

# 生活禅钥



[生活禅钥 下载链接1](#)

著者:净慧 著

出版者:生活 · 读书 · 新知三联书店

出版时间:2013-4

装帧:精装

isbn:9787108045072

本书是当代禅门大德、“生活禅”首倡者净慧法师1991年至2007年间文章和讲话稿的结集，记录了作者探索佛法与禅在当代传播过程中如何面对时代、贴近生活、觉悟人生、奉献人生的思想轨迹，可说是了解生活禅的一把钥匙。

全书分二十讲，系统而明晰地阐述了禅的理论与实践。前面着重介绍禅宗源流、历代禅法特色；后面各讲则融会贯通，契入当下，从不同层面和角度帮助读者破除烦恼与知见，示以人格提升、生活调谐的根本路径。经藏，禅诗，公案，口诀，在在处处启益读者把握当下一念。

作者介绍：

目录：

[生活禅钥\\_下载链接1](#)

## 标签

禅

生活禅

自我成长

禅宗

净慧老和尚

\*三联@北京\*

## 评论

一念为凡，一念即佛。一切万法，不离自性。

---

写的非常好，深入浅出。修行原来就在当下！在生活中修行，在修行中生活。这才是大乘修行者应该做到的，而不是与世隔绝，那样就是真的末法时期了。感恩净慧长老，以后有机缘一定去柏林禅寺学习！

---

## [生活禅钥 下载链接1](#)

### 书评

禅同国学一样，近几年来突然大热。被追捧的原因倒不是因为国人都禅定开悟了，而恰恰相反，流行起来的原因更多是因为现实功利的需求。社会转型，世风浮躁，生活快急，压力沉重，现代人在享受实充的物质生活同时，精神和信仰却面临飘浮和缺失。心累却无法消停使禅在当今成为一门...

---

陆陆续续地看了很长时间，读完了净慧老的《生活禅钥》，其间反复从头读起过几次，大概是因为文章、讲稿的集结，相对来说有些散，而我，又是不入门者，常有读了后面忘了前面之时。

拈花一笑，禅宗流转，一直以来我都认为灵悟极高的人修禅才能有成果，至今很多禅宗公案我也只是当...

---

老和尚是一个智者、认真生活的人！如果你迷失了生活的方向  
如果你觉察不到自己的存在 如果你要追寻人生的意义 如果你想活得更幸福  
看净慧老和尚的书，打开另外一扇窗

---

冬季，到柏林寺禅修吧！文/素闻

1.无论你是“佛系”，或者“非佛系”，无论寒假年假，或者长假短假，总得有一段认真真彻头彻尾“认识自己”的时间，禅修就是与自己迎面相逢，最好是去柏林寺。  
2.爱读书，爱音乐，爱艺术，爱思考，爱烹饪，爱驾驶，爱旅行……时至今日，...

---

不知道是什么时候，就知道“禅”，知道“佛教”，但不管怎么样，对于禅，是迷茫的，后来的工作也经常说要打造禅意空间，但到底什么才是禅？对于佛教，只觉得那是迷信的东西，烧香拜佛、放生捐钱。

算是机缘还是现在信息渠道广阔了，能听到更多人的声音、更多的信息源。听了道长...

【早岁参禅悦，截流识此心；云门蒙授记，赵州作主人。生活禅风立，修行不择根；把握在当下，电光石火顷。七旬承道信，八旬侍弘忍；五载当阳道，玉泉度门兴。宝掌千年寿，虚公百廿春；同参东西祖，道绝去来今。】2016第十一本，对于生存，生活，生命的关系也有进一步认识...

为什么给力荐，源于可以平静、安宁和如涓涓细流般地读这本《生活禅钥》，法师是有大智慧的人，在生活中修行，在修行中生活，人生本意应如此。许多高僧大德语解佛经和人生智慧，对于我们平凡有俗念的人，入门且难，何况通经。而净慧法师给了一个法门，帮助我们，进...

合上书本，内心静如止水。净慧大师的《生活禅匙》把佛教中的禅与生活的距离变得很短，用浅显的语言把高深的佛法融入生活，为芸芸众生开辟指点迷津的道路。很庆幸在繁杂的书海中找到这样—盏明灯，它为我在这浮躁的时代与迷失的社会里拨云见月。本书取名《禅匙》，把禅当做一把...

[生活禅钥 下载链接1](#)