馆员，北京体育大学图书馆副馆长。在各类期刊发表学术论文30余篇，主、参编体育类图书10余部。

目录:

[Stretching Anatomy-2nd Edition_下载链接1](#)

标签

physical

#运动/健康

fitness

13

评论

[Stretching Anatomy-2nd Edition_下载链接1](#)

书评

[Stretching Anatomy-2nd Edition_下载链接1](#)