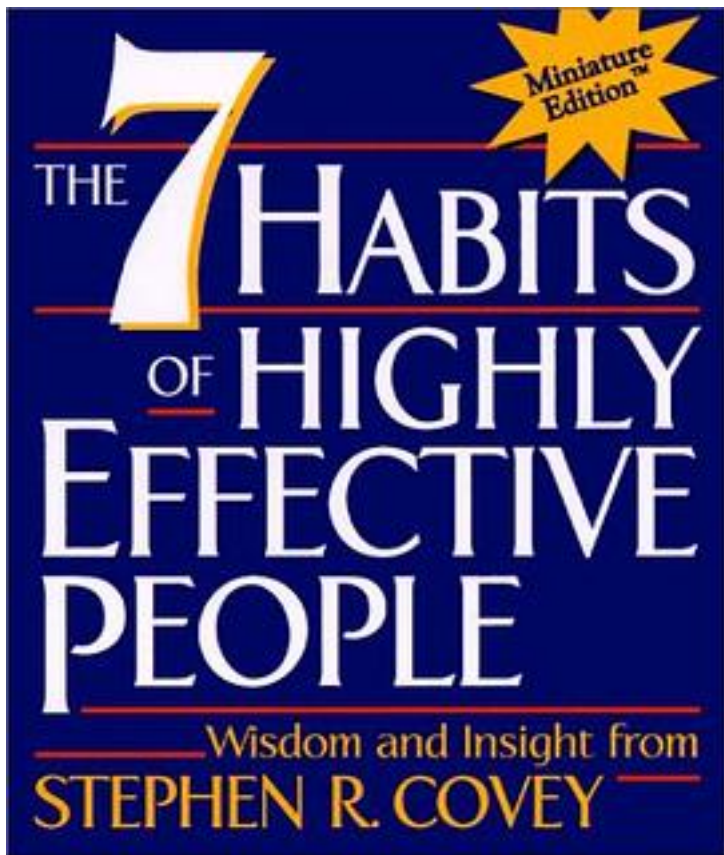


The 7 Habits of Highly Effective People



[The 7 Habits of Highly Effective People 下载链接1](#)

著者:Stephen R Covey

出版者:Simon & Schuster

出版时间:2013

装帧:Paperback

isbn:9781451639612

This twenty-fifth anniversary edition of Stephen Covey's cherished classic commemorates the timeless wisdom of the 7 Habits.

One of the most inspiring and impactful books ever written, The 7 Habits of Highly Effective People has captivated readers for 25 years. It has transformed the lives of

Presidents and CEOs, educators and parents—in short, millions of people of all ages and occupations.

作者介绍:

目录:

[The 7 Habits of Highly Effective People_下载链接1](#)

标签

管理

英文版

思维

自我成长

经典

时间管理

英文原版

内容比书名更吸引人

评论

非常强调自省，如果没有时间的话看几个图或者那七个习惯就可以。但是阅读整本书是一个把这些概念敲打到脑子里的过程，有强烈的被布道感。我觉得如果不是很愿意接受改变，应该会很抗拒。毕竟是25年前的叙事方式了。但是年纪渐长，发现想法是一种模式，trigger-excecution-reflection的模式。那些咒语一样的语句对身处困境中的人的指导作用很大。比如circle of concern & circle of influence

那张图，可以化解不必要的焦虑并朝行动方向努力。道理都是熟悉的，但是被布道一遍是很奇妙的感觉。这套体系很自治，值得被当成一本书而不是7个句子来对待

看看目录和小标题就可以了。高效能人士的习惯之一大概就是不读这种书。我是硬被一个上级塞了一本。苦不堪言啊。

audiobook最终被我开到了1.5倍速。。

Read is easy, change is hard. Talk and think are easy, act and execute are hard.

We shall not cease from exploration, and the end of all our exploring will be to arrive where we started and know the place for the first time.

其实有一点怀疑，买这样的书来读，是不是在交智商税？ But anyway，人这一辈子要交各种各样的智商税，至少交这份税是出于自愿。still believe what you read will ultimately shape who you are.

中文译名害人，花了十几个晚上，每天睡前看一点看完了，这本书关于的并不是简单的effectiveness，抛开公司相关的部分，则完全可看作是自己与家人如何相处的部分。 "There are only two lasting bequests we can give our children--one is roots,the other wings."

书里说的一些特点之前也多少能在周围的人身上感觉出一些出来，书里很好的归纳总结了一遍。不过还是有些鸡汤混里面的

非鸡汤，不励志，类学习学习再学习

不少想法以前就自己想到过被梳理清楚了。内容挺实在但太啰嗦，用一半的篇幅来写就足够了

开篇故事还挺不错的 早上起来翻到26页

完全同意所有观念。

目录和标题很好，回忆一下他们之间的关系就大概掌握核心思想。看完这本书再看公司内部公开课文字版，感觉比看这个高效很多。

被中文名字害惨了，一直不想看，中文翻译的7个习惯也是看见就想走，但这真的是一本非常好的书！写于1989年，感觉就像是爷爷级别的人留下来的人生智慧……书中一些习惯能够帮我有效处理婚姻关系，有效理解不同观点所处的立场。不实践过，不知道真正去理解另一个人的立场和思维方式有那么难，不是亲密的人真的没人值得花这么大努力和精力去做。但是每次通过交谈后，感觉又理解对方更多一点，那种感觉也是美好得不行。

旅行路上的重读，希望有新的收获

More than I expected. Not really habits but life principles. Psychological and philosophical.

看之前以为是一本自我管理的工具书，看完发现其实这本书更偏向从心理学和生物学方面来分析一些可实际应用的habits。19年第一本看完的书，14 more to go

Revisit.

重新读一遍，发现之前读的全都忘光了，经过实践后现在体会到了很多“aha!”，但愿再也不会忘掉了

A gift from father. The meaning of this book is you really DO SOMETHING according to the 7 habits. And one thing is for sure: the most difficult thing in this world is changing oneself.

[The 7 Habits of Highly Effective People_ 下载链接1](#)

书评

曾经六项思考帽的一位老师说，高效能人士还是接受培训最有效。金老师说看完了没啥感觉。因为中文版被删减了好多。我看的是25周年纪念原版，虽然还是老外惯有的叨叨叨，但是比中文版多了不少实质性内容和补充说明。全书共四个部分：第一部分告诉我们要做以原则为中心的人，要正...

书中的“7 habits”并不是什么秘密，有些甚至是常识。最核心的思想还是“no self-discipline, no effectiveness”。无自律 -> 无效率 -> 无成就/进步。无进步，热情已消失大半，转而为压力；压力越大越不想做，不想做则越有压力。最后将自律与自由对立起来，找到理由回归常...

[The 7 Habits of Highly Effective People_ 下载链接1](#)